

Le préservatif féminin

Utilisé correctement, le préservatif féminin est un moyen de contraception et une protection efficace contre le VIH/sida et les autres infections sexuellement transmissibles.

Qu'est-ce que c'est ?

C'est un fourreau de matière synthétique souple. Il est lubrifié et muni d'un anneau à chaque extrémité. L'anneau interne est libre dans le fourreau.

Mode d'action

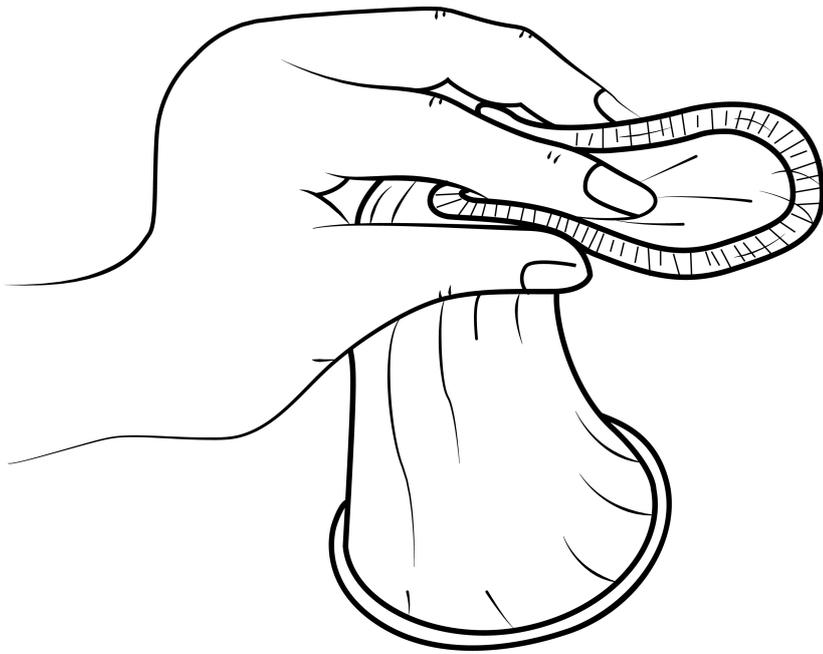
Une fois en place, le fourreau tapisse les parois du vagin et empêche le sperme d'entrer dans le vagin et l'utérus. Sa mise en place ne dépend pas d'une érection. Il peut donc être placé à l'avance et après l'éjaculation l'homme n'a pas besoin de retirer son pénis avant que l'érection ne retombe.

- Il est à usage unique.

Recommandations

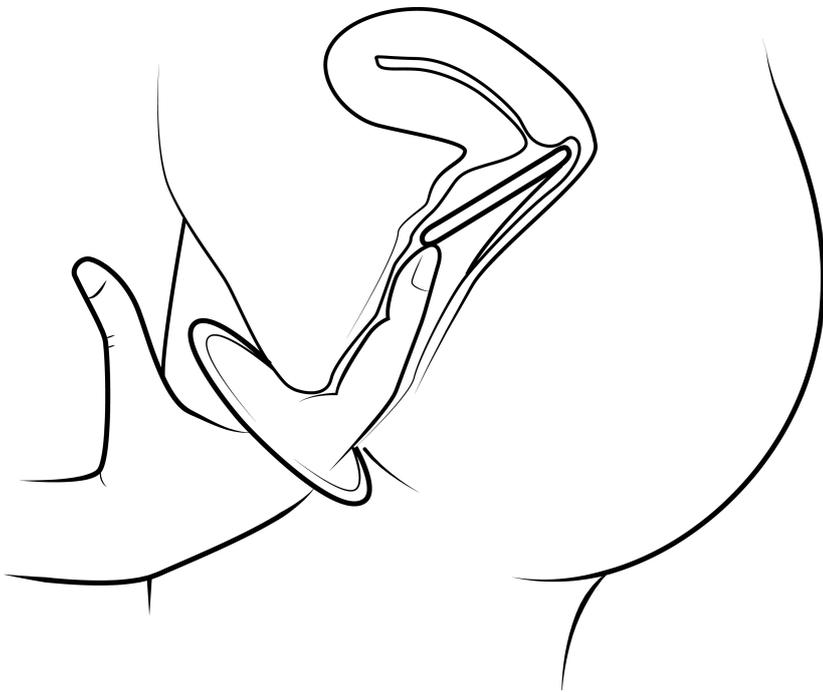
- Surveillez la date de péremption.
- Conservez-le à l'abri de la lumière, de la chaleur et d'objets pointus ou coupants.
- Afin de limiter le bruit lié au froissement de la matière synthétique pendant la relation sexuelle, on peut ajouter du lubrifiant à l'intérieur du préservatif.

