

Srpski/bosanski/hrvatski : <https://sexandfacts.ch/sr/>

Die weiblichen Genitalorgane / Les organes génitaux féminins

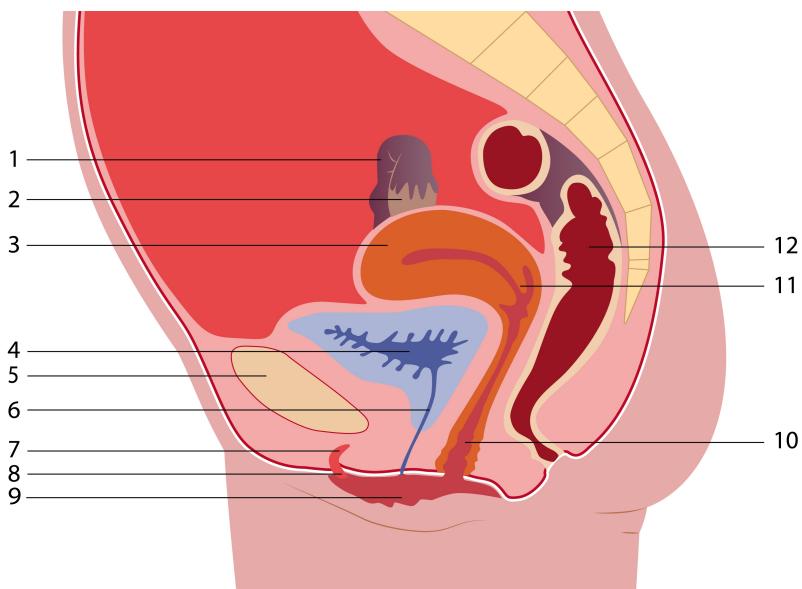
## Ženski polni organi

Information: Diese Seite wird in Kürze überarbeitet.

Information: This page will be revised shortly.

Spoljašnji ženski polni organ se naziva **vulva**. Nju sačinjavaju: sa spoljašnje strane dve velike, a sa unutrašnje strane dve male usne, koje okružuju vaginalni otvor i otvor mokraćnog kanala. Mokraćni kanal, koji je tanak, omogućava izbacivanje mokraće. Iznad otvora za mokraćni kanal se nalazi **klitoris**, koji igra važnu ulogu u seksualnom zadovoljstvu žene.

Ako je žena ili djevojčica obrezana (obrezivanje spolnih organa) spoljašnji ženski spolni organ (vulva) može izgledati drugačije. Dalje informacije možete naći na [www.excision.ch](http://www.excision.ch).



1. Jajovod
2. Jajnik
3. Materica
4. Mokraćna bešika
5. Stidna kost
6. Mokraćni kanal
7. Spužvasto tkivo klitorisa
8. Dražica (klitoris)
9. Stidna usna

10. Vagina
11. Grlić materice (cerviks)
12. Crijevo

## Vagina

Vagina je elastičan kanal dužine od 7 do 10 centimetara. U nju prilikom polnog odnosa prodire penis. Vagina ima sposobnost širenja, što omogućava izlazak novorodjenčeta pri porodjaju. Menstrualno krvarenje takođe prolazi kroz vaginu. Seksualna žudnja izaziva vlaženje vagine, koje olakšava prodiranje penisa.

## Himen (devičanska opna)

Ako je žena devica, ulaz u vaginu je pokriven finom kožicom, koja je delimično otvorena i koja se naziva himen. Oblik himena je različit od žene do žene. Ponekad je potpuno odsutan. Himen se uglavnom prekida prilikom prvog polnog odnosa.

## Materica

Materica (uterus) je organ u kome se odvija trudnoća. Može se uporediti sa kruškom, čiji je uži deo okrenut na dole. U toku svakog menstrualnog ciklusa, unutar materice se formira sluzokoža koja se naziva endometar.

Na kraju ciklusa, endometar se odvaja i to se naziva menstruacija. Ako je otpočela trudnoća, endometar formira gnezdo za plod. Donji deo materice, koji dodiruje vaginu naziva se grlić materice. Njegov mali otvor omogućava prolaz spermatozoida i menstrualno krvarenje. Prilikom porodjaja grlić materice i vagina se šire, kako bi novorodjenče moglo da prodje.

## Jajnici

Jajnici imaju oblik i veličinu badema. Oni imaju dve funkcije:

- Proizvode ženske seksualne hormone, koji regulišu mesečni ciklus i koji se zovu estrogen i progesteron.
- Izazivaju sazrevanje jednog jajačeta, otprilike jednom mesečno (ovulacija).

## Jajovodi

To su dva tanka kanala dužine od 10 do 15 centimetara. Jajovodi polaze od materice i stižu do jajnika kako bi prihvatali jajačice. Oplodnja (spajanje spermatozoida sa jajačetom) se odvija u jajovodima. Ako je do toga došlo, oplodjeno jajačce silazi prema materici.

## Mesečni ciklus kod žene

To je period koji počinje sa prvim danom menstruacije i traje do prvog dana sledeće menstruacije. Dužina ciklusa varira i on uglavnom traje od 21 do 35 dana. Mesečni ciklus počinje izmedju 11. i 15. godine i prestaje za vreme menopauze, izmedju 45. i 55. godine.

Prilikom svakog ciklusa se materica priprema za moguću trudnoću, tako što se unutar nje formira sluzokoža (endometar). Ovulacija (sazrevanje jajačeta) nastupa otprilike 15 dana pre sledeće menstruacije. Polni odnosi u danima koji su blizu ovulacije su najbolja prilika da se zatrudni.

Do ovulacije ne dolazi uvek u isto vreme. To znači da metoda Ogino ili «računanje plodnih dana» nije efikasna metoda za sprečavanje trudnoće.

### **Tokom menstruacije...**

...žena može da se tušira, kupa i da pere kosu.

...žena može da se bavi sportom i da se kupa u bazenu, ako koristi tampone.

*2017, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; AECSS  
Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg,  
Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung*

Srpski/Bosanski/Hrvatski : <https://sexandfacts.ch/sr/spolni-organi/zenski-polni-organi>