

Italiano : <https://sexandfacts.ch/it/>

Das Vaginalkondom / Le préservatif féminin

Il preservativo femminile

Usato correttamente, il preservativo femminile è un metodo contraccettivo efficace e una buona protezione contro l'HIV/Aids e le altre infezioni sessualmente trasmissibili.

Di cosa si tratta ?

È una guaina di materiale sintetico morbido (polyuretano). È lubrificata e munita di un anello alle due estremità. L'anello interno non è fissato alla guaina.

Come agisce ?

Una volta inserito, il preservativo femminile fodera l'interno della vagina e impedisce allo sperma di entrare nella vagina e nell'utero. Il suo inserimento non dipende da un'erezione. Può dunque essere inserito in anticipo e dopo l'ejaculazione l'uomo non ha bisogno di ritirare il suo pene prima che l'erezione finisca.

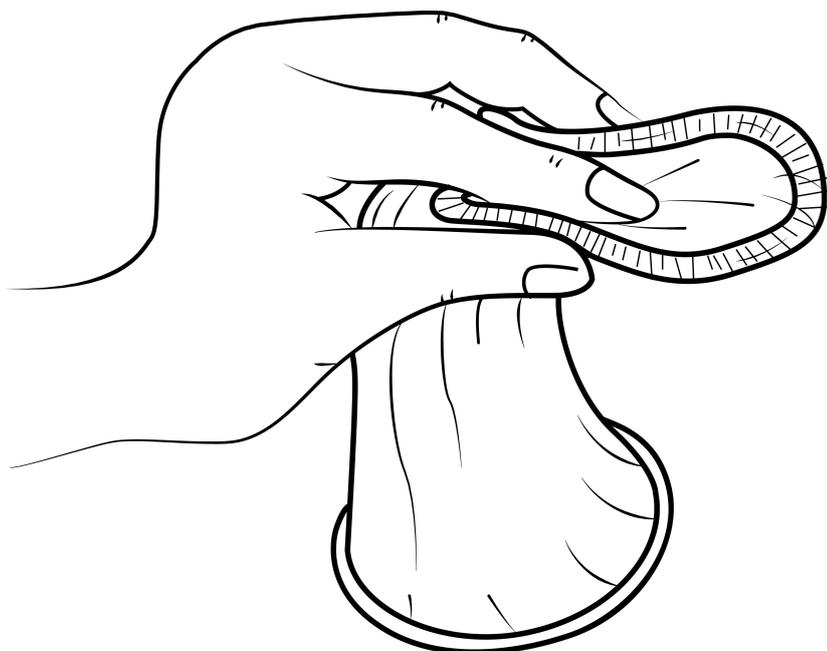
- L'impiego è monouso.

Attenzione!

- Controllare la data di scadenza.
- Conservare al riparo dalla luce, dal calore, da oggetti appuntiti e taglienti.
- Per limitare il rumore dovuto allo sfregamento del materiale sintetico durante il rapporto sessuale, è possibile aggiungere un lubrificante all'interno del preservativo.

La massima efficacia si ottiene utilizzando il preservativo femminile ad ogni rapporto sessuale e prima di ogni penetrazione.

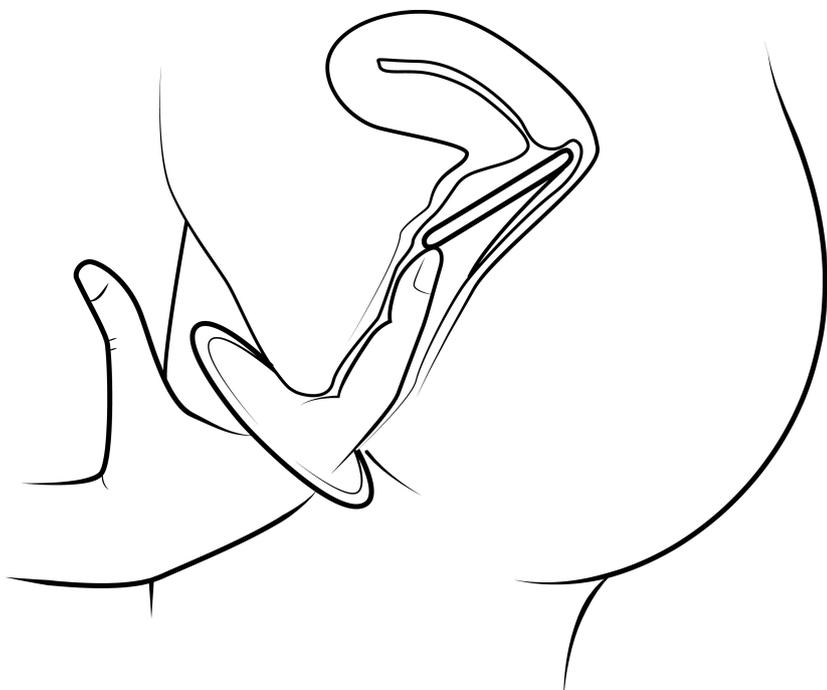
All'estremità del pene vi sono alcune gocce lubrificanti che possono contenere degli spermatozoi o degli agenti infettivi come il virus dell'HIV/Aids in una persona sieropositiva.



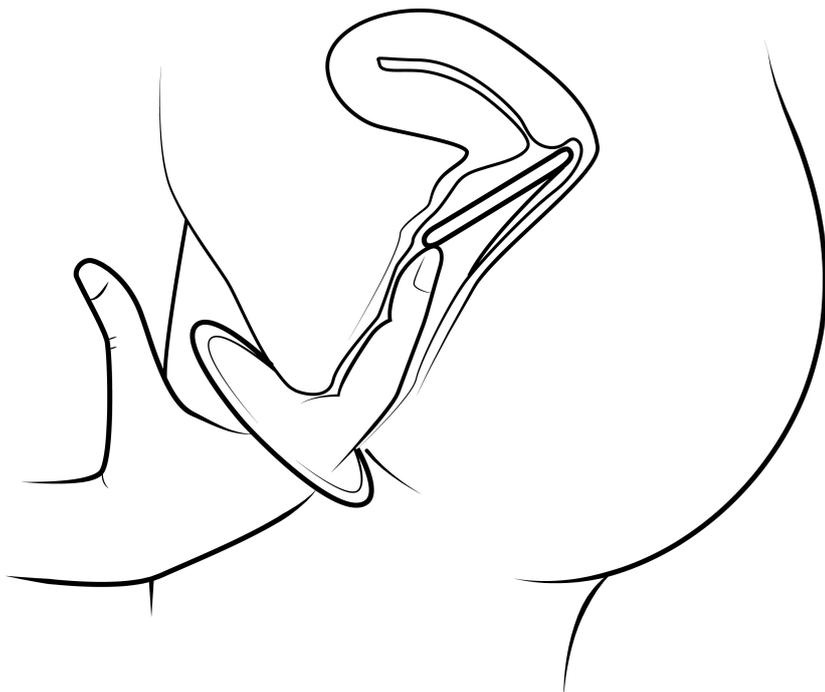
Modo d'uso

1. Prendere il preservativo tenendolo per l'anello interno, inserirlo il più profondamente possibile nella vagina.

L'anello esterno, più largo, si posizionerà sulla vulva.



2. Durante la penetrazione tenere l'anello esterno sulla vulva affinché resti al suo posto.



3. Per toglierlo, attorcigliare l'anello esterno e tirare delicatamente.

Dopo l'uso gettare nella spazzatura, e non nel WC.

Il preservativo femminile si rompe molto raramente. Se dovesse capitare:

Potreste aver **bisogno di una contraccezione d'emergenza**. La contraccezione d'emergenza deve essere assunta il più presto possibile dal rapporto sessuale insufficientemente protetto, **al più tardi entro 72 ore o 120 ore** a seconda del metodo (vedi "[contraccezione d'emergenza](#)").

Dove richiederla:

- Nei centri di salute sessuale e pianificazione familiare
- Nelle farmacie
- Al Pronto Soccorso degli ospedali
- Dal ginecologo o da un altro medico

Per sentirvi più sicure

Esercitatevi prima da sole, tranquillamente, a mettere il preservativo femminile. Risulterà poi più facile utilizzarlo bene al momento giusto. Parlatene prima con il vostro partner.

2015, SALUTE SESSUALE SVIZZERA, Fondazione svizzera per la salute sessuale e riproduttiva; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Italiano : <https://sexandfacts.ch/it/la-contraccezione/il-preservativo-femminile>