

Las infecciones de transmisión sexual

Cualquier persona sexualmente activa puede contraer una infección de transmisión sexual (ITS). Además del VIH/sida, existen otras ITS. Es habitual que las infecciones no provoquen ningún síntoma y uno se sienta saludable. Existen estrategias para minimizar el riesgo de infección: vacunación, prevención y tratamiento.

¿Qué son?

Information: Diese Seite wird in Kürze überarbeitet.

Son infecciones que se transmiten por vía sexual (vaginal, oral, anal). Algunas de ellas pueden transmitirse también:

- por vía sanguínea
- por besos, contacto con la piel
- por la madre a su hijo mediante el embarazo, el parto o la lactancia.

Si son detectadas a tiempo, la mayor parte de estas infecciones pueden ser curadas.

Si no son tratadas, estas infecciones pueden tener consecuencias muy graves (cáncer, esterilidad, etc.) y aumentan mucho el riesgo de infección por el VIH/Sida.

¿Cómo se transmiten las ITS?

Las ITS pueden transmitirse a través del contacto íntimo y sexual; por ejemplo: sexo anal, vaginal y oral o compartir juguetes sexuales. Las infecciones también pueden transmitirse de madre a hijo (durante el embarazo, el parto o la lactancia).

Descripción de las ITS más importantes

Clamidia

- Causa de la infección: una bacteria
- Síntomas: la clamidia no suele provocar síntomas. Si los hay, los más frecuentes son: dolor al orinar, dolor o sangrado durante las relaciones sexuales, sangrado entre menstruaciones, flujo inusual de la vagina o del pene.
- Transmisión: puede transmitirse fácilmente durante todo tipo de contacto sexual, es una infección muy frecuente.
- Tratamiento: antibióticos
- Nota: si la infección no se trata, existe riesgo de enfermedad inflamatoria pélvica, embarazo

ectópico o infertilidad.

Gonorrea

- Causa de la infección: una bacteria
- Síntomas: la gonorrea no suele provocar síntomas. No obstante, los más frecuentes son: dolor abdominal, dolor al orinar o durante las relaciones sexuales, sangrado entre menstruaciones, secreción inusual de la vagina o del pene.
Transmisión: puede transmitirse fácilmente durante todo tipo de contacto sexual.
- Tratamiento: antibióticos
- Nota: si la infección no se trata, existe riesgo de embarazo ectópico o infertilidad.

Sífilis

- Causa de la infección: una bacteria
- Síntomas: los síntomas pueden ser muy diferentes o no detectarse. Se desarrollan con las diferentes etapas de la infección: llagas en el pene, en la zona anal, en la vagina o en la boca, y, posteriormente, manchas rojas en el cuerpo, las palmas de las manos y plantas de los pies
- Transmisión: puede transmitirse durante todo tipo de contacto sexual.
- Tratamiento: antibióticos
- **Nota:** La infección fácil de tratar. No obstante, sin tratamiento, los órganos vitales y el cerebro pueden presentar secuelas a largo plazo.

Virus del papiloma humano (VPH)

- Causa: un virus. Existen diferentes tipos de virus del PH.
- Síntomas: en la mayoría de los casos, el virus no provoca ningún síntoma. Algunos virus pueden provocar verrugas (condilomas) en los genitales y en el área anal. Otros virus pueden provocar alteraciones en las mucosas. En raras ocasiones, estas alteraciones pueden desarrollar cáncer (en el cuello uterino, la vagina, la vulva, el ano, el pene y la garganta).
- Transmisión: muy frecuente, a través de todo tipo de contacto sexual, incluido el contacto íntimo sin penetración.
- Tratamiento: existen diferentes tratamientos en función del tipo de problema.
- **Nota:** la vacunación ofrece la protección más eficaz. Si es posible, se recomienda antes de la primera relación sexual, entre los 11 y los 26 años. Pero sigue siendo eficaz incluso después de la primera relación sexual. La vacunación es gratuita.

Herpes

- Causa: un virus. Hay dos tipos.
- Síntomas: granos en la boca (conocidos como "herpes labial", son comunes y no se consideran una ITS), ampollas dolorosas o úlceras en los genitales y en el área anal
- Transmisión: por contacto directo con granos y úlceras que contengan el virus. La transmisión también es posible si no hay síntomas. La mayoría de los adultos ya han sufrido contagio con herpes sin contacto sexual. Posible transmisión oral-genital (por ejemplo, contacto entre la vulva y la boca, entre el pene y la boca).
- Tratamiento: medicación antiviral si los síntomas son graves.
- **Nota:** el herpes permanece en el organismo de por vida. Puede provocar brotes repetidamente. La frecuencia de los brotes varía de una persona a otra.

Hepatitis

- Causa: un virus. Existen diferentes tipos de virus de la hepatitis (como el A, el B y el C). La infección se denomina "hepatitis" porque provoca la inflamación del hígado.
- Síntomas: la hepatitis suele ser asintomática. A veces se produce una coloración amarillenta de la

piel y los ojos, fiebre, vómito, diarrea y pérdida de apetito.

- **Transmisión: difiere según el tipo de virus:**
- **Hepatitis A:** por contacto íntimo entre boca-ano o ano-dedo-boca.
- **Hepatitis B:** a través del sexo oral, anal o vaginal. Puede transferirse de madre a hijo durante el parto.
- **Hepatitis C:** de sangre a sangre. Durante prácticas sexuales específicas en las que pueden producirse lesiones genitales o anales o al compartir utensilios para el consumo de drogas (agujas, pajitas).
- **Tratamiento:** la hepatitis A se cura sola. La hepatitis B puede convertirse en crónica. La hepatitis B que se ha convertido en crónica no se puede curar. Sin embargo, la transmisión y los daños hepáticos (cirrosis, cáncer) pueden prevenirse con medicación. El virus de la hepatitis C puede provocar una infección crónica con un riesgo significativo de desarrollar cáncer hepático. La hepatitis C suele curarse con un medicamento antiviral.
- **Nota:** Las vacunas contra la hepatitis A y B son muy eficaces y pueden prevenir la infección.

