

La anticoncepción de urgencia

Una anticoncepción de urgencia puede evitar un embarazo en las situaciones siguientes:

- ruptura o mala deslizamiento del preservativo (condón)
- algún olvido al tomarse la anticoncepción hormonal (píldora, anillo vaginal, parche anticonceptivo)
- relaciones sexuales sin ninguna protección alguna o arriesgadas (p.ej. en caso de coitus interruptus o después de sufrir una agresión sexual).

En Suiza existen dos métodos de anticoncepción de urgencia

1. La anticoncepción hormonal de urgencia
2. El dispositivo intrauterino de cobre (DIU, espiral o T de cobre)

1. La anticoncepción hormonal de urgencia

El anticonceptivo hormonal de urgencia («píldora del día después») es un medicamento hormonal que se administra por vía oral. Su función consiste básicamente en retrasar el momento de la ovulación.

¿Cuándo se debe tomar?

Lo antes posible. En función del medicamento, en las 72 horas y/o 120 horas siguientes a la relación sexual de riesgo.

¿Dónde se puede conseguir?

- En la farmacia.
- En muchos centros de consulta en materia de salud sexual.
- En la consulta del ginecólogo/a y otros médicos.

¿Qué debo saber sobre la anticoncepción hormonal de urgencia?

- La anticoncepción hormonal de urgencia no evita el embarazo en caso de seguir teniendo relaciones sexuales. Por eso es imprescindible tomar una medida anticonceptiva eficaz (condón) después de haber tomado un anticonceptivo hormonal de urgencia.
- No reemplaza un método anticonceptivo convencional (condón o anticonceptivo hormonal).
- No sirve para interrumpir el embarazo. No puede afectar al curso de un embarazo ya establecido.
- La anticoncepción hormonal de urgencia se puede tomar incluso durante la lactancia.
- Si vomita en un período de 3 horas después de haber tomado el medicamento, diríjase a la persona que le ha proporcionado el anticonceptivo de urgencia o a una farmacia de guardia.

2. El dispositivo intrauterino de cobre (DIU, espiral o T de cobre)

El DIU se inserta por un médico/médica en consulta dentro del útero. Consiste en un pequeño dispositivo de plástico recubierto con un hilo de cobre. El cobre provoca que los espermatozoides pierdan la capacidad de fecundar un óvulo. También es capaz de evitar que un óvulo fecundado se implante en el útero al modificar la mucosa del útero.

¿Cuándo se debe colocar?

En los 5 días siguientes (120 horas como máximo) después de la relación sexual de riesgo.

¿Dónde se puede conseguir?

- En los servicios de urgencias de los hospitales
- En la consulta del ginecólogo/a y otros médicos.
- En un centro de consulta en materia de salud sexual y planificación familiar dirigido por un equipo médico

¿Qué debo saber sobre el DIU de cobre?

- Es el método de anticoncepción de urgencia más fiable.
- El DIU se puede seguir usando como método anticonceptivo durante varios años. No influye en el ciclo natural de la mujer.

¿Cómo puedo saber si la anticoncepción de urgencia ha funcionado?

- Preste atención al momento en que le llega la siguiente menstruación (período, regla). Puede llegar antes o después de lo habitual.
- Realice una prueba de embarazo 3 semanas después de haber tomado el anticonceptivo de urgencia, si: Le viene la regla (período, menstruación): se puede adelantar o retrasar un par de días antes o después de lo habitual.
 - no le llega la regla,
 - la regla no es como de costumbre,
 - está tomando un anticonceptivo hormonal.

Es bueno saber

- Utilizar las reglas del «sexo sin riesgo» (Safer Sex) ofrece la mejor protección contra el VIH u otras infecciones de transmisión sexual:
 1. Use siempre preservativos para el hombre o la mujer durante las relaciones sexuales con penetración vaginal o anal.
 2. Para más recomendaciones personalizadas consulte el Safer-Sex-Check en lovelife.ch.

2018, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Con el apoyo profesional y financiero de migesplus.ch
www.migesplus.ch – información sobre cuestiones de salud en varios idiomas

Español : <https://sexandfacts.ch/es/la-contracepcion/la-anticoncepcion-de-urgencia>