

Italiano : <https://sexandfacts.ch/it/>

Das Peniskondom / Le préservatif masculin ou condom

## Il preservativo maschile

Usato correttamente, il preservativo maschile è un metodo contraccettivo efficace e una buona protezione contro l'HIV/Aids e le altre infezioni sessualmente trasmissibili.

Utilizzate il preservativo prima di ogni penetrazione vaginale o anale.

### Di cosa si tratta ?

È un sottile strato (guaina) di lattice o in materiale sintetico che si adatta al pene in erezione. Di solito è lubrificato.

### Come agisce ?

Messo sul pene in erezione, impedisce allo sperma di entrare nella vagina, nell'utero o nel retto se viene usato nei rapporti sessuali per via anale.

### Raccomandazioni

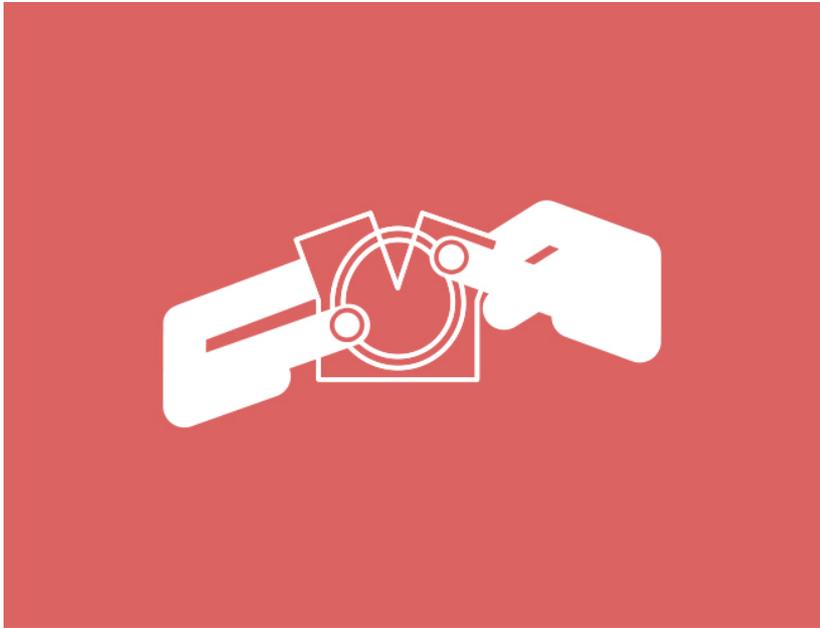
- Acquistate soltanto preservativi di buona qualità muniti del marchio «OK» o «CE».
- Controllate la data di scadenza.
- Conservate i preservativi in una scatola, al riparo dalla luce, dal calore, da oggetti appuntiti e taglienti.
- Utilizzate solo lubrificanti a base di acqua o silicone. I grassi (vaselina, oli, margarina), gli spermicidi e i rimedi contro le micosi e le verruche possono danneggiare il preservativo. In caso di trattamenti vaginali o anali con creme o supposte, rivolgetevi al vostro medico per sapere se è possibile utilizzare contemporaneamente il preservativo. Qualora sussistessero dei dubbi evitate i rapporti sessuali durante il trattamento.
- I preservativi esistono in diverse taglie e forme. Quelli in latex devono avere una misura e una forma adatta all'anatomia del pene per il benessere e la sicurezza (limitare i rischi di rottura o di scivolamento).



