

Trudnoća, spolni odnos i zaštita od trudnoće

Za vrijeme trudnoće i nakon porođaja se seksualne potrebe kod nekih parova mogu promijeniti. Tjelesne promjene ili strah, da se smeta bebi, mogu utjecati na seksualnost. Žudnja za spolnim odnosom se kako kod žene tako i kod muškarca može promijeniti. Neki parovi imaju manje spolnih odnosa, a primjenjuju druge stvari, na primjer maženje, oralni seks, itd.

Za vrijeme trudnoće

Za bebu spolni odnos ne predstavlja opasnost, jer je dobro zaštićena maternicom i vodenjakom. Vaginalni spolni odnos (penetracija) se bez opasnosti može praktikovati izuzev

- kod prijevremenih trudova, otvorenog grlića maternice ili ako je placenta predležeca (ispred grlića maternice)
- kod prijevremenog pucanja vodenjaka,
- kod krvarenja.

Nakon porođaja

Porođaj je važan događaj. Može potrajati neko vrijeme dok se žena oporavi od porođaja.

Ako nema medicinskih razloga koji govore protiv, moguć je spolni odnos putem penetracije, čim se pojavi želja za seksom i čim su eventualne ozljede od porođaja ili carskog reza na putu oporavka.

Strah od bolova, ili strah da bi se mogli prouzrokovati bolovi, na primjer zbog ožiljka, mogu utjecati na žudnju za spolnim odnosom. Međutim, ponekad je ožiljak u stvarnosti manji nego što mi zamišljamo.

Za vrijeme dojenja je vagina više suha. Moguće ju je navlažiti sa malo pljuvačke ili lubrikantom.

Zaštita od trudnoće

Ako ne želite da odmah opet zatrudnite, bitno je da po mogućnosti već prije porođaja razmislite o tome, koju metodu za zaštitu od trudnoće namjeravate da koristite nakon porođaja. Ovulacija, a time i rizik od ponovne trudnoće, je moguća već prije prvog krvarenja nakon porođaja, a i za vrijeme dojenja. Medicinska postnatalna (poslijeporodajna) kontrola, koja se obavlja nekoliko sedmica nakon porođaja, je dobra prilika da porazgovarate o tome. Stručna savjetovišta za spolno zdravlje i savjetovanje u trudnoći također nude savjetovanja za zaštitu od trudnoće.

Metode za zaštitu od trudnoće za vrijeme dojenja

- kondomi za muškarca i ženu
- sredstva za zaštitu od trudnoće koja sadrže gestagen (na primjer gestagen pilule, hormonalni štapići, tromjesečna injekcija)
- spirale
- dijafragma
- Pod određenim uslovima dojenje može zaštititi od trudnoće. Tačnije informacije ćete dobiti kod ginekologa ili babice.

2016, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Srpski/Bosanski/Hrvatski : <https://sexandfacts.ch/sr/trudnoca/trudnoca-spolni-odnos-i-zastita-od-trudnoce>