

## La contraccezione maschile

La contraccezione maschile permette alle persone con un pene di gestire la propria fertilità e condividere la responsabilità della contraccezione con la loro partner. Per una consulenza personalizzata e confidenziale potete rivolgervi a un centro di salute sessuale o al vostro medico.

### I metodi reversibili

#### disponibili in Svizzera:

- **Il preservativo maschile** o profilattico è una sottile guaina elastica che va srotolata sul pene in erezione. Impedisce allo sperma (gli spermatozoi) di entrare nella vagina, evitando così una gravidanza.

Il preservativo protegge inoltre dall'HIV/Aids e dalle altre infezioni sessualmente trasmissibili (IST).

[Informazioni dettagliate](#)

#### non ancora disponibili in Svizzera:

- **La contraccezione termica maschile** è un metodo basato sull'innalzamento della temperatura dei testicoli con conseguente diminuzione della produzione di spermatozoi. Ci sono diversi dispositivi a disposizione:
  - una biancheria intima specifica (slip contraccettivi) o un anello termico che permettono di mantenere i testicoli alla base del pene
  - una compressa termica inserita in appositi slip aumenta la temperatura dei testicoli.

Dopo alcuni mesi di utilizzo del metodo termico, lo sperma non contiene più abbastanza spermatozoi per permettere la fecondazione. L'impiego del metodo presuppone una consultazione medica e uno spermogramma per la valutazione della fertilità. In seguito, vanno eseguiti regolarmente spermogrammi di controllo.

**Mancano ancora sufficienti studi scientifici sull'efficacia e la sicurezza del metodo. Le persone lo usano sotto la propria responsabilità.**

- Dei **metodi ormonali** sotto forma di iniezioni o gel sono in fase di sviluppo e sperimentazione.
- Si stanno studiando anche **gel sintetici da iniettare o valvole da impiantare** nei dotti deferenti. L'obiettivo è impedire il passaggio degli spermatozoi presenti nello sperma per la durata della contraccezione.

**Informatevi presso i centri di salute sessuale o il vostro medico sullo sviluppo di queste opzioni.**

## **Metodi irreversibili**

- **La vasectomia (sterilizzazione)** è un intervento semplice che si pratica ambulatorialmente sotto anestesia locale. Consiste nella resezione dei dotti deferenti. In questo modo, dopo un certo periodo, nell'eiaculato non saranno più presenti spermatozoi. L'erezione e la quantità di sperma eiaculato restano invariati dopo la sterilizzazione (vasectomia). La vasectomia è un metodo contraccettivo permanente, adatto agli uomini che non desiderano avere figli o non ne vogliono più avere.

[Informazioni dettagliate](#)

## **Buono a sapersi**

- La pratica coito interrotto («fare attenzione») non protegge in modo affidabile da una gravidanza.
- Chiunque può rivolgersi ai centri di salute sessuale per altre questioni: la sessualità, la contraccezione, le infezioni sessualmente trasmissibili, una gravidanza non pianificata, voluta o non voluta.
- Il modo migliore per proteggersi dall'HIV o da altre infezioni sessualmente trasmissibili è il rispetto delle regole del safer sex. Questo vuol dire:
  1. Usare sempre il preservativo (maschile o femminile) per i rapporti sessuali con penetrazione vaginale o anale.
  2. Per ottenere delle raccomandazioni adattate alla propria situazione personale, svolgere il *safer sex check* su [lovelife.ch](https://lovelife.ch).

*2021, SALUTE SESSUALE SVIZZERA, Fondazione svizzera per la salute sessuale e riproduttiva; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung*

Italiano : <https://sexandfacts.ch/it/la-contraccezione/la-contraccezione-maschile>