

O preservativo masculino

Utilizado correctamente, o preservativo masculino é um meio de contracepção eficaz e uma boa proteção contra o VIH/AIDS/SIDA e as outras infeções sexualmente transmissíveis.

Colocar o preservativo antes de qualquer penetração do pénis na vagina ou no ânus.

O que é ?

É uma membrana fina de latex o de matéria sintética que se adapta ao pénis. Geralmente é lubrificado.

Ação

Quando está colocado, o preservativo impede o espermatozóide de entrar na vagina e no útero, ou no recto (anus) se for utilizado para relações sexuais anais.

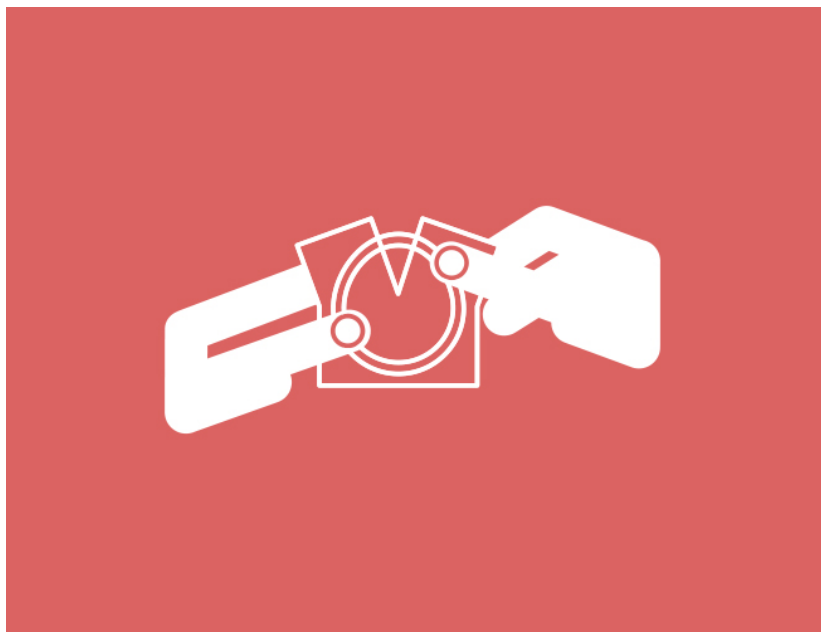
Recomendações

- Comprar apenas preservativos de boa qualidade que têm o selo «OK», ou «CE».
- Tenha atenção à data de validade.
- Conserve-os numa caixa, ao abrigo da luz, do calor e dos objectos pontiagudos ou cortantes.
- Use **lubrificantes à base de água ou à base de silicone**. Substâncias gordurosas (vaselina, óleos, margarina), espermicidas e tratamentos contra micoses ou verrugas podem alterar o látex dos preservativos. Pergunte ao(a) seu(sua) médico(a), se também pode usar preservativos durante os tratamentos vaginais ou anais com cremes ou óvulos. Em caso de dúvida, evite relações sexuais.
- Preservativos existem **em tamanhos e formas diferentes**. Os preservativos em latex devem ter uma forma e um tamanho adaptados à anatomia do pénis, para o conforto e a segurança (limitar os riscos de rompimento ou de escorregamento). www.mysize.ch

