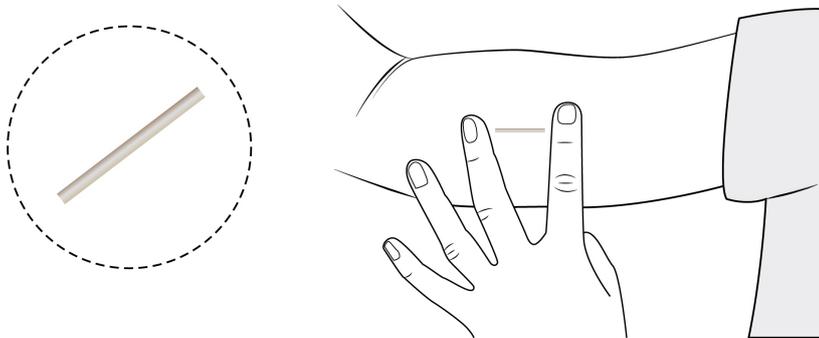


Italiano : <https://sexandfacts.ch/it/>

Das Hormonstäbchen (Implantat) / L'implant sous-cutané

L'impianto sottocutaneo

È un contraccettivo ormonale a lunga durata. Si presenta sotto forma di un bastoncino di materiale sintetico, molto sottile. Contiene un ormone progestinico che viene liberato regolarmente in quantità minime.



Come agisce ?

- Inibisce l'ovulazione.
- Agisce sulla mucosa dell'utero, rendendola inadatta ad un eventuale annidamento.
- Rende le secrezioni del collo dell'utero più dense formando così una barriera contro gli spermatozoi.

Modo d'uso

- L'impianto viene posizionato dal medico con una leggera anestesia locale, durante i primi giorni delle mestruazioni o durante la settimana di pausa pillola.
- Viene inserito direttamente sotto la cute, nella parte interna del braccio.
- L'effetto contraccettivo inizia 8 ore dopo l'inserimento e dura per 3 anni.
- L'impianto è praticamente invisibile ma lo si può percepire al tatto.
- L'impianto potrà essere asportato dal medico, con un'anestesia locale, in qualsiasi momento a scelta della paziente, al massimo entro 3 anni dalla posa.

Utile a sapere

- Il progestinico contenuto nell'impianto, modifica il ciclo mestruale; vi possono essere perdite di sangue irregolari, talora abbondanti, nei primi mesi. Successivamente le mestruazioni si diradano e possono anche scomparire.
- La ripresa della fertilità è generalmente immediata al momento della rimozione dell'impianto.

Buono a sapersi

- Il modo migliore per proteggersi dall'HIV o da altre infezioni sessualmente trasmissibili è il rispetto delle regole del safer sex. Questo vuol dire:
 1. Usare sempre il preservativo (maschile o femminile) per i rapporti sessuali con penetrazione vaginale o anale.
 2. Per ottenere delle raccomandazioni adattate alla propria situazione personale, svolgere il *safer sex check* su lovelife.ch.

2018, SALUTE SESSUALE SVIZZERA, Fondazione svizzera per la salute sessuale e riproduttiva; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation - Formation - Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Italiano : <https://sexandfacts.ch/it/la-contraccezione/limpianto-sottocutaneo>