

A contracepção de emergência

Uma contracepção de emergência pode prevenir uma gravidez indesejada em situações como

- Rasgo ou escorregamento do preservativo
- Esquecimento da contracepção hormonal (pílula, anel contraceptivo, adesivo contraceptivo)
- Relação sexual desprotegida ou não suficientemente protegida (por exemplo, em caso de coito interrompido ou violência sexual).

Na Suíça, existem 2 métodos de contracepção de emergência

1. A contracepção de emergência hormonal
2. O dispositivo intra-uterino (DIU) de cobre

1. A contracepção de emergência

O contraceptivo de emergência hormonal («Pílula do dia seguinte») é um medicamento composto por uma hormona e é tomado de forma oral. O seu principal objetivo é atrasar a ovulação.

Quando tomar?

O mais rapidamente possível. Dependendo do tipo de comprimido. O mais tardar 72 ou 120 horas após a relação sexual de risco.

Onde posso obtê-lo?

- Na farmácia
- Em diversos locais de aconselhamento para saúde sexual
- Junto dos ginecologistas e outros médicos

O que devo saber sobre o contraceptivo de emergência hormonal?

- A contracepção de emergência hormonal não protege contra a gravidez das relações sexuais seguintes. Por isso, é necessário usar uma contraceção eficaz (preservativo) imediatamente após tomar o contraceptivo de emergência.
- Esta contracepção não substitui a contraceção normal (preservativo ou contraceção hormonal).
- Não é um método para abortar uma gravidez. Não tem qualquer influência sobre uma gravidez já existente.
- Durante a amamentação, também é possível tomar um contraceptivo de emergência hormonal.
- Em caso de vômitos durante as primeiras 3 horas após a toma, entre em contacto com a pessoa que lhe forneceu o contraceptivo de emergência ou com uma farmácia.

2. Dispositivo intra-uterino (DIU) de cobre

O dispositivo intrauterino é colocado no útero por um(a) médico(a). Este é composto por uma pequena peça em plástico, revestida por um fio de cobre. Devido ao efeito do cobre, os espermatozoides perdem o seu poder de fecundação. O dispositivo intrauterino pode impedir igualmente a implantação do óvulo fecundado.

Quando colocar?

Num prazo de 5 dias (máximo 120 horas) após a situação de risco.

Onde posso obtê-lo?

- No serviço de urgência de qualquer hospital
- Junto do ginecologista e outros médicos
- Num local de aconselhamento médico para saúde sexual e planeamento familiar

O que devo saber sobre o dispositivo intrauterino?

- Este é o método contraceptivo de emergência mais fiável.
- O dispositivo intrauterino pode continuar a ser utilizado como método contraceptivo durante vários anos. Ele não tem qualquer influência sobre o ciclo natural da mulher.

Como posso saber se o contraceptivo de emergência fez efeito?

- Preste atenção ao início da sua próxima menstruação (período). Esta pode atrasar-se ou antecipar-se.
- Faça um teste de gravidez 3 semanas após a toma do contraceptivo de emergência - Se não tiver tido a menstruação.
 - Se a sua menstruação for diferente do normal.
 - Se usar um método contraceptivo hormonal.

Importante saber

- A melhor proteção contra a infeção do VIH ou outras doenças sexualmente transmissíveis é a prática do sexo seguro, ou seja:
 1. Durante as relações sexuais com penetração vaginal ou anal, usar sempre preservativo masculino ou feminino.
 2. Para mais recomendações e recomendações personalizadas, consulte o Safer Sex Check em lovelife.ch.

2018, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Com o apoio financeiro e especializado do migesplus
www.migesplus.ch – Informações sobre saúde em várias línguas

Português : <https://sexandfacts.ch/pt/a-contracepcao/a-contracepcao-de-urgencia>