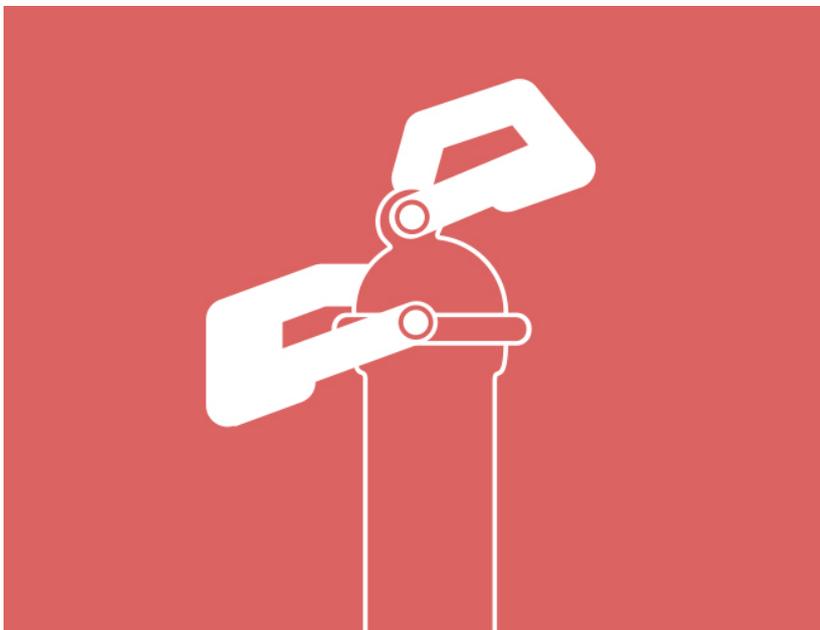
- Se voi o il vostro partner siete **allergici al latex**, utilizzate dei preservativi in materiale sintetico. Informatevi.

- Per sentirvi più sicuri: Esercitatevi prima da soli, tranquillamente, a mettere il preservativo. Risulterà poi più facile utilizzarlo bene al momento giusto. Parlatene prima con la/il partner.