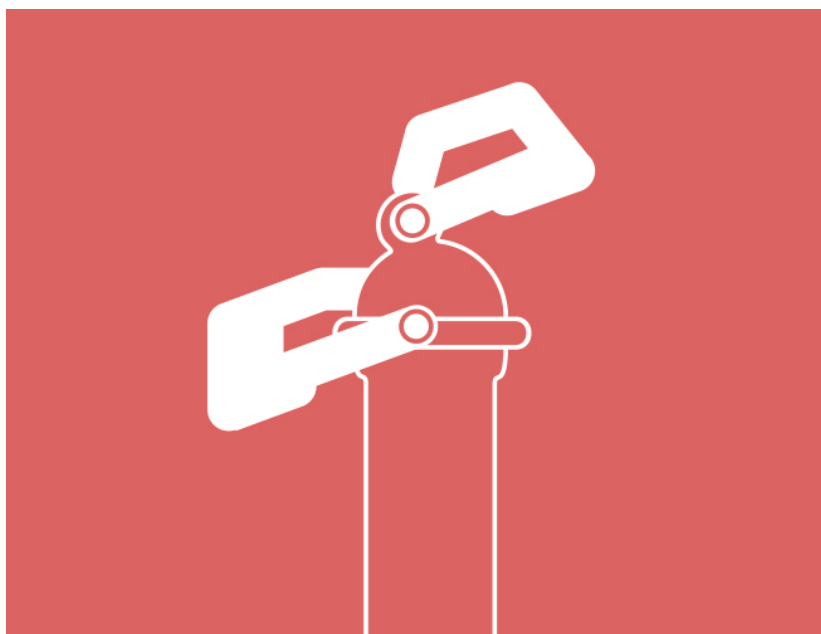


- Se você ou o seu parceiro são **alérgicos ao latex** utilize preservativos de matéria sintética. Informe-se!
- Para estar mais à vontade: experimente tranquilamente, primeiro sózinho. Depois, será mais fácil a dois. Fale antecipadamente com sua parceira/ seu parceiro sobre o preservativo.

