Español : https://sexandfacts.ch/es/

Das Peniskondom / Le préservatif masculin ou condom

El preservativo masculino (condón)

Utilizado correctamente, el preservativo masculino es un método anticonceptivo eficaz y una buena protección contra el VIH/Sida y las otras infecciones de transmisión sexual.

Aplicar un preservativo masculino antes de cada penetración del pene en la vagina o el ano.

¿Qué es el preservativo?

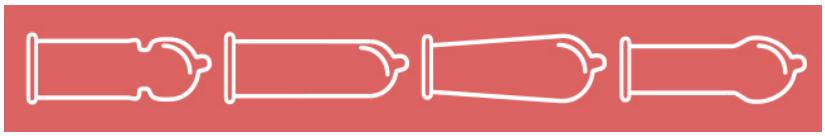
Es un estuche o “funda” de caucho (látex) o en materia sintética que se adapta a la forma del pene. Por lo general está lubricado.

¿Cómo actúa?

Cuando se coloca, el preservativo impide que el esperma entre en la vagina y en el útero o en el recto si este es utilizado para relaciones sexuales por vía anal.

Recomendaciones

- Compre solamente preservativos masculinos de buena calidad y que posean la etiqueta “OK” o “CE”.
- Tome en cuenta la fecha de vencimiento.
- Conserve los preservativos en un lugar protegido de la luz, del calor y de cualquier objeto cortante o punzante.
- Utilizar exclusivamente **lubricantes a base de agua o silicona**: las grasas (vaselina, aceites, margarina), espermicidas o remedios contra infecciones fúngicas o verrugas pueden dañar el látex (goma) del preservativo. Consulte a su médico o médica, si se pueden usar preservativos masculinos durante un tratamiento vaginal o anal con crema o supositorios. En caso de duda, absténgase de tener relaciones sexuales.
- Existen diferentes **tamaños y formas** de preservativos. Los preservativos en látex deben tener un tamaño y una forma adecuada a la anatomía del pene para la comodidad y la seguridad (limitar el riesgo de ruptura o deslice). www.mysize.ch

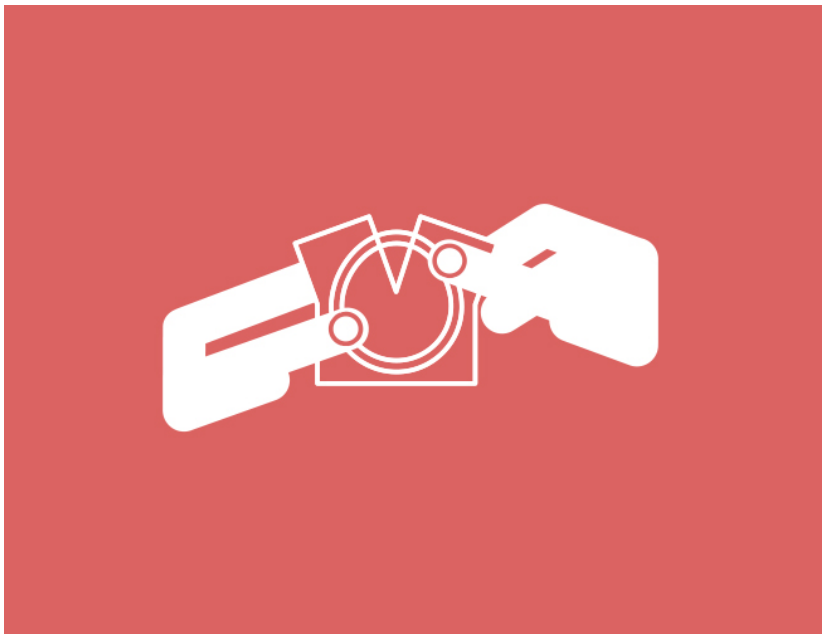


- Si usted o su compañero(a) son **alérgicos al látex**, utilice preservativos de materia sintética.

