

Le spermicide au benzalkonium

Qu'est-ce que c'est ?

Un spermicide est un produit qui détruit les spermatozoïdes. Il est placé au fond du vagin avant la relation sexuelle. Il doit être utilisé quel que soit le moment du cycle, même pendant les règles.

Il existe sous différentes formes:

- Crème avec applicateur ou unidose
- Ovules
- Capsules ou comprimés
- Eponges (tampons).

Certaines formes sont efficaces immédiatement, d'autres n'agissent qu'après 5 à 15 minutes de pose. Les éponges peuvent rester en place pendant 24 heures et permettent plusieurs rapports sexuels. Suivez les indications de la notice d'emballage.

Les spermicides sous leurs différentes formes ne sont pas toujours disponibles en Suisse. Renseignez-vous en pharmacie.

Pour tous ces produits, **il ne faut pas utiliser de savon, sous toutes ses formes (mousse, gel, etc.), 2 heures avant le rapport sexuel (pour les 2 partenaires) et pendant toute la durée de protection du produit.**

Respectez les consignes concernant le savon: l'efficacité du produit en dépend.

- **Le savon** détruit l'action du produit.
- Tout bain **annule l'efficacité** du produit.
- Une douche externe **à l'eau pure** ou avec un produit recommandé par le fabricant est autorisée.

Remarques

- Il existe d'autres spermicides non détruits par le savon. Utilisés seuls ils sont peu efficaces. Ils devraient toujours être utilisés en association avec un autre contraceptif (préservatif ou diaphragme).
- Le spermicide au benzalkonium a également une action désinfectante.

Bon à savoir

- La meilleure façon de se protéger d'une infection par le VIH ou d'une autre infection sexuellement transmissible est d'appliquer les règles du safer sex. Cela veut dire :

1. Toujours utiliser des préservatifs (masculin ou féminin) pour des rapports avec pénétration vaginale ou anale.
2. Pour obtenir des conseils adaptés à votre cas personnel, faites le safer sex check sur lovelife.ch.

2018, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Français : <https://sexandfacts.ch/fr/la-contraception/le-spermicide-au-benzalkonium>