

Italiano : <https://sexandfacts.ch/it/>

Die Spiralen / Les dispositifs intra-utérins (DIU, stérilets)

Le spirali (dispositivi intrauterini: DIU)

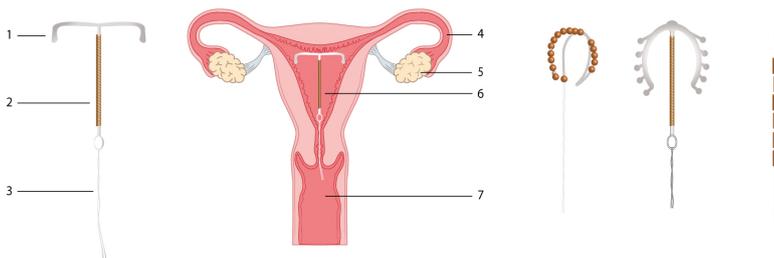
Le spirali sono dei metodi contraccettivi che il medico inserisce all'interno dell'utero. Agiscono localmente e possono essere proposte a donne di tutte le età (con o senza figli). L'effetto contraccettivo dura alcuni anni.

Inserimento e rimozione

La spirale viene inserita, dopo una disinfezione vaginale, durante una visita ginecologica. Per toglierla o cambiarla, il medico la rimuove grazie al filo di nylon. Dopo la rimozione la ripresa della fertilità è immediata.

La spirale al rame

È un piccolo dispositivo di plastica morbida, circondato da un sottile filo di rame e prolungato da un filo di nylon. In alcuni casi particolari, un modello diverso può essere fissato alla parete uterina.



1. Piccolo dispositivo in plastica
2. Sottile filo di rame
3. Filo di nylon
4. Tuba
5. Ovaia
6. Utero
7. Vagina

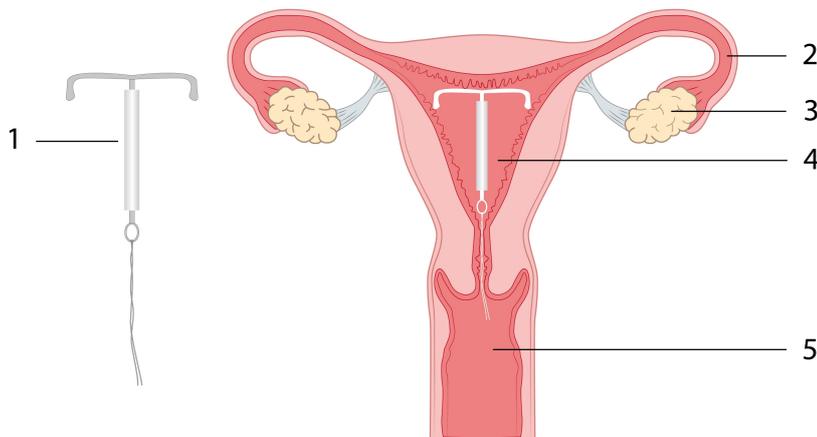
Come agisce ?

- Il rame agisce sugli spermatozoi impedendo loro di essere fecondi.
- La spirale modifica la mucosa uterina e impedisce l'annidamento.
- Non interferisce con il ciclo ormonale.

Può provocare mestruazioni più abbondanti, talvolta più dolorose.

Spirale con il progesterone (ormone femminile)

È un piccolo dispositivo in plastica morbida circondato da un cilindro che contiene progesterone. Questo ormone viene liberato regolarmente nella cavità uterina.



1. Cilindro contenente del progesterone
2. Tuba
3. Ovaia
4. Utero
5. Vagina

Come agisce?

- Il muco cervicale si ispessisce impedendo il passaggio degli spermatozoi nell'utero.
- La mucosa uterina si assottiglia, impedendo l'annidamento.

Le mestruazioni potranno diventare meno abbondanti, meno dolorose e potranno anche (temporaneamente) scomparire.

Rivolgersi rapidamente al medico in caso di...

- dolori insoliti nel basso ventre.
- **per la spirale con il rame** : assenza di mestruazioni.
- bruciori, prurito, perdite o odori insoliti.

Buono a sapersi

- Il modo migliore per proteggersi dall'HIV o da altre infezioni sessualmente trasmissibili è il rispetto delle regole del safer sex. Questo vuol dire:

1. Usare sempre il preservativo (maschile o femminile) per i rapporti sessuali con penetrazione vaginale o anale.
2. Per ottenere delle raccomandazioni adattate alla propria situazione personale, svolgere il *safer sex check* su lovelife.ch.

2018, SALUTE SESSUALE SVIZZERA, Fondazione svizzera per la salute sessuale e riproduttiva; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Italiano : <https://sexandfacts.ch/it/la-contraccezione/le-spirali-dispositivi-intrauterini-diu>