

Srpski/bosanski/hrvatski : <https://sexandfacts.ch/sr/>

Die Spiralen / Les dispositifs intra-utérins (DIU, stérilets)

Spirale (Intra-uterinski umetci)

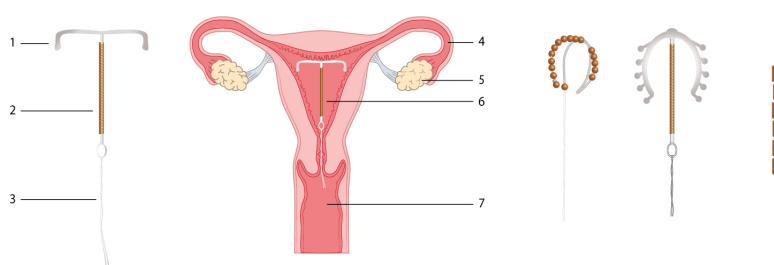
Spirale su sredstvo za zaštitu od neželjene trudnoće, koje ljekarka, ljekar postave u maternicu. Djeluju lokalno u maternici. Mogu se preporučiti svim ženama (koje su radjale ili ne), neovisno od doba starosti. Spirale štite nekoliko godina od neželjene trudnoće.

Postavljanje i odstranjivanje spirale

Spirala se tokom ginekološke konsultacije nakon dezinficiranja spolnog organa (vagine) postavlja u maternicu. Ukoliko spirala više nije potrebna ili se treba zamijeniti, ljekar je može lako odstraniti pomoću najlonskog konca. Žena može zatrudniti čim se spirala odstrani.

Bakrena spirala (intrauterini uložak IUD)

Spirala se sastoji od malog plastičnog dijela koji je djelomično obložen bakrenom žičicom sa dva najlonska konca. Postoji i model koji se fiksira u unutrašnjosti maternice.



1. Mali plastični dio
2. Tanki bakrena žičica
3. Najlonski konac
4. Jajovodi
5. Jajnici (ovaris)
6. Maternica (uterus)
7. Spolni organ (vagina)

Način djelovanja

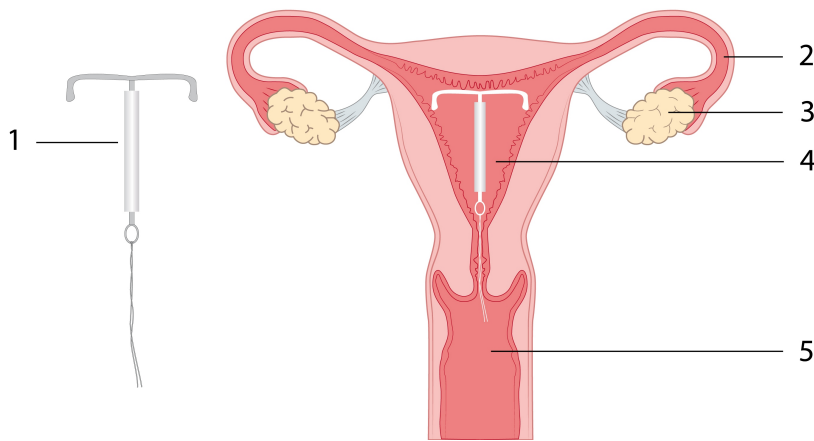
- Bakar djeluje tako što sprječava spermije u oplodnji.

- Spirala utiče na sluzokožu maternice (endometrij) i sprječava tako da se oplodjena jajčana ćelija smjesti u maternici.
- Spirala ne utiče na hormonalni ciklus žene.

Ova spirala ponekad izaziva obilnije i bolnije menstruacije (mjesečnice).

Hormonalna spirala

Ova spirala se sastoji od mekane plastike obavijene malim cilindrom. U njemu se nalazi hormon koji se redovito otpušta u maternicu.



1. Cilindar koji sadrži gestagen (ženski hormon)
2. Jajovodi
3. Jajnici (ovaris)
4. Maternica (uterus)
5. Spolni organ (vagina)

Način djelovanja

- Sluz grlića maternice (cervikalna sluz) se zgušnjava. Na taj način ona postaje nepropusna za spermije.
- Sluzokoža maternice postaje tanja, tako da se eventualno oplodjena jajčana ćelija ne može smjestiti u maternici.

Mjesečnica može postati slabija, manje bolna, a razmaci između mjesečnica mogu postati duži. Može i u potpunosti da nestane.

Potražite brzo medicinsku pomoć...

- kod neobjašnjivih bolova u donjem dijelu trbuha.
- **kod bakrene spirale:** Ako menstruacija (mjesečnica) izostane.
- kod simptoma kao što su peckanje, svrab ili neobičan sekret, odnosno sekret neugodnog mirisa.

Dobro je znati

- Najbolju zaštitu od zaraze sa HIV-om ili drugim zaraznim spolnim bolestima pruža sigurniji seks (engl. safer sex), to znači:

1. Pri spolnom odnosu sa vaginalnom ili analnom penetracijom uvijek koristite kondom za muškarca ili kondom za ženu.
2. Više informacija prilagodjenih vama lično možete naći na stranici Safer-Sex-Check na lovelife.ch.

2018, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Srpski/Bosanski/Hrvatski : <https://sexandfacts.ch/sr/kontracepcija/spirale>