

Srpski/bosanski/hrvatski : <https://sexandfacts.ch/sr/>

Verhütung nach der Geburt und während der Stillzeit / Contraception après l'accouchement et durant l'allaitement

Kontracepcija posle porodjaja i tokom dojenja

U periodu nakon porođaja (prirodnim putem ili na carski rez) do ovulacije dolazi već prije prve menstruacije. Do krvarenja može doći već 6 sedmica nakon porođaja, i onda, kada dojite. Moguće je, dakle, da i prije prve menstruacije ostanete ponovo u drugom stanju.

Ukoliko ne želite da ostanete u drugom stanju: Koristite sredstva za zaštitu od neželjene trudnoće kada imate spolni odnos.

Ovo su sredstva za zaštitu od neželjene trudnoće koja možete koristiti dok dojite. Više informacija možete naći na web-stranici www.sexandfacts.ch

- [Progestinska pilula](#) (mini-pilula)
- [Kontraceptivni implant](#)
- [Muški](#) ili [ženski](#) prezervativ
- [Intrauterinski umetak](#) (spirala) sa bakarnom žicom ili sa progesteronom
- [Tromese na injekcija](#)
- [Dijafragma](#)
- [Simpto-termička metoda](#)

Napomene

- Hitnu kontracepciju možete koristiti dok dojite.
- Za žene koje ne doje ili koje su prestale da doje postoje druga sredstva za kontracepciju. Posavjetujte se po tom pitanju sa vašim ljekarom.

U prvim sedmicama nakon poroda dojenje može da odgodi menstruaciju i da na taj način spriječi ponovnu trudnoću, ali pod sljedećim uslovima:

- Intenzivno dojenje najmanje 6x u 24 sata, od toga najmanje jednom tokom noći.
- Bebu hranite isključivo majčinim mlijekom, bez davanja flašice (mlijeko, čaj ili voda).
- Ako od poroda niste imali nijednu menstruaciju (periodu).

Toplo preporučujemo da se posavjetujete sa osobom koja je na tom polju stručna (babica ili neko drugo medicinsko stručno osoblje). Razmislite također i o tome kako nakon dojenja želite da se zaštitite od neželjene trudnoće.

Ako parovi u svakom slučaju žele da spriječe novu trudnoću, ne preporučujemo ovu metodu.

Dobro je znati

- Seksualni odnos treba da imate onda, kada se osjećate spremni za to. Gledano sa medicinske strane, seksualni odnos je moguć, čim zaraste eventualni rez na međici. Ako imate poteškoća možete se obratiti babici ili nekoj drugoj medicinskoj stručnoj osobi. [Detaljne informacije](#)
- Najbolju zaštitu od zaraze sa HIV-om ili drugim zaraznim spolnim bolestima pruža sigurniji seks (engl. safer sex), to znači:
 1. Pri spolnom odnosu sa vaginalnom ili analnom penetracijom uvijek koristite kondom za muškarca ili kondom za ženu.
 2. Više informacija prilagodjenih vama lično možete naći na stranici Safer-Sex-Check na lovelife.ch.

2021, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Srpski/Bosanski/Hrvatski : <https://sexandfacts.ch/sr/trudnoca/kontracepcija-nakon-poroda>