

Español : <https://sexandfacts.ch/es/>

Das Spermizid mit Benzalkoniumchlorid / Le spermicide au benzalkonium

El espermicida de benzalconio

¿Qué es?

El espermicida es un producto que destruye los espermatozoides. Se debe poner al fondo de la vagina antes de la relación sexual. Puede utilizarse en cualquier momento del ciclo, incluso durante la menstruación.

Existe en formas diferentes:

- Crema con aplicador o unídotis w Óvulos
- Capsulas o comprimidos
- Esponjas (tampones).

Algunas de estas formas son eficaces de inmediato, pero otras actúan después de 5 a 15 minutos de la aplicación. Las esponjas pueden quedarse en el lugar durante 24 horas, permitiendo de esta manera varias relaciones sexuales. Siga las instrucciones del producto.

No están disponibles todas las formas de espermicidas en Suiza. Infórmese en las farmacias.

Para cada uno de estos productos no se debe utilizar ningún tipo de jabón (espuma, gel, etc.) 2 horas antes de la relación sexual (para los 2 compañeros) y durante todo el periodo de protección del producto.

Respete las consignas respecto al jabón: de eso depende la eficacia del producto.

- El jabón destruye la operación del producto.
- Cada baño **anula la eficacia** del producto.
- Esta permitido tomar una ducha externa solamente con agua y con un producto recomendado por el fabricante.

Observaciones

- Existen otros tipos de espermicidas que no se destruyen con el jabón. Si se utilizan solos, son poco eficaces. Debería utilizarse siempre con otro anticonceptivo (preservativo, diafragma).
- El espermicida de benzalconio tiene de la misma manera una función desinfectante.

Es bueno saber

- Utilizar las reglas del «sexo sin riesgo» (Safer Sex) ofrece la mejor protección contra el VIH u otras infecciones de transmisión sexual:
 1. Use siempre preservativos para el hombre o la mujer durante las relaciones sexuales con penetración vaginal o anal.
 2. Para más recomendaciones personalizadas consulte el Safer-Sex-Check en lovelife.ch.

2018, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Español : <https://sexandfacts.ch/es/la-contracepcion/el-espermicida-de-benzalconio>