Français : https://sexandfacts.ch/fr/

Das Peniskondom / Le préservatif masculin ou condom

Le préservatif masculin ou condom

Utilisé correctement, le préservatif masculin est un moyen approprié pour prévenir la grossesse et offrir une protection efficace contre le VIH (sida) et les autres infections sexuellement transmissibles (IST).

Utilisez le préservatif avant chaque pénétration du pénis dans le vagin ou le rectum.

Qu’est-ce que c’est ?

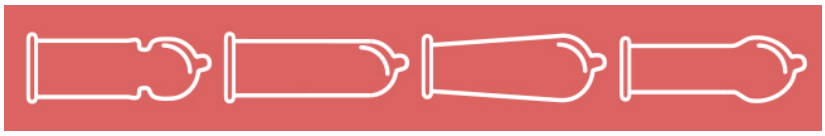
C’est un étui mince et souple en latex ou en matière synthétique qui s’adapte au pénis. Il est généralement lubrifié.

Mode d’action

Une fois en place, le préservatif empêche le sperme d’entrer dans le vagin et l’utérus ou dans le rectum, s’il est utilisé pour des rapports sexuels par voie anale.

Recommandations

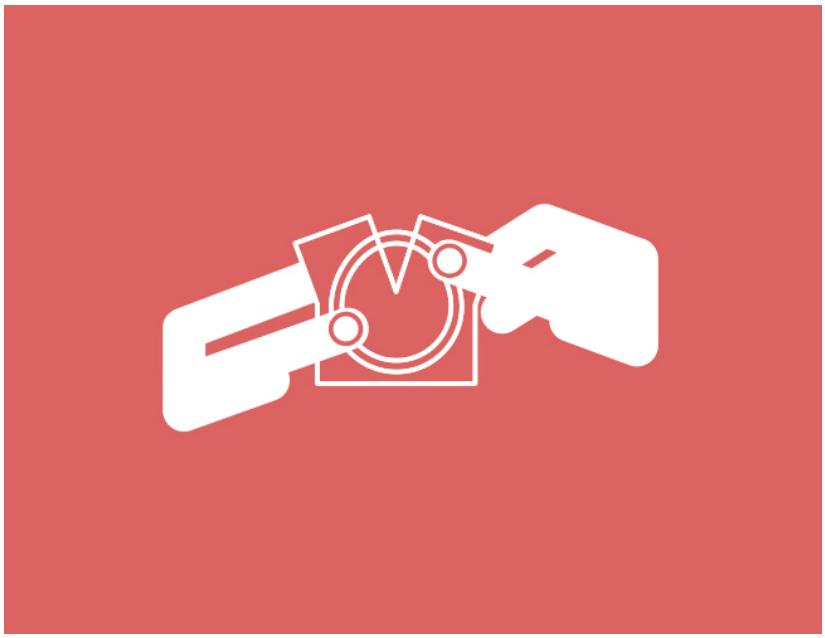
- Achetez seulement des préservatifs de bonne qualité munis du label «OK» ou «CE».
- Surveillez la date de péremption.
- Conservez-les dans une boîte, à l’abri de la lumière, de la chaleur et d’objets pointus ou coupants.
- Utilisez des **lubrifiants à base d’eau ou de silicone**. Les corps gras (vaseline, huiles, margarine), les spermicides et les traitements contre les mycoses ou les verrues peuvent altérer le latex des préservatifs. En cas de traitement vaginal ou anal par crème ou ovules demander à votre médecin s’il est compatible avec l’usage de préservatifs. Dans ce cas éviter les relations sexuelles pendant le traitement.
- Il existe **différentes tailles et formes** de préservatifs. Les préservatifs en latex doivent avoir une taille et une forme adaptées à l’anatomie du pénis pour le confort et la sécurité (limiter les risques de rupture ou de glissement). www.mysize.ch



