

# L'iniezione trimestrale

## Di cosa si tratta ?

E' un'iniezione che contiene una sostanza ormonale simile al progesterone, uno degli ormoni prodotti dall'ovaia. L'iniezione trimestrale protegge da una gravidanza indesiderata per 12 settimane.

## Come agisce ?

- **Impedisce l'ovulazione.**
- Agisce sulla **mucosa dell'utero** (endometrio) rendendola inadatta all'eventuale annidamento.
- Rende le secrezioni **del collo uterino o muco cervicale** impenetrabile agli spermatozoi.

## Modo d'uso

- La prima volta l'iniezione viene fatta nei primi 5 giorni delle mestruazioni oppure nei primi 10 giorni dopo il parto.
- Inseguito ogni 12 settimane. E' necessario prevedere un appuntamento dopo 10 settimane, poiché in caso di impedimento rimangono ancora 15 giorni.
- L'efficacia contraccettiva inizierà 10 giorni dopo la prima iniezione e si manterrà per 12 settimane.
- L'iniezione viene eseguita da un medico o in un centro di salute sessuale e pianificazione familiare. In alcuni casi, la donna può imparare a fare l'iniezione da sola.

## Utile a sapere

...l'iniezione trimestrale può provocare perdite di sangue irregolari, in modo particolare dopo la prima iniezione. Queste perdite diminuiscono progressivamente fino alla scomparsa delle mestruazioni. Non bisogna preoccuparsi, è un fenomeno normale.

...quando si interrompono le iniezioni, le mestruazioni e la fertilità ritorneranno normali dopo un certo periodo di tempo, variabile da donna a donna (da 2 settimane a 1 anno).

## Buono a sapersi

- Il modo migliore per proteggersi dall'HIV o da altre infezioni sessualmente trasmissibili è il rispetto delle regole del safer sex. Questo vuol dire:
  1. Usare sempre il preservativo (maschile o femminile) per i rapporti sessuali con penetrazione vaginale o anale.
  2. Per ottenere delle raccomandazioni adattate alla propria situazione personale, svolgere il *safer sex check* su [lovelife.ch](http://lovelife.ch).

2018, SALUTE SESSUALE SVIZZERA, Fondazione svizzera per la salute sessuale e riproduttiva; ALECSS  
Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation - Formation - Conseil; faseg,  
Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Italiano : <https://sexandfacts.ch/it/la-contraccezione/liniezione-trimestrale>