

Italiano : <https://sexandfacts.ch/it/>

Die Gestagen-Pille / La pilule progestative (minipilule)

La pillola progestinica (minipillola)

Questa pillola contiene un ormone sintetico (progestinico) simile a quello prodotto dal corpo femminile. In alcuni casi gli ormoni possono avere degli effetti sulla salute. Discutete della vostra situazione personale con il vostro medico o la vostra medica.

Come agisce ?

La pillola progestinica

- impedisce l'ovulazione, mettendo le ovaie a riposo.
- agisce sulla mucosa dell'utero (endometrio), impedendo un eventuale annidamento.
- **ispessisce le secrezioni del collo dell'utero**, (muco cervicale) formando così una barriera al passaggio degli spermatozoi.

L'uso corretto di questo metodo contraccettivo permette di evitare una gravidanza.

Modo d'uso

- Quando si utilizza la pillola per la prima volta: iniziare la prima compressa il **primo giorno delle mestruazioni = protezione immediata**. Se l'assunzione è iniziata dal 2° giorno delle mestruazioni, usare dei preservativi per 7 giorni.
- Prendere poi una pillola tutti i giorni alla stessa ora (dimenticanza possibile senza rischi: al massimo **12 ore**).
- **La pillola progestinica si prende senza fare pause**: Una volta terminata la confezione: ricominciare subito una nuova il giorno seguente **senza sospendere l'assunzione** (con o senza perdite di sangue).
- **Dopo un parto**, iniziare la pillola progestinica a partire dal 21 ° giorno. **La sicurezza contraccettiva è assicurata dopo 7 giorni di assunzione.**

Possono verificarsi dei sanguinamenti, spesso meno abbondanti e meno dolorosi delle mestruazioni. Può succedere che siano irregolari o spesso assenti.

Se vi succede di...

... avere **sanguinamenti tra una mestruazione e l'altra** durante l'uso di questo metodo contraccettivo, non è grave. Continuate a prendere la pillola regolarmente. Rivolgetevi al vostro o la vostra medica se le perdite si verificano anche nei mesi successivi.

...**vomitare o avere forti diarree**, è possibile che la pillola non venga ben assorbita e che la sua efficacia

diminuisca. Continuare a prenderla e utilizzare un preservativo per 7 giorni. In caso di vomito nelle 3 ore successive all'assunzione della pillola, oppure se avete avuto forte diarrea per oltre 24 ore, assumere una nuova compressa (ad esempio, l'ultima pillola della confezione per evitare di sfalsare l'ordine dei giorni indicati sulla confezione).

...**assumere dei medicinali**, verificate con il vostro medico, la vostra medica o il/la farmacista che l'effetto contraccettivo sia ancora garantito. L'iperico, determinati antibiotici, alcuni anticonvulsivanti nonché i medicinali per il trattamento dell'HIV riducono l'efficacia contraccettiva durante e dopo l'assunzione del farmaco. Proseguire con la contraccezione e utilizzare dei preservativi durante i rapporti sessuali.

...**interrompere l'utilizzo di questo metodo contraccettivo**, l'effetto contraccettivo cessa immediatamente. Si consiglia di terminare la confezione di compresse.

...**passare a un altro contraccettivo**: iniziare immediatamente l'assunzione della nuova contraccezione, senza fare nessuna pausa o aspettare le mestruazioni.

Dimenticanza della pillola per MENO di 12 ore

- Assumere la pillola dimenticata appena possibile.
- Un ritardo nell'assunzione della pillola **fino a 12 ore** (36 ore dopo l'ultima assunzione) **non riduce l'effetto contraccettivo**.

Dimenticanza della pillola per PIÙ di 12 ore

1ª settimana della 1ª confezione con rapporti sessuali nei 5 giorni precedenti:

- Assumere una [contraccezione di emergenza](#) **il più presto possibile** e seguire le raccomandazioni specialistiche.
- Utilizzare dei preservativi fino al ritorno dell'effetto contraccettivo. Questo dipende dal tipo di pillola di emergenza assunta.

Dalla 2ª settimana d'assunzione con corretta assunzione della pillola nei 7 giorni precedenti la dimenticanza:

- prendere la pillola dimenticata appena possibile, anche se dovete prenderne 2 lo stesso giorno o nello stesso momento.
- continuare a prendere le pillole successive all'ora abituale.
- Utilizzare dei preservativi per 7 giorni.
- **La contraccezione è garantita solo dopo 7 giorni di assunzione della pillola.**

Dimenticanza di 2 o più pillole oppure assunzione scorretta nei 7 giorni precedenti la dimenticanza

- L'efficacia contraccettiva non è più garantita e vi è il rischio di gravidanza.
- Consultare un [centro di salute sessuale](#), il vostro medico o la vostra medica.

Buono a sapersi

- Il modo migliore per proteggersi dall'HIV o da altre infezioni sessualmente trasmissibili (IST) è rispettare le regole del sesso sicuro. Questo vuol dire:
 - 1: Usare sempre dei preservativi per i rapporti sessuali con penetrazione vaginale o anale.
 - 2: Per maggiori informazioni, consultare il sito www.lovelife.ch.

2023, SALUTE SESSUALE SVIZZERA, Fondazione svizzera per la salute sessuale e riproduttiva; ALECSS
Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg,
Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Italiano : <https://sexandfacts.ch/it/la-contraccezione/la-pillola-progestinica-minipillola>