

Hitna kontracepcija

Hitna kontracepcija može spriječiti trudnoću u situacijama kao što

- pucanje ili cijepanje kondoma
- ako ste zaboravili hormonalnu kontracepciju (pilulu, vaginalni prsten, flaster za kontracepciju)
- nezaštićeni ili nedovoljno zaštićeni spolni odnos (na primjer kod coitus interruptusa ili poslije nasilnog seksa).

U Švicarskoj postoje dvije metode hitne kontracepcije

1. Hormonalna hitna kontracepcija
2. Spirala za dan poslije (bakarna spirala)

1. Hormonalna hitna kontracepcija

Hormonalna hitna kontracepcija («pilula za dan poslije») je medikament koji u svom sastojku sadrži jedan hormon i koji se guta. Njegova glavna svrha je da odgadja ovulaciju.

Kada uzeti?

Što prije. U zavisnosti od medikamenta 72 sata ili 120 sati nakon nastupanja rizika.

Gdje je mogu dobiti?

- U apoteci
- Kod mnogih savjetovališta za seksualno zdravlje
- Kod ginekologa i drugih ljekara

Šta trebam znati o hormonalnoj hitnoj kontracepciji?

- Hormonalna hitna kontracepcija ne štiti od neželjene trudnoće ako nakon uzimanja imate spolni odnos. Dakle potrebno je da nakon primjene iste koristite djelotvornu zaštitu (kondom).
- Ona nije zamjena za normalnu zaštitu (kondom ili hormonalnu zaštitu).
- Ona nije metoda za prekid trudnoće i nema uticaja na već postojeću trudnoću.
- I za vrijeme dojenja je moguće primijeniti hormonalnu hitnu kontracepciju.
- U slučaju da u roku od 3 sata nakon primjene povraćate, obratite se osobi koja vam je dala hitnu kontracepciju ili dežurnoj apoteci.

2. Spirala za dan poslije (bakarna spirala)

Spiralu liječnica ili liječnik unosi u maternicu. Sastoji se od malog plastičnog dijela, obloženog bakarnom žičicom. Bakar ima učinak da spermije sprječava u oplodnji. Također može spriječiti implantaciju oplodjene jajne stanice.

Kada je staviti?

U roku od 5 dana (maksimalno 120 sati) od nastupanja rizične situacije.

Gdje je mogu dobiti?

- U hitnoj službi u bolnicama
- Kod ginekologa i drugih liječnika
- U savjetovalištu za seksualno zdravlje i planiranje porodice, koje vode liječnici.

Šta trebam znati o spirali za dan poslije?

- Ona je pouzdana metoda hitne kontracepcije.
- Spiralu za dan poslije možete nastaviti koristiti kao zaštitno sredstvo i nekoliko godina nakon unošenja.

Kako da znam, da li je hitna kontracepcija djelovala?

- Posmatrajte kada vam počinje sljedeća menstruacija (perioda, mjesečno krvarenje). Ona može nastupiti nekoliko dana prije ili poslije nego inače.
- Uradite 3 sedmice nakon primjene hitne kontracepcije test na trudnoću u slučaju da
 - ne dodje do krvarenja
 - je menstruacija drugačija nego obično
 - koristite hormonalnu zaštitu od neželjene trudnoće.

Dobro je znati

- Najbolju zaštitu od zaraze sa HIV-om ili drugim zaraznim spolnim bolestima pruža sigurniji seks (engl. safer sex), to znači:
 1. Pri spolnom odnosu sa vaginalnom ili analnom penetracijom uvijek koristite kondom za muškarca ili kondom za ženu.
 2. Više informacija prilagodjenih vama lično možete naći na stranici Safer-Sex-Check na lovelife.ch.

2018, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Uz stručnu i finansijsku podršku migesplus-a
www.migesplus.ch - Informacije o zdravlju na više stranih jezika

Srpski/Bosanski/Hrvatski : <https://sexandfacts.ch/sr/kontracepcija/hitna-kontracepcija>