VIH-sida

- **Causa:** un retrovirus
- **Síntomas:** en la primera fase de la infección (2-4 semanas después de la transmisión), pueden aparecer síntomas similares a los de la gripe como fiebre, dolor de cabeza, sudoración, dolor articular y erupciones cutáneas. En esta fase, el virus se transmite fácilmente entre parejas sexuales. A menudo, esta fase suele pasar desapercibida y los síntomas desaparecen rápidamente. Después, el virus ya no provoca ningún síntoma en un largo período. Sin embargo, aún puede transmitirse.
- **Transmisión:** a través de relaciones sexuales anales o vaginales sin preservativo o sin tratamiento preventivo (profilaxis preexposición o PrEP). La transmisión también puede producirse al compartir accesorios para el consumo de drogas (agujas).
- **Tratamiento:** el VIH no tiene cura, pero existen tratamientos para tratarlo. Por lo tanto, es importante someterse a pruebas con regularidad. Si la infección progresa y no se trata, puede derivar en sida. Es una enfermedad mortal que puede prevenirse completamente realizando pruebas y tratando la infección antes de que aparezcan los síntomas. Las personas infectadas por el VIH que se someten a pruebas y reciben tratamiento permanecen sanas. El tratamiento también evita que la infección se transmita.
- **Notas:** no existe ninguna vacuna contra el VIH. El uso sistemático de preservativos durante las relaciones sexuales anales y vaginales es una de las estrategias más eficaces contra el VIH.
- Existe un tratamiento de emergencia denominado PEP (profilaxis post-exposición): En caso de relaciones sexuales con alto riesgo de transmisión del VIH, la medicación debe prescribirse lo antes posible. La PEP debe iniciarse en un plazo de 48 horas para que sea eficaz. El tratamiento dura 28 días y requiere supervisión médica. Se puede obtener información y la PEP en hospitales, centros especializados en salud sexual y puntos de control.
- Existe un tratamiento preventivo contra el VIH: se denomina PrEP (profilaxis preexposición). Este tratamiento es muy eficaz para prevenir la infección por VIH. La PrEP no protege contra otras infecciones de transmisión sexual. El tratamiento debe ser prescrito por un médico especialista. Se recomienda en personas que tienen un alto riesgo de exposición al VIH según unos criterios definidos.

¿Cuándo debo hacerme la prueba del VIH y otras ITS?

- Después de sexo anal o vaginal sin preservativo o si el preservativo se ha roto o salido.
- Al comenzar una relación sexualmente exclusiva.
- En caso de tener una relación sexual exclusiva: Una o varias veces al año, dependiendo del número de parejas sexuales.
- Si una pareja sexual ha dado positivo en la prueba del VIH u otra ITS.

- Cuando aparecen los síntomas.

No se recomiendan las mismas pruebas para todas las personas. Se recomienda pedir consejo a un especialista sobre su situación.

¿Dónde puedo hacerme las pruebas y cuánto cuestan?

Las pruebas pueden realizarse en laboratorios de pruebas, centros especializados en salud sexual, puntos de control, hospitales o en algún centro médico. Las pruebas se realizan mediante extracción de sangre (en vena o la yema del dedo) y frotis locales en vagina, ano, uretra y boca o, mediante análisis de orina, en función de las prácticas sexuales y tipo de infección. Las pruebas las cubre el seguro médico si las prescribe un especialista y se cumplen las condiciones de la póliza de seguro suscrita (franquicia, deducible). Algunos centros especializados ofrecen pruebas anónimas a precios más bajos.

¿Cómo puedo reducir el riesgo de contraer una ITS?

- Es posible vacunarse contra la hepatitis A y B, el virus del papiloma humano (VPH) y la mpox (viruela del simio). La vacunación puede reducir o incluso prevenir el riesgo de infección. Consulte con un profesional médico sobre la conveniencia de vacunarse y cuáles son las vacunas oportunas.
- Utilice preservativo al tener relaciones sexuales con penetración anal, oral y vaginal. El uso del preservativo es muy eficaz para reducir el riesgo de infección por VIH durante el sexo anal o vaginal. Al mismo tiempo, los preservativos reducen el riesgo de transmisión de otras ITS.
- Use un único juguete sexual para cada orificio (ano, vagina, boca). Utilice un preservativo nuevo en cada juguete sexual para cada persona u orificio corporal. Además: limpie y desinfectelos bien todos con regularidad.
- Realizar pruebas de detección de ITS permite tratar las infecciones y evitar consecuencias negativas. También ayuda a reducir la probabilidad de transmitir estas infecciones. Consulte a un(a) especialista para saber si necesita realizarse pruebas de detección y cuáles son las adecuadas.
- Encontrará más recomendaciones personalizadas para el control de sexo más seguro en lovelife.ch

Redacción: 2024, SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS, Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation - Formation - Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung.

Edición médica: Dra. Vanessa Christinet

El contenido se ha elaborado con el apoyo financiero de la Oficina Federal de Salud Pública de Suiza (BAG, por sus siglas en alemán)

Español : <https://sexandfacts.ch/es/las-infecciones-de-transmision-sexual>