

## Il cerotto transdermico (patch)

Il cerotto anticoncezionale, chiamato anche patch, è un quadrato adesivo di 4,5 cm di lato che contiene ormoni sintetici (un estrogeno e un progestinico) simili a quelli prodotti dal corpo femminile. In alcuni casi gli ormoni possono avere degli effetti sulla salute. Discutete della vostra situazione personale con il vostro medico o la vostra medica.

### Modo d'azione

Il cerotto anticoncezionale (patch)...

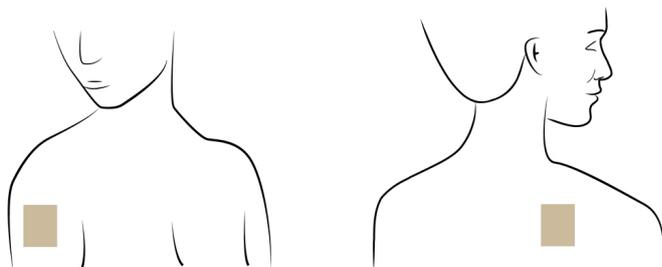
- impedisce l'ovulazione, mettendo le ovaie a riposo.
- agisce sulla mucosa dell'utero (endometrio), impedendo un eventuale annidamento.
- **ispessisce le secrezioni del collo dell'utero**, (muco cervicale) formando così una barriera al passaggio degli spermatozoi.

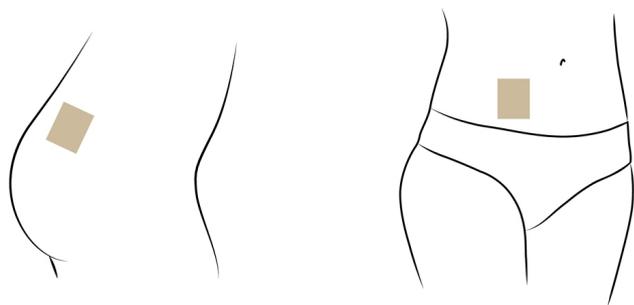
**L'uso corretto di questo metodo contraccettivo permette di evitare una gravidanza.**

### Modo d'uso

**Ogni confezione contiene 3 cerotti contraccettivi da applicare settimanalmente, ovvero 1 cerotto a settimana per 3 settimane, seguiti da una settimana di sospensione.**

Il cerotto deve essere applicato accuratamente sulla pelle pulita e asciutta, priva di oli e creme, sulle natiche, sul basso ventre, sulla schiena o in alto sul braccio. Non applicare il cerotto sul seno. Esercitare per 10 secondi una pressione con il palmo della mano. **Evitare di applicarlo nello stesso punto ogni settimana**, così da prevenire irritazioni cutanee.





- Quando si utilizza il cerotto **per la prima volta**: applicare il **1° cerotto il primo giorno delle mestruazioni = protezione immediata**. Se l'applicazione è iniziata dal 2° giorno delle mestruazioni utilizzare dei preservativi per 7 giorni.
- Successivamente, sostituire il cerotto ogni settimana per 3 settimane. **Il cambio di cerotto va effettuato sempre lo stesso giorno della settimana**. Rimuovere il cerotto usato e applicarne immediatamente uno nuovo.
- Una volta terminati i 3 cerotti, fare una pausa di una settimana.
- Ricominciare poi una nuova serie di 3 cerotti, sempre lo stesso giorno della settimana.

Le perdite di sangue si verificano durante la pausa e sono generalmente meno forti e dolorose delle mestruazioni.

**Se il metodo è utilizzato correttamente, la protezione contraccettiva è garantita anche durante la pausa.**

Doccia, piscina, sauna, sport: non compromettono le proprietà adesive del cerotto. Verificare comunque la buona aderenza del cerotto dopo queste attività.

## Se vi succede di...

... avere **sanguinamenti tra una mestruazione e l'altra** durante l'uso di questo metodo contraccettivo, non è grave. Continuate ad applicare i cerotti come sempre. Rivolgetevi al vostro o la vostra medica se le perdite si verificano anche nei mesi successivi.

...**assumere dei medicinali**, verificate con il vostro medico, la vostra medica o il/la farmacista che l'effetto contraccettivo sia ancora garantito. L'iperico, determinati antibiotici, alcuni anticonvulsivanti nonché i medicinali per il trattamento dell'HIV riducono l'efficacia contraccettiva durante e dopo l'assunzione del farmaco. Proseguire con la contraccezione e utilizzare dei preservativi durante i rapporti sessuali.

...**interrompere l'utilizzo di questo metodo contraccettivo**, l'effetto contraccettivo cessa immediatamente. Si consiglia di terminare la confezione di tre cerotti.

...**non avere sanguinamenti** durante la sospensione, ricominciare una nuova confezione alla data prevista e consultare un [centro di salute sessuale](#), il vostro medico o la vostra medica.

## Dimenticanze nella sostituzione del cerotto

### Dimenticanza di MENO di 48 ore

*L'efficacia contraccettiva è garantita.*

- Sostituire il cerotto e proseguire come di consueto.
- Applicare il cerotto successivo il giorno inizialmente previsto.

### **Dimenticanza di PIÙ di 48 ore**

*L'efficacia contraccettiva non è più assicurata.*

#### **Senza rapporti sessuali nei 5 giorni precedenti**

- **rimuovere il cerotto. Applicarne uno nuovo e ricominciare con una nuova serie di 3 cerotti**
- utilizzare dei preservativi per 7 giorni.

#### **Con rapporti sessuali nei 5 giorni precedenti**

- Assumere una **contraccezione di emergenza** il più presto possibile e seguire le raccomandazioni
- Utilizzare dei preservativi fino al ritorno dell'effetto contraccettivo. Questo dipende dal tipo di pillola di emergenza assunta.

### **Mancata rimozione del 3° cerotto**

- Rimuoverlo non appena possibile.
- **Ricominciare con una nuova serie di 3 cerotti il giorno inizialmente previsto (anche se la pausa risultasse più breve).**

### **Mancata applicazione del 1° cerotto dopo la pausa**

*Se la pausa senza cerotto dura più di una settimana, l'efficacia contraccettiva non è più assicurata.*

#### **Senza rapporti sessuali nei 5 giorni precedenti**

- applicare il cerotto non appena possibile. Questo sarà il nuovo giorno di riferimento per la sostituzione
- utilizzare dei preservativi per 7 giorni
- applicare il secondo cerotto dopo una settimana

#### **Con rapporti sessuali nei 5 giorni precedenti**

- Assumere una **contraccezione di emergenza** il più presto possibile e seguire le raccomandazioni
- Utilizzare dei preservativi fino al ritorno dell'effetto contraccettivo. Questo dipende dal tipo di pillola di emergenza assunta.

### **Se il cerotto si stacca**

#### **per MENO di 24 ore**

*L'efficacia contraccettiva è garantita.*

- Provare a riapplicarlo (senza nastro adesivo o bende). Se non dovesse più aderire: applicarne uno nuovo, preso, ad esempio, da una scatola di scorta.
- Sostituirlo oppure rimuoverlo il giorno previsto.

## per PIÙ di 24 ore

*L'efficacia contraccettiva non è più assicurata.*

### **Senza rapporti sessuali nei 5 giorni precedenti**

- rimuovere il cerotto. Applicarne uno nuovo e ricominciare con una nuova serie di 3 cerotti
- utilizzare dei preservativi per 7 giorni.

### **Con rapporti sessuali nei 5 giorni precedenti**

- Assumere una [contraccezione di emergenza](#) **il più presto possibile** e seguire le raccomandazioni
- Utilizzare dei preservativi fino al ritorno dell'effetto contraccettivo. Questo dipende dal tipo di pillola di emergenza assunta.

## **Buono a sapersi**

- Il modo migliore per proteggersi dall'HIV o da altre infezioni sessualmente trasmissibili (IST) è rispettare le regole del sesso sicuro. Questo vuol dire:
  - 1: Usare sempre dei preservativi per i rapporti sessuali con penetrazione vaginale o anale.
  - 2: Per maggiori informazioni, consultare il sito [www.lovelife.ch](http://www.lovelife.ch).

*2023, SALUTE SESSUALE SVIZZERA, Fondazione svizzera per la salute sessuale e riproduttiva; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung*

Italiano : <https://sexandfacts.ch/it/la-contraccezione/il-cerotto-transdermico-patch>