

Gravidanza, parto e allattamento

Test di gravidanza

In caso di ritardo mestruale, il test di gravidanza permette di confermare se una donna è o meno in gravidanza. Il test rileva la presenza di ormoni della gravidanza nell'urina. I test di gravidanza sono ottenibili in farmacia, drogheria, grandi magazzini e presso i distributori automatici. È possibile fare il test anche presso uno studio medico o un consultorio di salute sessuale.

Durante la gravidanza

Durante la gravidanza, si raccomandano regolari controlli dal ginecologo e/o dalla levatrice.

La levatrice assiste e accompagna la donna durante la gravidanza, il parto, il puerperio e nelle questioni relative all'allattamento e alla cura del neonato. Effettua anche visite a domicilio.

Presso i consultori di salute sessuale e gli studi ginecologici si ottengono informazioni sui corsi di preparazione al parto e sulle possibilità di accudimento dei bambini. In alcuni Cantoni gli ospedali o le associazioni propongono corsi di preparazione al parto destinati alle persone migranti in diverse lingue.

Medicina riproduttiva e procreazione assistita

In caso di difficoltà procreative è possibile ricorrere a un aiuto medico. Prima di iniziare una terapia è utile accertarsi su quali costi vengono assunti dall'assicurazione malattia e quali restano a carico del paziente.

Le coppie omoparentali possono ottenere informazioni in merito presso le associazioni specifiche.

La diagnosi prenatale

Durante la gravidanza possono essere eseguiti diversi test atti a depistare eventuali malformazioni o patologie del feto. Spetta ai genitori decidere quali esami effettuare: i medici sono tenuti ad informarli prima di procedere ad un esame prenatale (ecografia, analisi del sangue e altri accertamenti). I consultori di salute sessuale offrono consulenza e accompagnamento nelle decisioni concernenti gli esami prenatali e in situazioni difficili.

Parto

Salvo controindicazioni mediche, i genitori possono decidere come e dove verrà al mondo il nascituro (in ospedale, in una casa del parto o al proprio domicilio alla presenza di un'ostetrica). La donna può decidere

chi desidera avere accanto al momento del parto: partner, familiare, amica/o. In ogni caso, la levatrice sosterrà la partorientente.

Solitamente il parto è naturale, ossia vaginale. Un parto cesareo può essere programmato o effettuato in caso d'urgenza clinica.

Informatevi prima della nascita presso la vostra assicurazione malattia sull'assunzione dei costi in caso di parto in un altro Cantone.

Allattamento

Per una consulenza sull'allattamento ci si può rivolgere alle levatrici e alle consulenti in allattamento, come pure per un sostegno nella decisione se allattare o meno. Alcuni ospedali dispongono di un numero d'emergenza destinato alle madri che allattano. Anche i servizi di puericoltura o i consultori genitori-bambino offrono consulenza in merito.

[Maggiori informazioni](#)

Depressione post-parto

A causa della spossatezza e della mancanza di sonno, dopo il parto può manifestarsi uno stato depressivo. In queste situazioni è necessario sgravare la madre dalle sue incombenze e, se necessario, ricorrere a un sostegno professionale. Anche il o la partner potrebbe manifestare sintomi di spossatezza. Per un aiuto e un sostegno ci si può rivolgere al medico, ai servizi di puericoltura e ai consultori di salute sessuale.

2017, SALUTE SESSUALE SVIZZERA, Fondazione svizzera per la salute sessuale e riproduttiva; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation - Formation - Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Italiano : <https://sexandfacts.ch/it/la-gravidanza/gravidanza-parto-e-allattamento>