

Türkçe : <https://sexandfacts.ch/tr/>

Das Vaginalkondom / Le préservatif féminin

Kadın prezervatifi

Doğru uygulandığında, çok uygun ve etkili bir doğum kontrol metodudur. Aynı zamanda HIV/Aids ve cinsel birleşme ile bulaşan diğer enfeksiyonlardan korur.

Kadın prezervatifi nedir?

Sentetik maddeden oluşan, esnek ve yumuşak bir kılıftır.

Kayganlaştırıcı ile katmanlaştırılmış ve her iki ucunda birer çember bulunur. İç kısımdaki çember, kılıf içerisinde serbest hareket eder. Kondom'un takılı olması, ereksiyonu engellemez. Cinsel ilişkiye girilmeden, kondom takılır, meni'nin boş almasından sonra, penis vajinada kalabilir.

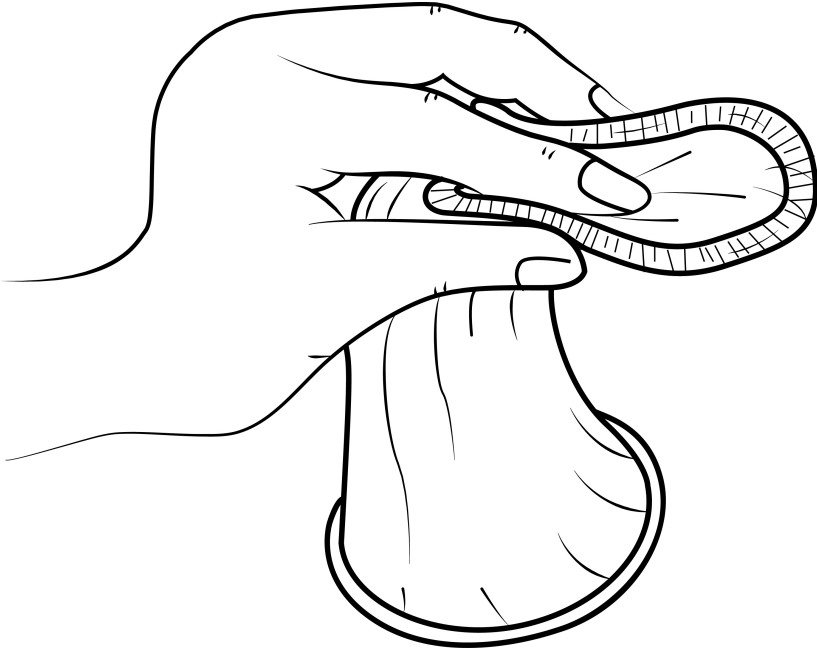
Bir sefer kullanıma mahsustur.

Tavsiyeler

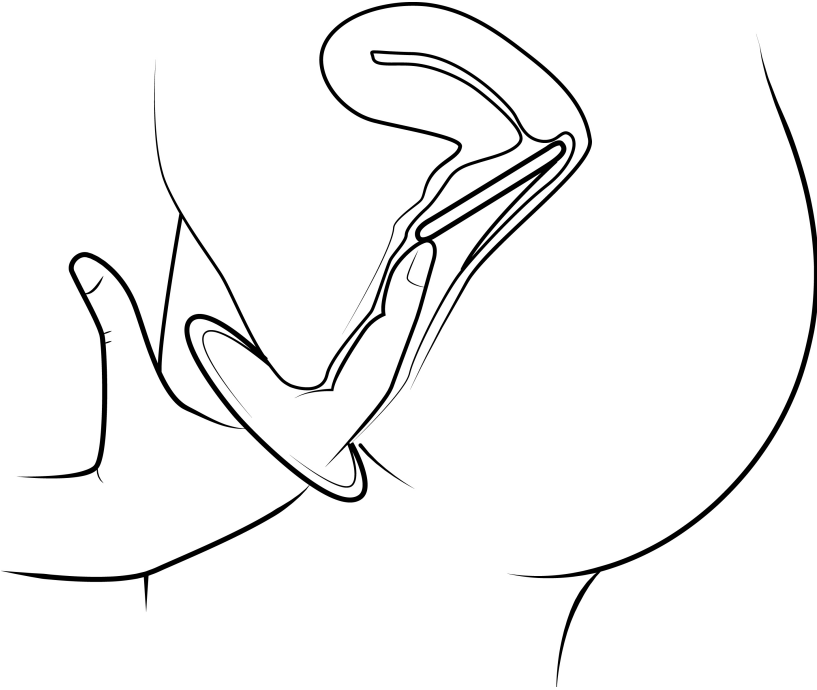
- Son kullanma tarihine dikkat ediniz.
- Prezervatifi, ışıktan ve sıcaktan koruyup kesici cisimlerden uzak saklayınız.
- Kondom'un cinsel ilişki esnasında ses çıkarmasını önlemek amacı ile, suda eriyen jel kullanınız.

