

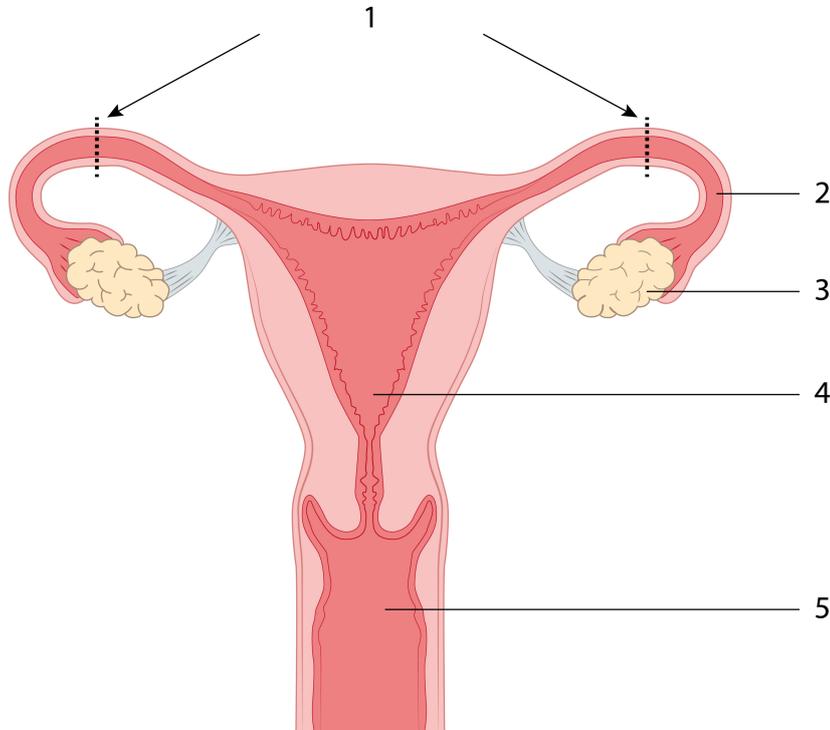
Esterilização feminina e masculina

1 A esterilização feminina

A esterilização é destinada às pessoas que não querem ou já não podem mais ter filhos e que aceitam renunciar à fertilidade.

Na mulher, a esterilização consiste geralmente em ligar as trompas ou em colocar anéis nas mesmas. Também é possível inserir micro-implantes no interior das trompas. Desta forma, impede-se o encontro do óvulo e dos espermatozóides, isto é, a fecundação.

A esterilização é uma intervenção cirúrgica que se pratica sob anestesia geral quando se trata de ligatura ou de colocação de anéis. A inserção de implantes pode ser feita sob anestesia local.



1. Local da intervenção

2. Útero

3. Vagina

4. Trompa

5. Ovário

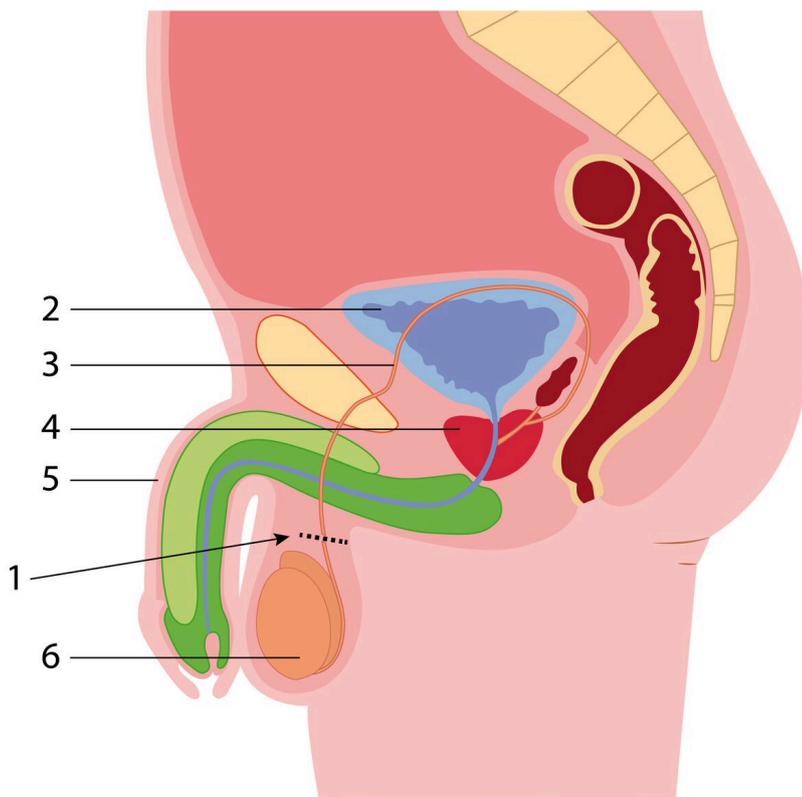
- A eficácia é imediata quando se trata de ligadura e de colocação de anéis, mas no caso dos micro-implantes a eficácia só é garantida 3 meses depois. Continue a utilizar um método de contraceção eficaz durante este período.
- A vida sexual da mulher não se modifica; as secreções hormonais e a menstruação continuam a ser como antes até à menopausa.
- A esterilização feminina é dificilmente reversível e deve ser considerada como uma escolha definitiva.

Os [Centros de aconselhamento para a saúde sexual e planeamento familiar](#) estão à disposição dos casais para falar sobre esta decisão importante.

Como para qualquer método de contraceção, a utilização simultânea de um preservativo é aconselhada como proteção contra as infeções sexualmente transmissíveis, em particular o VIH/AIDS/SIDA.

2 A esterilização masculina (Vasectomia)

A esterilização é destinada às pessoas que não querem ou já não podem mais ter filhos e que aceitam renunciar à fertilidade. A vasectomia consiste em atar e seccionar os canais deferentes que servem de canal de passagem para os espermatozoides. O esperma deixa de conter espermatozoides. Esta intervenção faz-se em ambulatório sob anestesia local. Duração da intervenção : 15-20 minutos.



1. Incisão, de cerca de 1 cm, no escroto, depois os canais deferentes são ligados e seccionados.

2. Bexiga

3. Canal deferente

4. Pénis
5. Testículo

- **A eficácia não é imediata.** Utilize um meio de contracepção até o controle que mostrará a ausência de espermatozoides no esperma (depois de cerca de 20 ejaculações).
- Após a vasectomia, a ereção do pénis e a quantidade de sémen não sofrem qualquer alteração.
- A vasectomia é uma intervenção dificilmente reversível e deve ser considerada como uma escolha definitiva.

2013, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation - Formation - Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Português : <https://sexandfacts.ch/pt/a-contracepcao/a-esterilizacao>