

Trudnoća, porođaj, dojenje

Test za utvrđivanje trudnoće

Ako menstruacija kasni, testom za utvrđivanje trudnoće može se provjeriti, da li je žena trudna. Test pokazuje hormon trudnoće u urinu. Testove možete kupiti u apotekama, drogerijama, robnim kućama i na automatima. Možete ga uraditi i u ljekarskoj ordinaciji ili u stručnom savjetovalištu za spolno zdravlje i savjetovanje u trudnoći.

Za vrijeme trudnoće

Preporučuju se redovne kontrole kod ginekologa i/ili babice.

Babica nadgleda i prati ženu za vrijeme trudnoće, porođaja, nakon porođaja i kod pitanja vezanih za dojenje i njegu djeteta. Babica vrši i kućne posjete.

Informacije o kursevima pripreme za porođaj i mogućnostima skrbi djeteta možete dobiti u stručnim savjetovalištim za spolno zdravlje ili u ordinacijama ginekologa. U nekim kantonima bolnice migranticama na raznim jezicima nude posebne tečajeve za pripremu na porod.

Reproduktivna medicina kod želje za djetetom

Ako imate poteškoća da ostanete u drugom stanju, možete koristiti medicinsku pomoć. Preporučujemo da se u tom slučaju prije početka liječenja raspitate o tome koje troškove pokriva zdravstveno osiguranje, a koje troškove morate sami da preuzmete.

Istospolni parovi mogu dobiti informacije o ovome u udruženjima za iste.

Prenatalni (predporodajni) pregledi

Za vrijeme trudnoće se mogu obaviti razni pregledi. Njihov je cilj da se otkriju nepravilnosti u razvoju ili oboljenja fetusa. Roditelji imaju pravo da odluče, koji od tih testova žele da obave. Prije nego ljekari urade prenatalne testove (pregled ultrazvukom i drugi pregledi, kao i kontrola krvi), oni Vas moraju informisati o tome. Stručna savjetovališta za spolno zdravlje nude pratnju i savjetovanja vezano za prenatalne testove u teškim situacijama.

Porodaj

Ako ne postoje medicinske prepreke, majka ili roditelji mogu odlučiti, kako i gdje će se dijete roditi (u

bolnici, u porodilištu ili kod kuće sa babicom). Žena može da odluči, ko će prisustvovati porođaju: partner, partnerica, članovi porodice, prijatelji ili prijateljice. U svakom slučaju će je babica za vrijeme porođaja podržavati.

Većina djece se rađa vaginalno. Porođaj carskim rezom može biti planiran ili sproveden u hitnim slučajevima.

Ako planirate da se porodite u drugom kantonu, bitno je da se prije toga kod zdravstvenog osiguranja informišete o preuzimanju troškova.

Dojenje

Babice i savjetnice za dojenje stoje vam na raspolaganju u vezi pitanja dojenja i kod odluka za odnosno protiv dojenja. Neke bolnice imaju brojeve za hitne slučajeve za dojilje. Savjetovališta za majke i očeve ili stručne osobe za njegu male djece također Vam mogu dati savjet po tom pitanju.

[Više informacija](#)

Postnatalna (poslijeporodajni) depresija

Radi iscrpljenosti i nedostatka sna se nakon porođaja može razviti depresija. Tada je bitno da organizujete rasterećenje i da po potrebi zatražite stručnu pomoć. Partner ili partnerica također mogu da pokažu znakove iscrpljenosti. Ljekari, savjetovališta za majke i očeve i stručna savjetovališta za spolno zdravlje nude pomoć i podršku.

2017, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Srpski/Bosanski/Hrvatski : <https://sexandfacts.ch/sr/trudnoca/trudnoca-porodaj-dojenje>