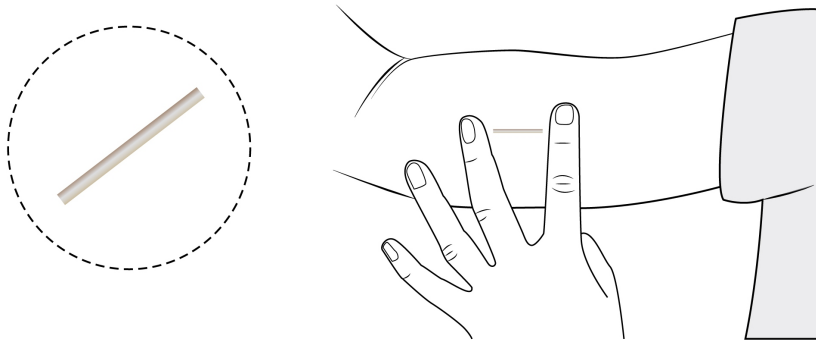


Español : <https://sexandfacts.ch/es/>

Das Hormonstäbchen (Implantat) / L'implant sous-cutané

## El implante subdérmico

El implante es un anticonceptivo hormonal de larga duración. Se presenta como una pequeña varilla muy delgada de material sintético. Contiene una hormona progestativa que se difunde con regularidad, en ínfimas cantidades.



### ¿Cómo actúa?

- Impide la ovulación y hace que los ovarios entren en reposo.
- Modifica la mucosa del útero que ya no se prepara para acoger un óvulo fecundado.
- Hace que **las secreciones del cuello del útero** se espesen, lo que constituye una barrera para los espermatozoides.

### Utilización

- El médico coloca el implante, bajo anestesia local, durante los primeros días de la menstruación o durante la pausa de la píldora.
- Se coloca directamente bajo la piel, en la cara interna del brazo.
- El efecto contraceptivo comienza **8 horas después** de la inserción y dura tres años.
- El implante es prácticamente invisible, pero puede percibirse al tacto.
- De acuerdo a la decisión de la paciente, pero a más tardar en un plazo de tres años, el implante se retira bajo anestesia local.

### Tome en cuenta que

...el progestativo que el implante contiene modifica por lo general el ciclo menstrual: pérdidas de sangre irregulares, muy frecuentes, en los primeros meses, más espaciadas después, e incluso ausencia de menstruación.

...la fertilidad regresa inmediatamente en principio apenas se retira el implante.

## **Es bueno saber**

- Utilizar las reglas del «sexo sin riesgo» (Safer Sex) ofrece la mejor protección contra el VIH u otras infecciones de transmisión sexual:
  1. Use siempre preservativos para el hombre o la mujer durante las relaciones sexuales con penetración vaginal o anal.
  2. Para más recomendaciones personalizadas consulte el Safer-Sex-Check en [lovelife.ch](https://lovelife.ch).

*2018, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation - Formation - Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung*

Español : <https://sexandfacts.ch/es/la-contracepcion/el-implante-subdermico>