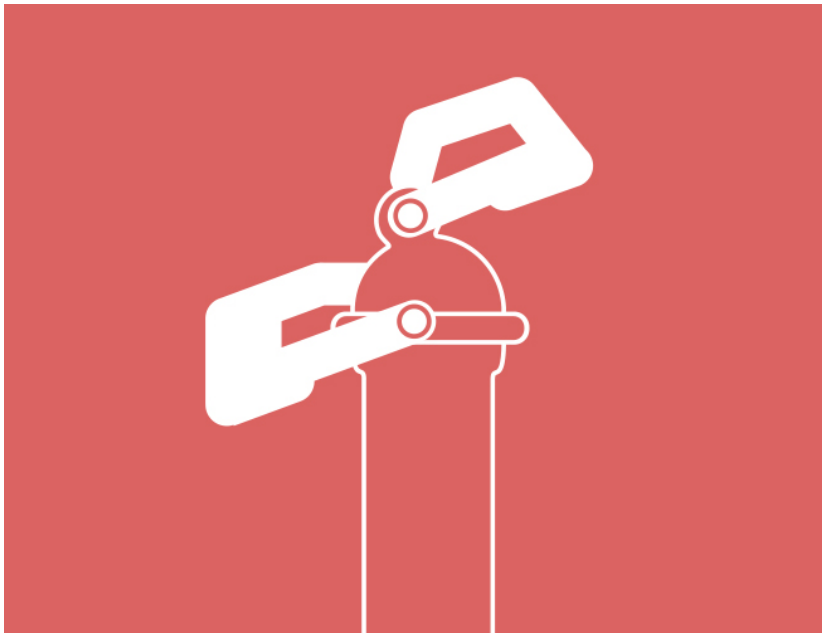
¡Infórmese al respecto!

- Para sentirse más cómodo: Practique tranquilamente como ponerse el preservativo, solo en un principio. Luego será más fácil hacerlo en pareja. Converse previamente al respecto con su pareja.

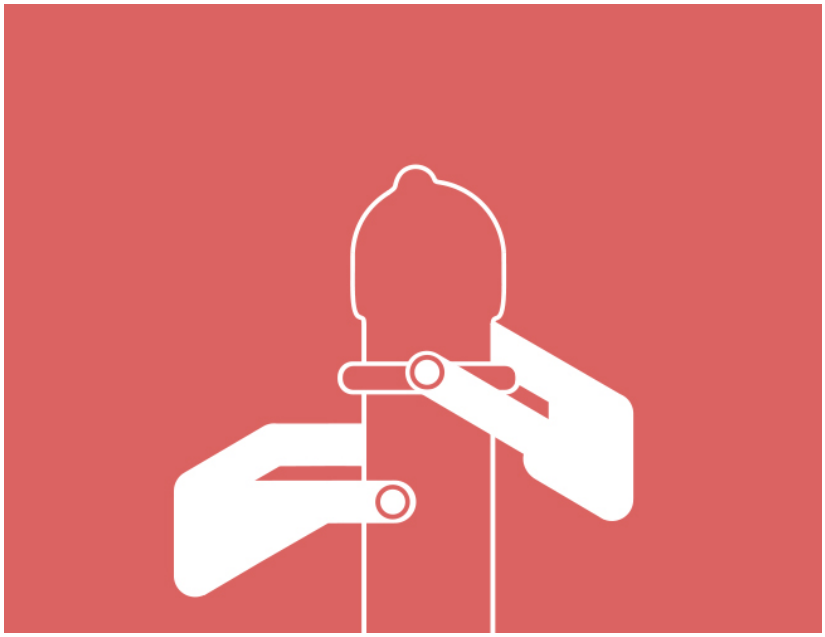
Utilización



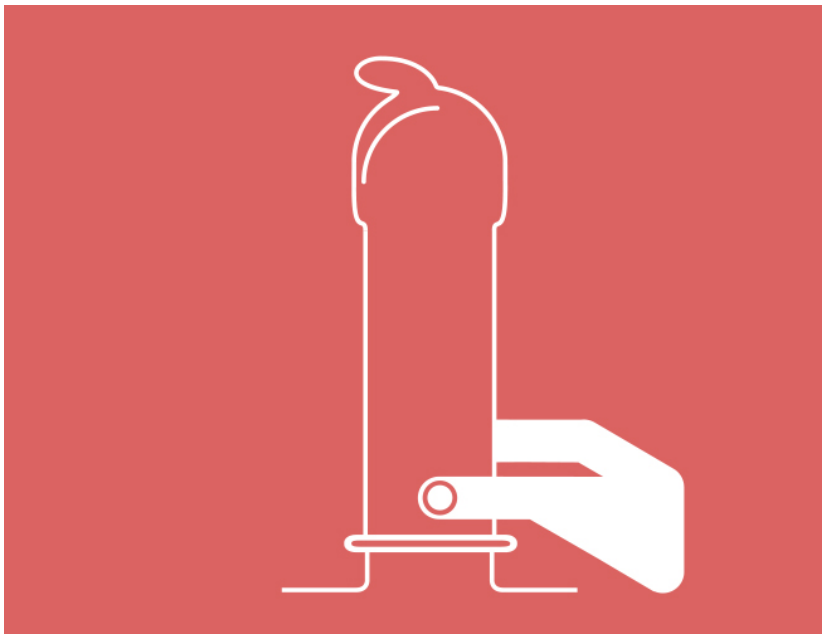
1. Abra el sobre teniendo el cuidado de no dañar el preservativo con las uñas o cualquier otro objeto puntiagudo.



2. Tire la piel del glande hacia atrás.
3. Apriete la punta o “reserva” entre los dos dedos para sacar el aire y dejar espacio para el esperma.



4. Ponga el preservativo en el extremo del pene en erección. El anillo debe estar dirigido hacia el exterior. Luego, desenvuélvalo hasta la raíz del pene. .



5. Después de la eyaculación y antes de que la erección desaparezca, retire el pene de la vagina o del recto. Tenga el cuidado de retener la base del preservativo para evitar que este se deslice y que el esperma se derrame en la vagina o en el recto.

Utilice el preservativo una sola vez.

Arrójelo a la basura y no en el WC.

En caso de urgencia

Pida una anticoncepción de urgencia, cuando el método anticonceptivo habitual ha fallado:

- ruptura o mala deslizamiento del preservativo masculino
- relaciones sexuales sin ninguna protección alguna o arriesgadas (p.ej. en caso de coitus interruptus o después de sufrir una agresión sexual).

La anticoncepción de urgencia reduce el riesgo de embarazo. Se debe utilizar lo antes posible - en función del método, en las 72 horas y/o 120 horas siguientes a la relación sexual de riesgo. Cuanto antes, mejor (véase «Anticoncepción de urgencia»).

¿Dónde puedo encontrar anticonceptivos de urgencia?

- En la farmacia
- En muchos centros de consulta en materia de salud sexual y planificación familiar
- En la consulta del ginecólogo/a y otros médicos.

Pida una profilaxis post-exposición (PEP) si no ha estado suficientemente protegido/a contra la transmisión del VIH (SIDA):

- Si se ha roto el preservativo masculino.
- Si el presevativo se ha quedado dentro de la vagina o el ano.

Los medicamentos antirretrovirales reducen el riesgo de una posible transmisión del VIH. La PEP se debe iniciar en las 48 horas siguientes a la situación de riesgo. Cuanto antes, mejor. El tratamiento dura cuatro semanas. Los gastos están cubiertos por el seguro de enfermedad.

Si ha estado expuesto/a al riesgo de contraer otras infecciones de transmisión sexual (ETS), consulte inmediatamente a su médico/médica.

¿Dónde puedo encontrar la PEP?

- En la consulta de su médico/médica.
- En el hospital más cercano.
- En un Checkpoint.

Algunas infecciones de transmisión sexual (ITS) se pueden transmitir durante el contacto directo con las membranas mucosas o el contacto piel con piel. Realice el Safer Sex Check para averiguar cómo protegerse de forma óptima.

Información detallada sobre infecciones de transmisión sexual

2018, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung