

Srpski/bosanski/hrvatski : <https://sexandfacts.ch/sr/>

Das Peniskondom / Le préservatif masculin ou condom

## Muški prezervativ (kondom)

Ako se ispravno upotrebljava, muški prezervativ je efikasan, i kao sredstvo za kontracepciju, kao i sredstvo za zaštitu protiv HIV/sida i ostalih infekcija, koje se prenose polnim putem.

Koristite prezervativ za vrijeme svakog vaginalnog ili analnog polnog odnosa.

### Šta je to?

To je navlaka ili «naprstak» napravljen od lateksa ili od sintetičke materije, koji se formom prilagođava penisu. Prezervativ je uglavnom premazan lubrikatom.

### Na in delovanja

Od momenta postavljanja, prezervativ onemogućava da sperma dospe u vaginu i matericu ili u rektum, ako se koristi za analne polne odnose.

### Preporuke

- kupujte samo prezervative koji su kvalitetni i na kojima su otštampani sledeći zaštitni znaci: «OK», ili «CE»;
- obratite pažnju na rok trajanja;
- čuvajte ih u nekoj kutijici, zaštićene od svetlosti, toplote i šiljatih predmeta, kao i onih koji mogu da ih oštete;
- **Koristite samo lubrikat na bazi vode ili silikona:** Masti (vazelin, ulja, margarin), spermicidna sredstva ili lijekovi protiv gljivičnih oboljenja ili bradavica mogu oštetiti prezervativ. Ako koristite vaginalne ili analne lijekove u vidu krema ili čepića, pitajte svoju liječnicu / svog liječnika, da li možete istovremeno koristiti prezervative. Ako postoji bilo kakva sumnja, izbjegavajte polne odnose za vrijeme dok traje tretman.
- prezervativi postoje u različitim **veli inama i oblicima**. Prezervativi od lateksa moraju imati veličinu i oblik, koji su prilagođeni anatomiji penisa, kako bi pri njihovoj upotrebi udobnost i sigurnost bili obezbeđeni (ograničenje rizika da se pocepaju ili skliznu). [www.mysize.ch](http://www.mysize.ch)



- Ako ste Vi ili Vaš partner **alergični na lateks**, koristite prezervative napravljene od sintetičke

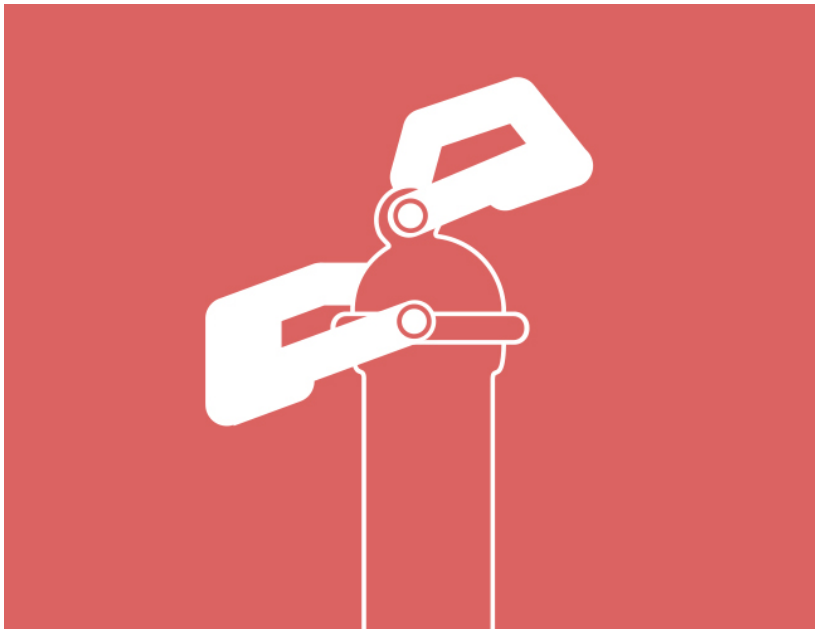
materije.

- Da bi ste se ose ali ugodnije: Polako se vežbajte, najpre sami. Tako će posle biti lakše udvoje. O tome unapred popričajte s Vašim partnerom/kom.

## Na in upotrebe

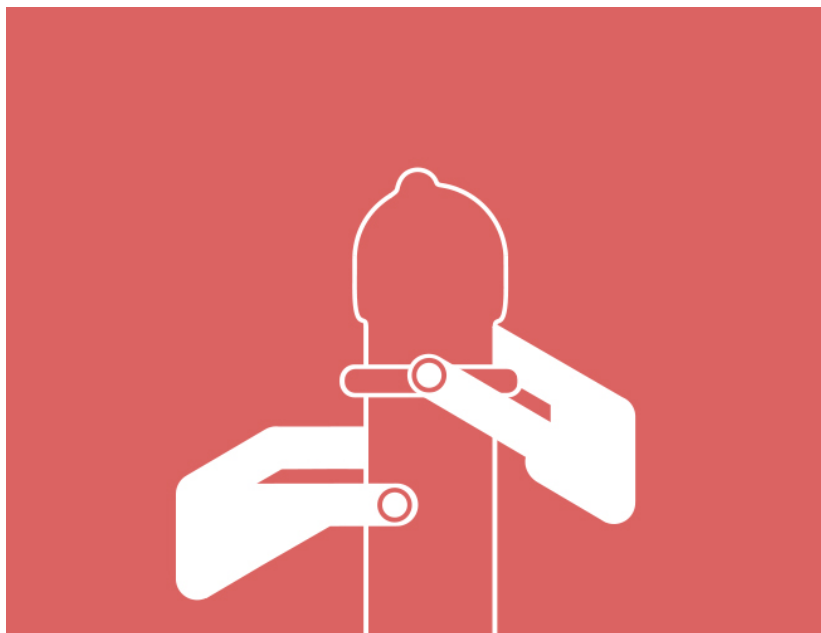


1. Otvorite pakovanje vodeći računa da ne oštetite prezervativ sa vašim noktima ili nekim oštrim predmetom.

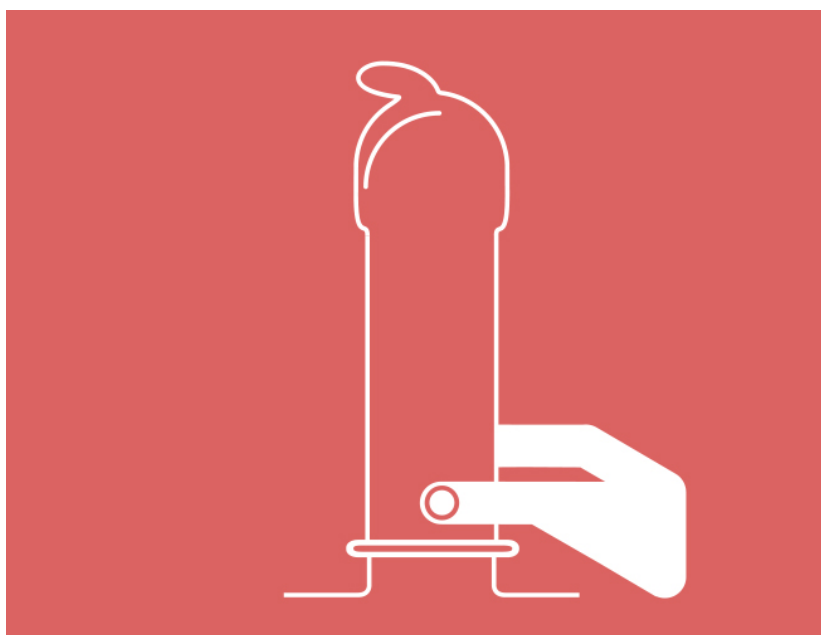


2. Povucite na dole kožicu glavića penisa.

3. Palcem i kažiprstom pritisnite džepić (rezervoar) na vrhu prezervativa, kako biste istisnuli vazduh i oslobodili mesto za spermu.



4. Stavite prezervativ na vrh penisa u erekciji. Obruč treba biti okrenut na spoljašnju stranu. Nakon toga, razmotajte prezervativ do kraja. Nema potrebe da ga vučete! Treba da se odmotava sam od sebe.



5. Pazite da držite dobro prezervativ na njegovom kraju kako biste izbegli da sklizne i kako se sperma ne bi razlila u vaginu ili u rektum.

Koristite prezervativ samo za jednokratnu upotrebu.

Nakon upotrebe, bacite prezervativ u kantu za smeće i nikako u WC-šolju.

## **U hitnom slučaju**

**Tražite hitnu kontracepciju, ako niste bili dovoljno zaštićeni od neželjenetrudnoće.**

- pucanje ili cijepanje kondoma
- nezaštićeni ili nedovoljno zaštićeni spolni odnos (na primjer kod coitus interruptusa ili poslije nasilnog seksa).

Hitna kontracepcija smanjuje rizik od neželjene trudnoće. Treba je primijeniti što prije – zavisno od metode najkasnije 72 sata odnosno 120 sati od nastupanja rizične situacije. Što prije, to bolje (vidi «[hitna kontracepcija](#)»).

Gdje mogu dobiti hitnu kontracepciju?

- Kod mnogih [savjetovališta za seksualno zdravlje i planiranje porodice](#)
- U apoteci
- Kod ginekologa i drugih ljekara

**Tražite postekspozicionu profilaksu (PEP), ako niste bili dovoljno zaštićeni od zaraze sa HIV infekcijom (sida) :**

- Ako je prezervativ pukao.
- Ako je prezervativ ostao u vagini ili anusu.

Antiretroviralni lijekovi umanjuju rizik prenosa HIV infekcije. Zbog toga je potrebno da PEP počnete koristiti u roku od 48 sati od nastupanja rizične situacije. Što prije, to bolje. Liječenje traje četiri sedmice. Troškove snosi zdravstveno osiguranje.

Kod rizika od drugih spolno prenosivih bolesti (SPB) konsultujte se najbolje odmah sa vašim liječnikom / vašom liječnicom.

Gdje mogu dobiti PEP?

- Kod vašeg liječnika / vaše liječnice
- U obližnjoj bolnici
- Kod jednog od [Checkpoint](#)

Neke spolno prenosive bolesti (SPB) se mogu prenijeti i direktnim kontaktom sluznica ili sa kože na kožu. Uradite [Safer Sex Check](#) da biste saznali kako se najbolje možete zaštititi.

[Detaljne informacije o spolno prenosivim bolestima](#)

*2018, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung*

Srpski/Bosanski/Hrvatski : <https://sexandfacts.ch/sr/kontracepcija/muski-prezervativ-kondom>