Kesin korunma için, penis hazneye (vajinaya) girmeden önce, prezervatifi kadının haznesine yerletirilmesi arttır.

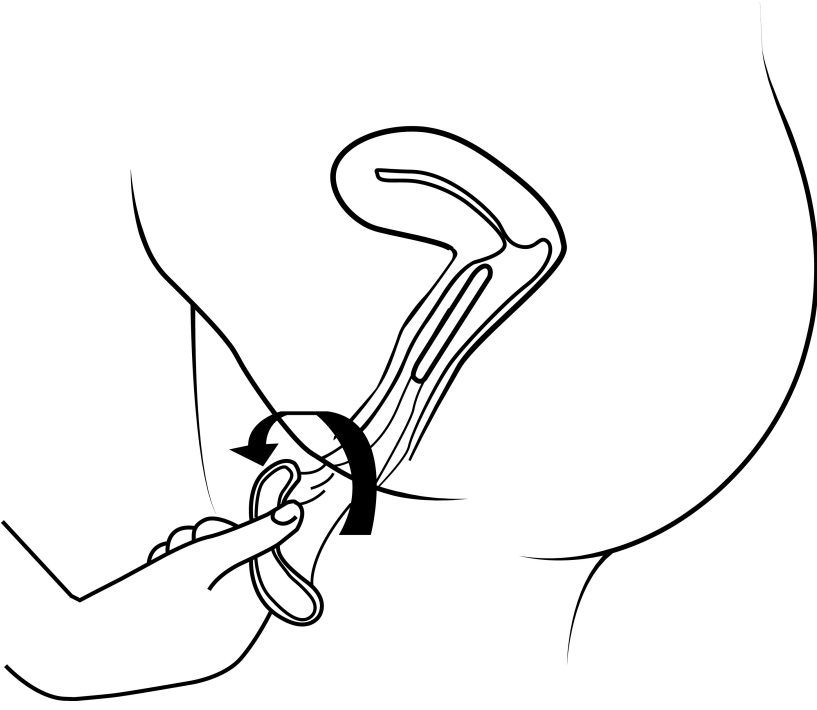
Prezervatif nasıl uygulanır?



1. İç tarafta bulunan çemberi iki parmağınızın arasına alarak hazneye yerleştiriniz. Dışarda kalan (biraz büyükçe) çember haznenin dışında kalıp, haznenin girişini korur.



2. Penis hazneye girerken, dış çemberi kaymaması için tutunuz.



3. Prezervatifi çıkartırken, dışta bulunan çemberi çevirerek hazneden çıkartınız.

Kullanılmış prezervatifi çöpe atınız, tuvalete değil.

Kadın prezervatiflerinin yırtılması çok ender görülen bir durumdur. Fakat eğer yırtılmışsa sizde bir **acil korunma yönteminin** uygulanması gerekebilir.

Acil korunmanın en kısa zamanda, daha doğrusu, uygulanacak acil korunma yöntemine bağlı olarak en geç 72 ya da 120 saat sonra uygulanması zorunludur («[Acil korunma yöntemi](#)» başlıklı bölüme bakınız).

Acil korunma için nereye başvurmalıyım?

- Cinsel Sağlık ve Aile Planlaması Danışma Merkezlerinde,
- Eczanelerde,
- Hastanelerin acil servislerinde,
- Kadın hastalıkları uzmanları ve diğer doktorlardan.

Kendinizden emin olabilmeniz için;

Prezervatif`i ilk seferinde yalnız deneyiniz. Daha sonra iki kişi ile uygulamayı kolaylaştırır. Önceden eşinizle konuşunuz.

2015, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung