

Italiano : <https://sexandfacts.ch/it/>

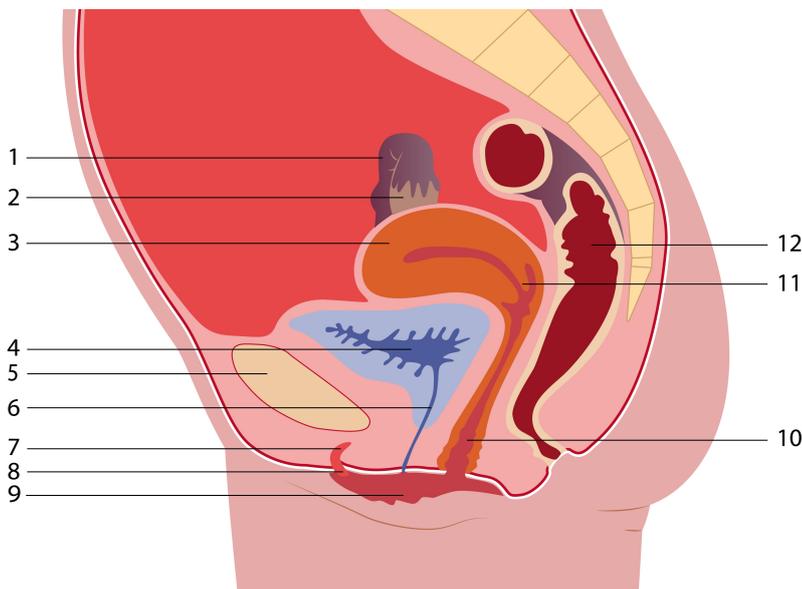
Die weiblichen Genitalorgane / Les organes génitaux féminins

## Gli organi genitali femminili

Informazione: La pagina "organi genitali" sarà rivista prossimamente.

La parte esterna si chiama **vulva**. È formata da due grandi labbra all'esterno e da due piccole labbra all'interno che delimitano l'entrata della vagina e dell'uretra. L'uretra è un canale sottile che permette l'uscita dell'urina. Sopra l'entrata dell'uretra si trova il **clitoride** che ha un ruolo importante per il piacere sessuale.

Se una donna o una ragazza ha subito una mutilazione genitale, la vulva può avere un aspetto diverso. Maggiori informazioni su [www.mutilazioni-genitali-femminili.ch](http://www.mutilazioni-genitali-femminili.ch).



1. Tuba
2. Ovaia
3. Utero
4. Vescica urinaria
5. Pube
6. Uretra
7. Corpi cavernosi del clitoride
8. Clitoride
9. Labbro
10. Vagina
11. Collo dell'utero
12. Vagina

## 12. Intestino

### La vagina

È l'organo femminile preposto all'atto sessuale. È una cavità muscolare estensibile, lunga 7/10 cm, le cui dimensioni variano per favorire la penetrazione del pene. Permette l'accesso degli spermatozoi agli organi genitali interni, e la fuoriuscita del sangue mestruale. Permette il passaggio del feto al momento del parto. Il desiderio e il piacere provocano la lubrificazione della vagina, favorendo così la penetrazione del pene durante il rapporto sessuale.

### L'imene

È una membrana tesa attraverso l'apertura della vagina il cui spessore è variabile. Uno o più fori permettono la fuoriuscita del flusso mestruale. L'imene si rompe durante i primi rapporti sessuali. La presenza o l'assenza dell'imene non basta per determinare se una persona è vergine.

### L'utero

È l'organo all'interno del quale, durante la gravidanza, si sviluppa il feto. È lungo circa 7 cm e per la sua forma può essere paragonato ad una pera cava capovolta. La parete interna dell'utero è rivestita da una mucosa chiamata **endometrio** che cresce durante il ciclo mestruale sotto l'influsso degli ormoni prodotti dalle ovaie. La parte più stretta in basso, il collo, è attraversato dal canale cervicale che mette in comunicazione la vagina con l'interno dell'utero: lo si può vedere in fondo alla vagina durante la visita ginecologica.

### Le ovaie

- Sono le ghiandole sessuali femminili grandi circa come una mandorla. Si trovano all'estremità delle tube, a lato di esse. Le ovaie contengono gli ovuli. Di solito, una volta al mese, un ovulo arriva a maturazione, esce dall'ovaia ed entra nella tuba: è il momento dell'ovulazione: Le ovaie sono stimolate dall'ipofisi a produrre gli ormoni sessuali femminili: **estrogeni e progesterone**, che liberati nel sangue agiscono sugli organi sessuali determinando variazioni cicliche:
- Mestruazioni, formazione dell'endometrio, muco cervicale, ovulazione.

### Le tube

Sono due piccoli canali sottili lunghi da 10 a 15 cm. Iniziano nella parte alta dell'utero e terminano lateralmente vicino alle ovaie. È nella tuba che può avvenire la **fecondazione** (unione tra ovulo e spermatozoo); in questo caso l'ovulo avanza fino all'utero e si annida nell'endometrio.

### Il ciclo mestruale

È il periodo che decorre dal primo giorno delle mestruazioni al primo giorno di quelle seguenti. La durata varia ma generalmente il ciclo va da 21 a 35 giorni. Ogni mese sotto l'influsso degli ormoni prodotti dalle ovaie, l'endometrio si prepara ad accogliere un eventuale ovulo fecondato. Se non c'è stata fecondazione l'annidamento non avviene, l'endometrio si sfalda ed esce sotto forma di mestruazione attraverso la vagina. Con il primo giorno delle mestruazioni inizia così un nuovo ciclo.

L'ovulazione non avviene sempre allo stesso momento quindi, il metodo Ogino Knaus (o "[calcolo dei giorni](#)") non è un metodo efficace per evitare una gravidanza.

## **Durante le mestruazioni . . .**

... si può fare la doccia, il bagno e lavarsi i capelli. Si può praticare uno sport e andare in piscina utilizzando un tampone.

*2017, SALUTE SESSUALE SVIZZERA, Fondazione svizzera per la salute sessuale e riproduttiva; ALECCS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation - Formation - Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung*

Italiano : <https://sexandfacts.ch/it/gli-organi-genitali/gli-organi-genitali-della-donna>