

## Métodos anticonceptivos masculinos

La anticoncepción masculina permite a personas con un pene controlar su fertilidad y compartir la responsabilidad de la anticoncepción en su relación. Para obtener un asesoramiento personal y confidencial consulte a su médico o acuda a los servicios especializados en salud sexual.

### Métodos reversibles

#### disponibles en Suiza:

- **El condón para el pene** es una funda delgada y elástica que se coloca sobre el pene erecto del hombre. Evita que el esperma (espermatozoides) entre en contacto con la vagina y protege así contra embarazos.  
Además, ofrece una protección frente al VIH/Sida y otras infecciones de transmisión sexual.  
[Información detallada](#)

#### aún no disponibles en Suiza:

- **La anticoncepción térmica masculina** aumenta la temperatura de los testículos. Este aumento tiene un efecto inhibitorio sobre la producción de esperma. Existen diferentes opciones:
  - Ropa interior especial o un anillo térmico que acerca los testículos a la base del pene.
  - Una compresa térmica en el interior de unos calzoncillos especiales eleva la temperatura de los testículos.

Al cabo de algunos meses de haber aplicado el método térmico, el número de espermatozoides desciende por debajo del umbral anticonceptivo que se considera como eficaz para evitar una fecundación. Antes de aplicar este método se necesita consultar a un médico y realizar un espermiograma para confirmar la fertilidad. Después se deben realizar espermiogramas de control con regularidad.

**Hasta la fecha no existen estudios científicos suficientes sobre la eficacia y seguridad de estos métodos. Estos métodos se aplican bajo exclusiva responsabilidad propia.**

- Actualmente se están investigando y probando **métodos hormonales** en forma de inyecciones o geles.
- La investigación se centra en **geles sintéticos para inyecciones o válvulas para la implantación en los conductos deferentes**. El objetivo es que no llegue ningún espermatozoide a la eyaculación (semen) mientras no se desee.

**Acuda a los servicios de salud sexual o a los médicos para consultar el estado actual de la investigación y el desarrollo de estos métodos.**

## Métodos irreversibles

- **La vasectomía (esterilización masculina)** es una intervención sencilla que se practica de forma ambulante bajo anestesia local. Consiste en una ligadura de los conductos deferentes. Al cabo de algún tiempo, el semen eyaculado ya no contiene más espermatozoides. La capacidad de erección del pene y la cantidad de semen eyaculado permanecen inalteradas tras la esterilización (vasectomía). La vasectomía es un método anticonceptivo permanente. Es un método apropiado para hombres que no deseen tener hijos o no deseen tener más hijos.

[Información detallada](#)

## Es bueno saber

- El coitus interruptus, también conocido como retirada o marcha atrás, no proporciona una protección eficaz contra el embarazo.
- Cualquier persona podrá dirigirse a los servicios de salud sexual, por ejemplo, en cuestiones de: sexualidad, anticoncepción, infecciones de transmisión sexual, embarazo no planeado, deseado o no deseado.
- Utilizar las reglas del «sexo sin riesgo» (Safer Sex) ofrece la mejor protección contra el VIH u otras infecciones de transmisión sexual:
  1. Use siempre preservativos masculinos o femeninos durante las relaciones sexuales con penetración vaginal o anal.
  2. Para más recomendaciones personalizadas consulte el Safer-Sex-Check en [lovelife.ch](http://lovelife.ch).

2021, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Español : <https://sexandfacts.ch/es/la-contracepcion/metodos-anticonceptivos-para-hombres>