Utilização

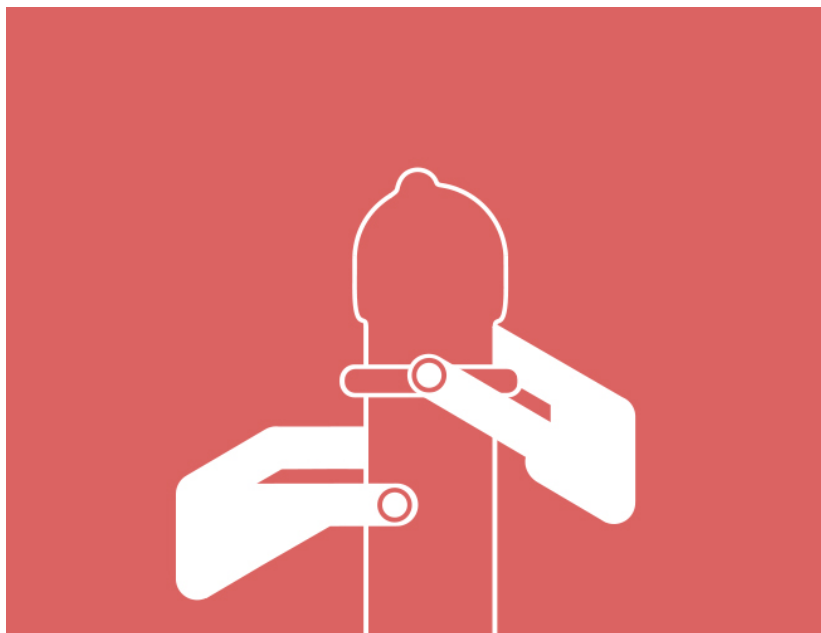


1. Abra a embalagem tendo cuidado para não romper o preservativo com as unhas ou qualquer objecto pontiagudo.

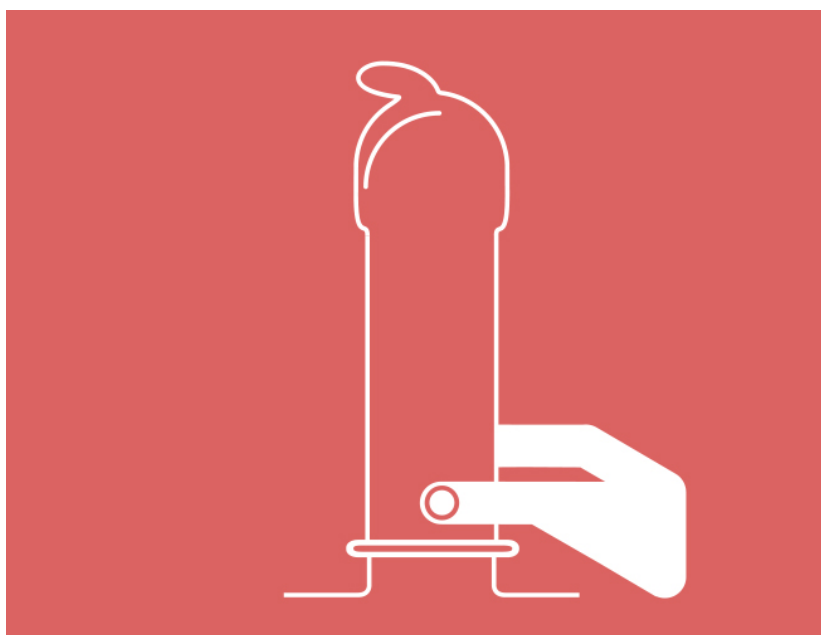


2. Puxe a pele da glânde para trás.

3. Aperte a ponta ou o reservatório do preservativo com dois dedos, para fazer sair o ar e assim fazer um espaço para o esperma.



4. Ponha o preservativo na ponta do pênis em ereção. O anel deve estar do lado de fora do preservativo. Depois desenrole-o até à base do pênis.



5. Depois da ejaculação, e antes que já não haja ereção, retire o pênis da vagina ou do recto (anus).

Tenha atenção e segure o preservativo pela base para evitar que ele escorregue e que o esperma se espalhe na vagina ou no recto (anus).

Utilize cada preservativo uma só vez.

Depois de usado, jogue-o no lixo e não na privada/sanita.

Em caso de emergência

Peça uma contracepção de emergência se você não estiver adequadamente protegida contra uma gravidez:

- Rasgo ou escorregamento do preservativo
- Relação sexual desprotegida ou não suficientemente protegida (por exemplo, em caso de coito interrompido ou violência sexual).

O contraceptivo de emergência diminui o risco de uma gravidez. Deve tomá-lo o mais brevemente possível — consoante o método em questão, o mais tardar até 72 horas ou 120 horas após a situação de risco. Quanto mais cedo, melhor (ver «[Contracepção de emergência](#)»).

Onde posso obter o contraceptivo de emergência?

- Na farmácia
- Em diversos [locais de aconselhamento para saúde sexual e planeamento familiar](#)
- Junto dos ginecologistas e outros médicos

Solicite uma Profilaxia Pós-Exposição (PEP), caso não tenha estado suficientemente protegido(a) contra a transmissão do VIH (Sida):

- Se o preservativo estiver quebrado.
- Se o preservativo ficar retido na vagina ou no ânus.

Os medicamentos antirretrovirais diminuem o risco de uma possível transmissão do VIH. A PEP deve ser iniciada num prazo de 48 horas após a situação de risco. Quanto mais cedo, melhor. O tratamento tem uma duração de quatro semanas. Os custos são cobertos pelo seguro de doença.

Em caso de riscos de outras infeções sexualmente transmissíveis (IST), consulte imediatamente o(a) seu(sua) médico(a).

Onde posso obter a PEP?

- No(a) seu(sua) médico(a)
- No hospital mais próximo
- Num [Checkpoint](#)

Algumas infeções sexualmente transmissíveis (IST) também podem ser transmitidas através do contacto direto com as membranas mucosas ou através do contacto pele-com-pele. Faça o [Safer Sex Check](#) para saber qual a melhor forma de se proteger.

Informações detalhadas sobre as [infeções sexualmente transmissíveis](#)

2018, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Português : <https://sexandfacts.ch/pt/a-contracepcao/o-preservativo-masculino>