

La contraccezione d'emergenza

La contraccezione d'emergenza può impedire una gravidanza in caso di

- Preservativo rotto o sfilato
- Dimenticanza del contraccettivo ormonale (pillola, anello, cerotto)
- Rapporto sessuale non o insufficientemente protetto (per es. coito interrotto o nel caso di violenza sessuale).

In Svizzera esistono due metodi contraccettivi d'emergenza

1. La contraccezione d'emergenza ormonale
2. Il dispositivo intrauterino di rame (spirale di rame)

1. La contraccezione ormonale d'emergenza

La contraccezione ormonale d'emergenza ("la pillola del giorno dopo") è un medicamento composto da un solo ormone da assumere per via orale. La sua azione principale è quella di ritardare l'ovulazione.

Quando va assunta?

Il più presto possibile dal rapporto non o insufficientemente protetto, al più tardi entro 72 o 120 ore (a dipendenza del metodo).

Dove la ottengo?

- In farmacia
- Nei centri di salute sessuale e pianificazione familiare
- Dalla/dal ginecologa/o e dal medico

Cosa devo sapere sulla contraccezione ormonale d'emergenza?

- La contraccezione ormonale d'emergenza non protegge da una gravidanza in caso di successivi rapporti sessuali. Dopo l'assunzione è quindi necessario utilizzare fin da subito una contraccezione efficace (preservativo).
- La contraccezione ormonale d'emergenza non sostituisce un metodo contraccettivo regolare (preservativo o contraccezione ormonale).
- Non è un metodo per interrompere una gravidanza. Se una donna è in gravidanza al momento dell'assunzione della contraccezione ormonale d'emergenza, quest'ultima non ha nessuna efficacia.

- Durante l'allattamento è possibile assumere la contraccezione ormonale d'emergenza.
- In caso di vomito entro 3 ore dall'assunzione, rivolgetevi al più presto a chi vi ha dispensato la contraccezione d'emergenza o alla farmacia di turno.

2. Il dispositivo intrauterino di rame (spirale di rame)

La spirale è costituita da una piccola parte in plastica avvolta in un filo di rame che viene inserita all'interno dell'utero dal ginecologo. Il rame diminuisce la motilità degli spermatozoi, la loro capacità di fecondare e può anche impedire l'annidamento dell'ovulo fecondato.

Quando va inserita?

Entro 5 giorni (massimo 120 ore) dal rapporto sessuale non o insufficientemente protetto.

Dove la ottengo?

- In ospedale e clinica (pronto soccorso o reparto di ginecologia)
- Dalla/dal ginecologa/o e dal medico
- In un centro di salute sessuale e pianificazione familiare

Cosa devo sapere sulla spirale di rame?

- È il metodo contraccettivo d'emergenza più efficace.
- In seguito, la spirale può essere utilizzata come metodo contraccettivo per più anni e non ha alcuna influenza sul ciclo naturale della donna.

Come posso capire se la contraccezione d'emergenza è stata efficace?

- Controllate le prossime mestruazioni: possono presentarsi leggermente in anticipo o in ritardo rispetto a quanto previsto.
- Effettuate un test di gravidanza 3 settimane dopo l'assunzione della contraccezione d'emergenza se:
 - non comparissero le mestruazioni,
 - la mestruazione è diversa dal solito,
 - si assume una contraccezione ormonale regolare.

Buono a sapersi

- Il modo migliore per proteggersi dall'HIV o da altre infezioni sessualmente trasmissibili è il rispetto delle regole del safer sex. Questo vuol dire:
 1. Usare sempre il preservativo (maschile o femminile) per i rapporti sessuali con penetrazione vaginale o anale.
 2. Per ottenere delle raccomandazioni adattate alla propria situazione personale, svolgere il *safer sex check* su lovelife.ch.

2018, SALUTE SESSUALE SVIZZERA, Fondazione svizzera per la salute sessuale e riproduttiva; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Con la consulenza e il sostegno finanziario di migesplus. www.migesplus.ch – Informazioni multilingue sulla

salute

Italiano : <https://sexandfacts.ch/it/la-contraccezione/la-contraccezione-demergenza>