Pour une efficacité maximale, le préservatif doit être mis en place à chaque relation sexuelle et avant toute pénétration. A l'extrémité du pénis il y a une goutte lubrifiante qui peut contenir des spermatozoïdes ou des agents infectieux comme le VIH/sida chez une personne séropositive.

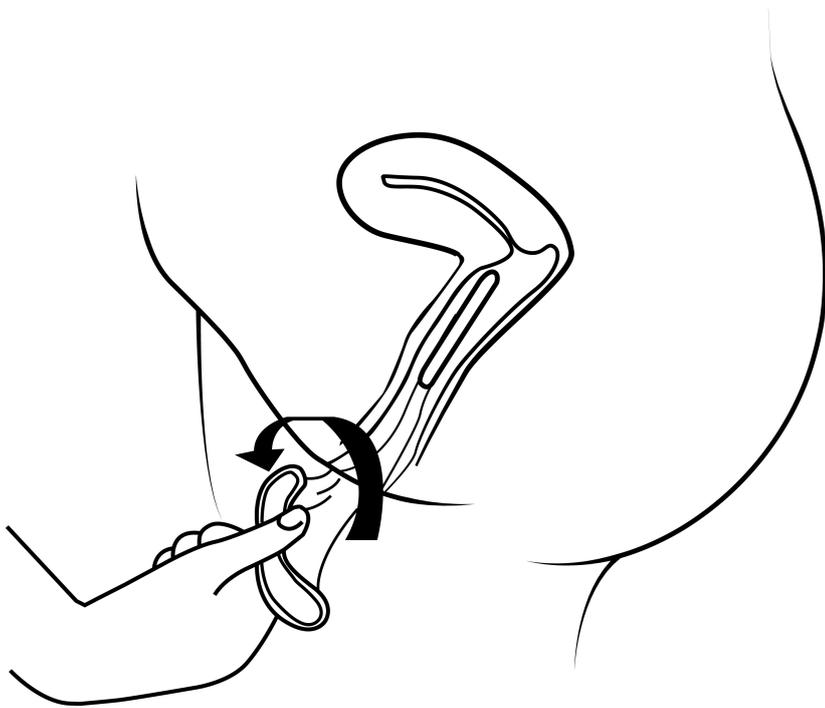


Utilisation

1. Pincer l'anneau interne, le glisser le plus loin possible dans le vagin. L'anneau externe, plus large, reste placé sur la vulve.



2. Lors de la pénétration, tenir l'anneau externe sur la vulve afin qu'il reste bien placé.



3. Pour le retirer, tourner l'anneau externe et le tirer délicatement.

Jetez-le à la poubelle et non dans les W.C.

Le préservatif féminin se déchire très rarement.

Cependant, si cela vous arrive : Vous pourriez avoir **besoin d'une contraception d'urgence**, à utiliser le plus tôt possible – selon la méthode **au plus tard 72 heures ou 120 heures après un rapport sexuel insuffisamment protégé** (voir « [la contraception d'urgence](#) »).

Elle s'obtient:

- dans les centres de consultation en santé sexuelle et planning familial
- dans les pharmacies
- dans les services d'urgences des hôpitaux
- chez les gynécologues et autres médecins.

Pour vous sentir plus à l'aise

Exercez-vous tranquillement, seule d'abord. Cela sera ensuite plus facile à deux. Parlez-en à l'avance avec votre partenaire.

2015, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung