

Türkçe : <https://sexandfacts.ch/tr/>

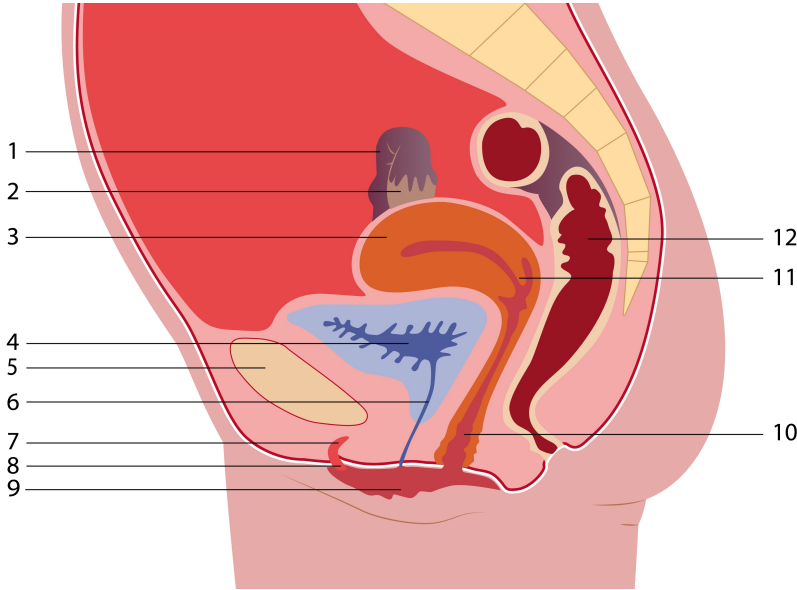
Die weiblichen Genitalorgane / Les organes génitaux féminins

Kadının cinsel organları

Information: Diese Seite wird in Kürze überarbeitet.

Information: This page will be revised shortly.

Dış bölümüne **vulva** denir. Dış kısmında iki büyük ve iç kısmında da vajina girişi ve üretra başlangıcındaki iki küçük dudaktan oluşur. Üretra, idrarın dışarı atılmasına yarayan çok ince bir kanaldır. Üretra kanalı girişinin üstünde ise, kadının cinsel zevk almasında önemli bir rolü olan **klitoris** bulunmaktadır.



1. Tüp-yumurta borusu
2. Yumurtalık
3. Rahim
4. İdrar torbası
5. Kasık kemiği
6. İdrar borusu
7. Bızırın ereksiyon (uyarı) dokusu
8. Bızır (Klitoris)
9. Dış ve iç dudaklar
10. Vajina (dölyolu)
11. Rahim geçidi
12. Bağırsak

Vajina

7 ila 10 cm uzunluğundaki esnek bir kanaldır. Cinsel ilişki esnasında penisin girdiği yerdir. Vajina, doğum esnasında bebeğin başının geçmesine müsaade edecek kadar esner. Adet sırasında gelen kan da buradan atılmaktadır. Cinsel arzu, vajinanın kayganlaşmasına ve dolayısıyla penisin kolayca girebilmesini sağlar.

Kızlık zarı

Kadınların bakire oldukları dönemde, vajina girişinde, bir bölümü açık olan ince bir zar bulunur: buna kızlık zarı denir. Kızlık zarının biçimi kadından kadına değişir. Hatta bazı kadınlarda doğuştan hiç bulunmaz. Genel olarak kızlık zarı, ilk cinsel birleşme sonrası yırtılır.

Rahim (uterus)

Cenin geliştiği yerdir. Sap kısmı aşağıya doğru tutulmuş bir armuta benzer. Rahmin içinde, her adet döneminde endometri denilen sümüksü bir tabaka oluşur. Eğer hamilelik başlamışsa, bu tabaka embriyon için bir yuva oluşturur. Aksi takdirde, bu tabaka kırılarak dışarıya akar ki buna adet görme diyoruz.

Vajinayla birleşen alt bölüme ise "rahim geçidi" diyoruz. Buradaki küçük açıklık, spermelerin yada adet sırasındaki kanın geçişini sağlar. Doğum esnasında ise, rahim geçidi ve vajina tamamen açılarak bebeğin buradan geçişini kolaylaştırır.

Yumurtalık

Yumurtalıklar birer badem büyüklüğünde ve biçimindedir. İki görevi vardır: kadının adet görmesini sağlayan cinsel hormonları üretmek ve ortalama ayda bir defa olmak üzere bir yumurtayı olgunlaştırmak.

Tüp (fallop borusu)

Bunlar 10 ila 15 cm uzunluğunda iki kanaldır. Rahimden çıkar, yumurtalıklarla birleşirler ve içinden yumurtaların geçmesini sağlarlar. Tüplerin içinde sperma ile yumurta karşılaşır döllenme oluşur. Bu durumda döllenmiş yumurta rahime doğru hareket eder.

Kadının adet süreci

Adet görülen ilk günden bir sonraki ilk adet görme gününe kadar olan süredir. Bu süre değişkendir, ortalama 21 ila 35 gün arasında değişir. Adet görme, genellikle 11-15 yaş arası başlar ve 45-55 yaş arası menapoza girildiğinde sona erer.

Her adet sürecine, kadın, yumurta ve hormonları üreterek olası bir hamilelik için hazırlanır. Bu hazırlık, bir sonraki adet görme başlangıcından 15 gün öncesine kadar sürer. Yumurtaların olduğu günlerde yapılan cinsel birleşme sonucunda hamilelik gerçekleşebilir.

Yumurtanın oluşumu her zaman aynı dönemlerde olmayabilir. Bu yüzden [takvim metodu](#) hamileliği önlemek için güvenilir bir yöntem değildir.

Adet görme döneminde...

...kadın duş alabilir, yıkanabilir veya yalnızca saçlarını yıkayabilir. Bir tampon kullanarak spor yapabilir veya yüzmeye gidebilir.

2017, *SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive*; ALECSS
Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg,
Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Türkçe : <https://sexandfacts.ch/tr/erkegin-ve-kadinin-cinsel-organlari/kadinin-cinsel-organlari>