

Español : <https://sexandfacts.ch/es/>

Die Gestagen-Pille / La pilule progestative (minipilule)

La píldora progestativa (mini píldora)

Esta píldora contiene una hormona sintética (gestágeno) similar a la que el cuerpo femenino produce de forma natural. En algunos casos, estas hormonas pueden tener efectos sobre la salud. Comente su situación individual con un profesional médico.

¿Cómo actúa?

La píldora progestativa

- **impide la ovulación**, haciendo que los ovarios entren en reposo.
- **modifica la mucosa del útero** (endometrio) de modo que ya no pueda acoger un óvulo fecundado.
- **hace que se espesen las secreciones del cuello uterino** (ectocérvix) constituyendo una barrera para los espermatozoides.

El método anticonceptivo permite evitar un embarazo, siempre y cuando se utilice correctamente.

Utilización

- Cuando tome la píldora por primera vez: **Comience la primera placa de pastillas el primer día de la menstruación (periodo) = protección inmediata.** Si se empieza a utilizar el método después del primer día de menstruación, hay que utilizar preservativos durante 7 días.
- Tóme una píldora cada día al mismo momento (se puede olvidar sin riesgo por un máximo de 12 horas).
- **La píldora progestativa debe tomarse sin interrupción.** Cuando se termine un blíster: comenzar directamente al día siguiente con un nuevo blíster **sin hacer una pausa** (tanto si se presenta la menstruación como si no).
- Después de dar a luz, se empieza a tomar la píldora a partir de 21 días. La contracepción se garantiza solamente 7 días después.

La menstruación puede ser menos abundante y menos dolorosa que antes. Puede llegar de forma irregular y a menudo, detenerse por completo.

Si usted...

...tiene **pérdidas de sangre** mientras utiliza el anticonceptivo, no tiene por qué preocuparse. Siga tomando la píldora como de costumbre. Si sigue experimentando pérdidas de sangre en los ciclos posteriores, consulte con un profesional médico.

...**empieza a vomitar o sufre de diarrea**, puede que la píldora no este muy bien absorbida y que su eficacia disminuya. Siga tomando la píldora y utilice un preservativo durante 7 días. Si ha tenido que vomitar en las 3 horas siguientes a la toma de la píldora o si ha sufrido de fuerte diarrea durante más de 24 horas: Vuelva a tomar una píldora (p.ej., la última píldora del blíster para que no se retrasen los días marcados en el blíster).

...**toma medicamentos**, consulte con un profesional médico o un farmacéutico, si sigue estando protegida. Los preparados de hipérico, algunos antibióticos, anticonvulsivos y medicamentos contra el VIH reducen el efecto anticonceptivo. Siga utilizando el anticonceptivo y utilice preservativos cuando mantenga relaciones sexuales.

...**deja de utilizar este método anticonceptivo**, el efecto anticonceptivo cesará inmediatamente. Se recomienda terminar el blíster de comprimidos como de costumbre. Para evitar un embarazo hay que comenzar a utilizar preservativos 5 días antes de tomar la última píldora.

... **cambia de anticonceptivo**: siga directamente con el nuevo anticonceptivo sin hacer una pausa y sin esperar a que llegue la menstruación (período).

Olvidar tomar una píldora durante MENOS de 12 horas

- tome la píldora olvidada lo antes posible;
- **un retraso en la toma de la píldora durante menos de 12 horas** (hasta 36 horas después de haber tomado la última) **no reduce el efecto anticonceptivo**.

Olvidar tomar una píldora durante MÁS de 12 horas

1ª semana del 1º blíster habiendo mantenido relaciones sexuales en los últimos 5 días

- Tome un [anticonceptivo de urgencia](#) lo antes posible y siga las recomendaciones de los profesionales médicos.
- Utilice preservativos hasta que se haya restablecido el efecto anticonceptivo. Esto depende del tipo de anticonceptivo de urgencia.

A partir de la 2ª semana de utilización habiendo tomado la píldora correctamente en los 7 días anteriores al olvido

- tome la píldora olvidada lo antes posible, incluso si debe tomar dos al mismo tiempo;
- continuar tomando la píldora a la hora habitual.
- preservativo durante 7 días.
- **Sólo a partir de 7 días de tomar la píldora estará garantizado que proteja contra el embarazo.**

Olvidar la toma de 2 píldoras (o más) o toma incorrecta en los últimos 7 días antes de olvidar la toma de una píldora

El efecto anticonceptivo ya no está garantizado y existe un riesgo de quedar embarazada.

Póngase en contacto con un [Centro de salud sexual](#) o acuda a un profesional médico.

Es bueno saber

- La mejor protección contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual es practicar el sexo seguro. Es decir:

1. Utilizar preservativos al mantener relaciones sexuales con penetración vaginal o anal.
2. Consulte toda la información en lovelife.ch

2023, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Español : <https://sexandfacts.ch/es/la-contracepcion/la-pildora-progestativa-mini-pildora>