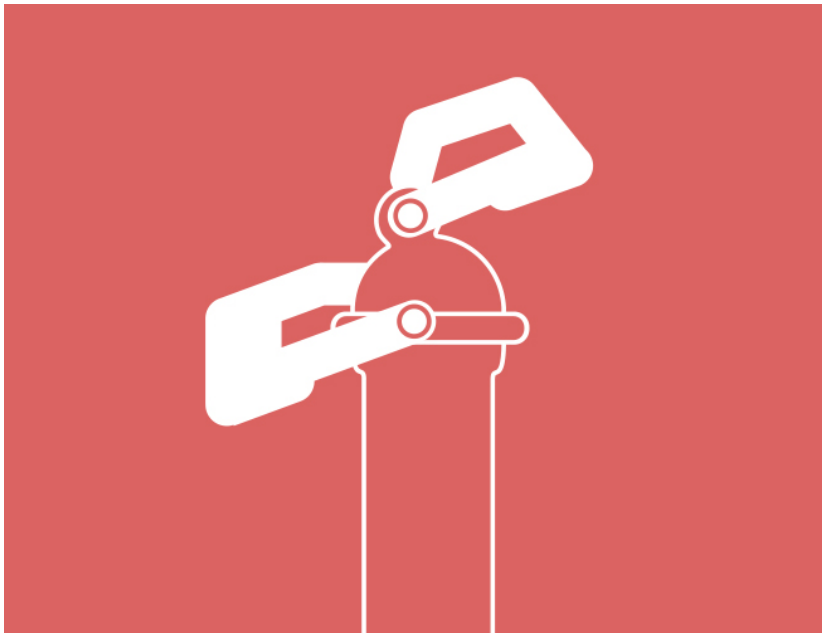
- Si vous ou votre partenaire êtes **allergiques au latex**, utilisez des préservatifs en matière synthétique. Renseignez-vous.
- Pour vous sentir mieux, pratiquez d'abord l'utilisation du préservatif seul. Cela en facilitera

l'utilisation à deux. Parlez-en à l’avance avec votre partenaire.