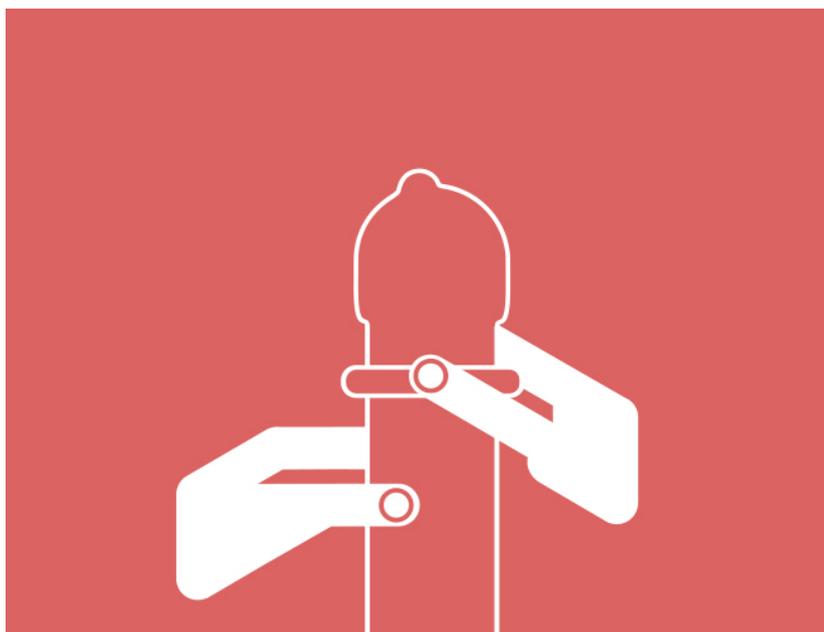
## Modo d'uso



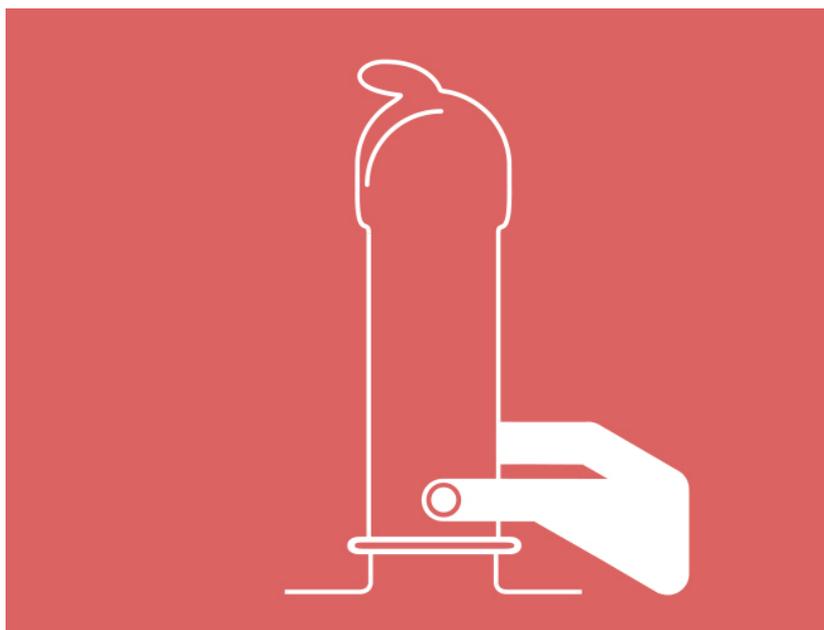
1. Aprire l'imballaggio facendo attenzione a non rovinare il preservativo con le unghie o gli anelli.



2. Ritirare la pelle che copre il glande.
3. Schiacciare fra 2 dita la punta o il serbatoio del preservativo per far uscire l'aria e fare spazio per lo sperma.



4. Posare il preservativo sull'estremità del pene in erezione. L'anello deve risultare verso l'esterno.



5. Dopo l'eiaculazione, prima che l'erezione scompaia completamente, ritirate il pene dalla vagina o dal retto tenendo il preservativo alla base per evitare che scivoli e che lo sperma entri in vagina o nel retto.

Utilizzate il preservativo una volta sola.

Dopo l'uso gettatelo nella spazzatura, non nel WC.

### **In caso di emergenza**

**Richiedete una contraccezione d'emergenza se non eravate sufficientemente protetti da una gravidanza:**

- Preservativo rotto o sfilato
- Rapporto sessuale non o insufficientemente protetto (per es. coito interrotto o nel caso di violenza sessuale).

La contraccezione d'emergenza riduce il rischio di gravidanza. Deve essere assunta il più presto possibile dal rapporto non o insufficientemente protetto, al più tardi entro 72 ore o 120 ore (a dipendenza del metodo). Prima si agisce, meglio è (vedi [contraccezione d'emergenza](#)).

Dov'è possibile richiedere una contraccezione d'emergenza?

- In farmacia
- Presso molti [centri di salute sessuale e pianificazione familiare](#)
- Dalla/dal ginecologa/o o presso altri medici

**Richiedete una profilassi post-esposizione (PEP) se non eravate sufficientemente protetti dalla trasmissione dell'HIV (AIDS):**

- se il preservativo si è rotto,
- se il preservativo si è sfilato ed è rimasto nella vagina o nell'ano.

I medicinali antiretrovirali riducono il rischio di un'eventuale trasmissione dell'HIV. La PEP deve iniziare entro 48 ore dall'esposizione al rischio. Prima si agisce, meglio è. Il trattamento dura quattro settimane. I costi sono coperti dall'assicurazione malattia.

Consultate il vostro medico per svolgere un test di depistaggio per le altre infezioni sessualmente trasmissibili (IST).

Dove è possibile richiedere la PEP?

- Presso il proprio medico
- Presso l'ospedale più vicino
- Presso un [checkpoint](#)

Alcune infezioni sessualmente trasmissibili (IST) possono essere trasmesse anche tramite contatto diretto con le mucose o da pelle a pelle. Fate il [safer sex check](#) per scoprire come proteggervi al meglio.

[Informazioni dettagliate](#) sulle infezioni sessualmente trasmissibili

*2018, SALUTE SESSUALE SVIZZERA, Fondazione svizzera per la salute sessuale e riproduttiva; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung*

Italiano : <https://sexandfacts.ch/it/la-contraccezione/il-preservativo-maschile>