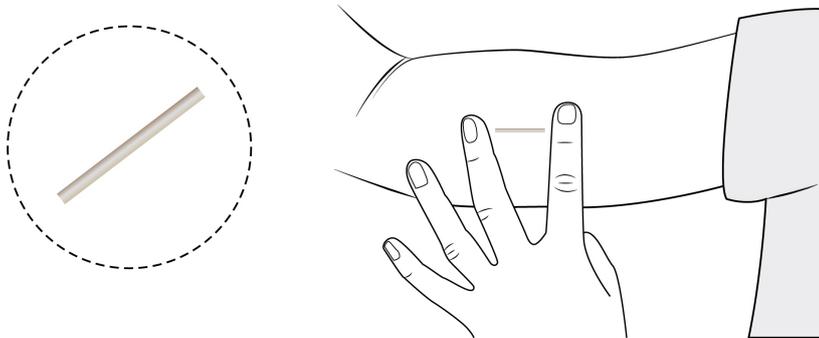


L'implant sous-cutané

L'implant est un contraceptif hormonal à longue durée d'action. Il se présente sous la forme d'un petit bâtonnet en matière synthétique, très fin, qui contient une hormone progestative diffusée régulièrement en faibles quantités.



Mode d'action

- Il **empêche l'ovulation** en mettant les ovaires au repos.
- Il agit sur **la muqueuse** de l'utérus qui ne se prépare plus pour une éventuelle nidation.
- Il épaissit **les sécrétions du col de l'utérus**, ce qui constitue une barrière contre les spermatozoïdes.

Utilisation

- L'implant est mis en place par le médecin, sous anesthésie locale, durant les premiers jours des règles ou pendant la pause de pilule.
- Il est placé directement sous la peau, à la face interne du bras.
- L'effet contraceptif commence **8 heures après l'insertion** et persiste pendant 3 ans.
- L'implant est pratiquement invisible mais peut être détectable au toucher.
- Selon le choix de la patiente, mais dans un délai de 3 ans au maximum, l'implant sera retiré sous anesthésie locale.

Sachez que

- Le progestatif contenu dans l'implant modifie généralement le cycle: saignements irréguliers, très fréquents les premiers mois, puis règles très espacées, voire absence de règles.
- Le retour à la fertilité est en principe immédiat après le retrait de l'implant.

Bon à savoir

- La meilleure façon de se protéger d'une infection par le VIH ou d'une autre infection sexuellement transmissible est d'appliquer les règles du safer sex. Cela veut dire :
 1. Toujours utiliser des préservatifs (masculin ou féminin) pour des rapports avec pénétration vaginale ou anale.
 2. Pour obtenir des conseils adaptés à votre cas personnel, faites le safer sex check sur lovelife.ch.

2018, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Français : <https://sexandfacts.ch/fr/la-contraception/limplant-sous-cutane>