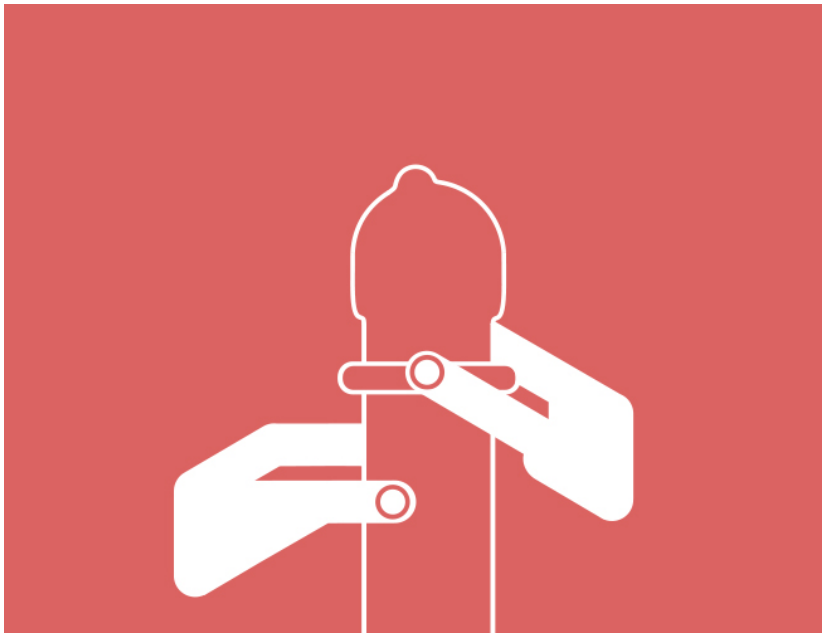
Utilisation



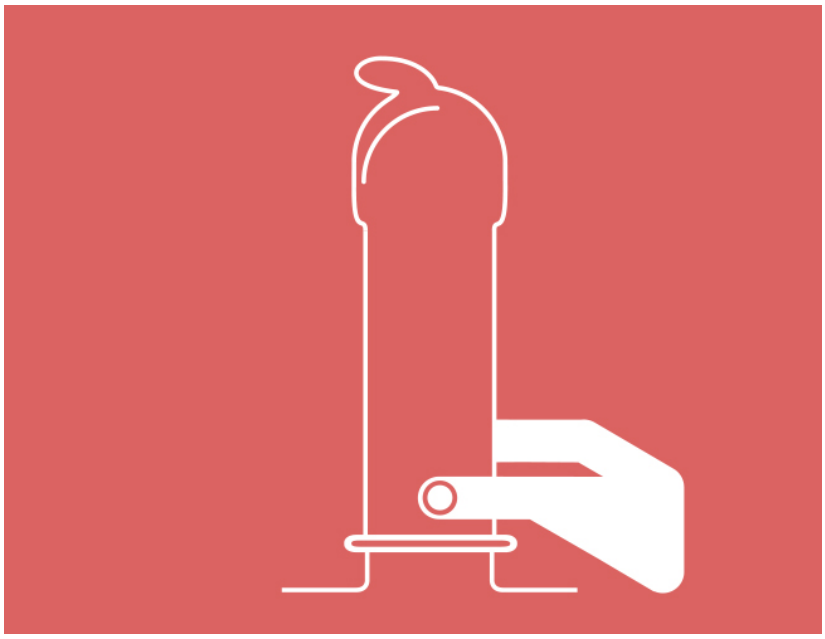
1. Ouvrez l’emballage en faisant attention de ne pas endommager le préservatif avec vos ongles ou tout autre objet pointu.



2. Tirez la peau du gland en arrière.
3. Pressez la pointe ou le réservoir entre les deux doigts pour en faire sortir l'air et faire de la place pour le sperme.



4. Posez le préservatif sur l’extrémité du pénis en érection. L’anneau doit être tourné vers l’extérieur. Puis déroulez jusqu’en bas.



5. Après l’éjaculation, avant que l’érection ne soit tombée, retirez le pénis du vagin ou du rectum. Prenez soin de retenir le préservatif à sa base pour éviter qu’il ne glisse et que le sperme ne se répande dans le vagin ou le rectum.

Utilisez le préservatif une seule fois.

Après usage, jetez-le à la poubelle et non dans les W.C.

En cas d'urgence

Demandez une contraception d'urgence si vous n'étiez pas suffisamment protégée contre la grossesse :

- rupture ou glissement du préservatif
- rapport sexuel sans protection ou insuffisamment protégé (coït interrompu/retrait ou rapport sexuel non consenti, par exemple).

La contraception d'urgence réduit le risque de grossesse. Elle doit être prise le plus rapidement possible, au plus tard 72 heures ou 120 heures après un rapport sexuel insuffisamment protégé, selon la méthode. Le plus tôt sera le mieux (voir « la contraception d'urgence »).

Où puis-je trouver la contraception d'urgence ?

- dans les pharmacies
- dans certains centres de consultation en santé sexuelle et planning familial
- chez les gynécologues et autres médecins.

Demandez une prophylaxie post-exposition (PEP) si vous n'étiez pas suffisamment protégé contre la transmission du VIH (sida) :

- Si le préservatif est cassé.
- Si le préservatif reste au fond du vagin ou du rectum.

Les médicaments antirétroviraux réduisent le risque de transmission du VIH. Le traitement doit être commencé dans les 48 heures, le plus tôt sera le mieux. Le traitement dure quarte semaines. Les frais sont pris en charge par l'assurance maladie.

Consultez votre médecin pour les dépistages d'autres infections sexuellement transmissibles.

Où puis-je trouver la PEP ?

- chez votre médecin
- à l'hôpital le plus proche
- dans un checkpoint

Certaines infections sexuellement transmissibles (IST) peuvent également être transmises par contact direct avec les muqueuses ou de peau à peau. Faites le Safer Sex Check pour découvrir comment vous pouvez vous protéger au mieux.

Informations détaillées sur les IST

2018, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung