

Español : <https://sexandfacts.ch/es/>

Das Vaginalkondom / Le préservatif féminin

## El preservativo femenino

Utilizado de manera adecuada, el preservativo femenino es un método anticonceptivo eficaz y una buena protección contra el VIH/Sida y las otras infecciones de transmisión sexual.

### ¿Qué es?

Es un forro de material sintético flexible (poliuretano). Está cubierto de lubricante y posee un anillo en cada extremo. El anillo interno se mueve libremente en la funda

### ¿Cómo actúa?

Cuando se coloca, el preservativo recubre el interior de la vagina e impide que el esperma entre en la vagina y en el útero. No hace falta de una erección para ponérselo. Puede colocarse por adelantado y después de la eyaculación el hombre no necesita quitar su pene antes que la erección se caiga.

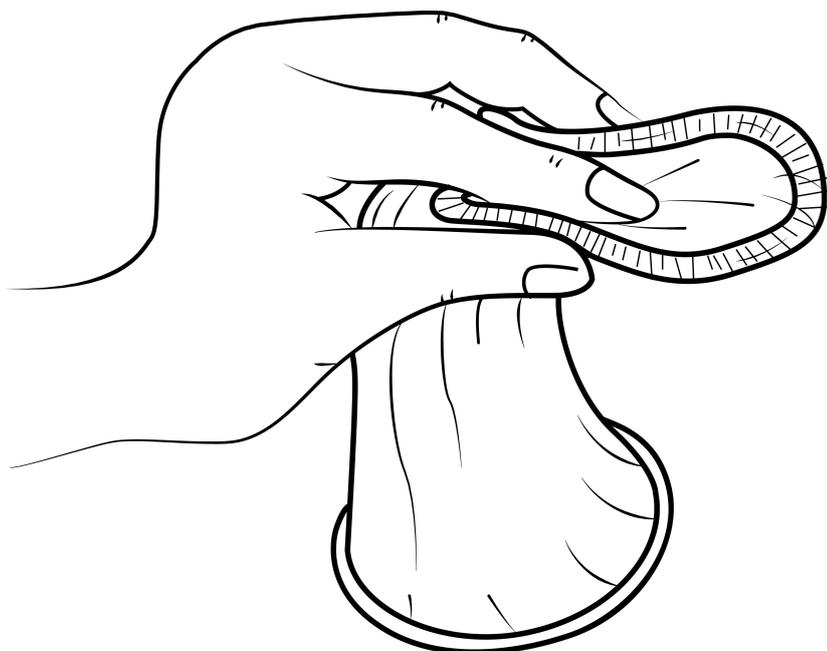
- Se utiliza una sola vez.

### Recomendaciones

- Tome en cuenta la fecha de vencimiento.
- Mantenga el preservativo en un lugar protegido de la luz, del calor y de los objetos punzantes o cortantes.
- Para evitar los ruidos que se dan con el crujido de la materia sintética durante la relación sexual, se puede aumentar un gel lubricante dentro del preservativo.

**Para una eficacia máxima, el preservativo debe colocarse en cada relación sexual y antes de cualquier penetración.**

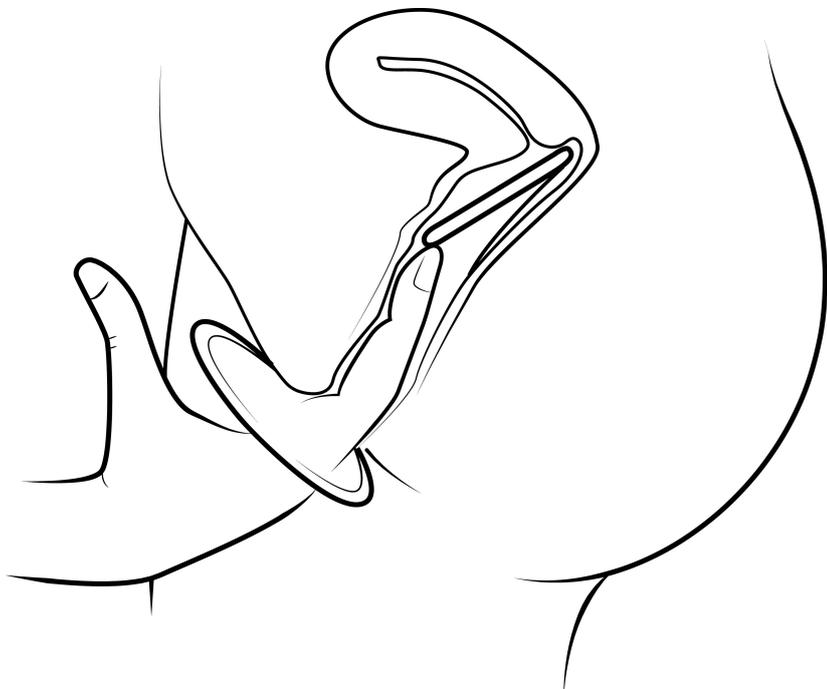
En la extremidad del pene hay gota lubricante que puede contener espermatozoides o caracteres infecciosos como el VIH/Sida en una persona seropositiva.



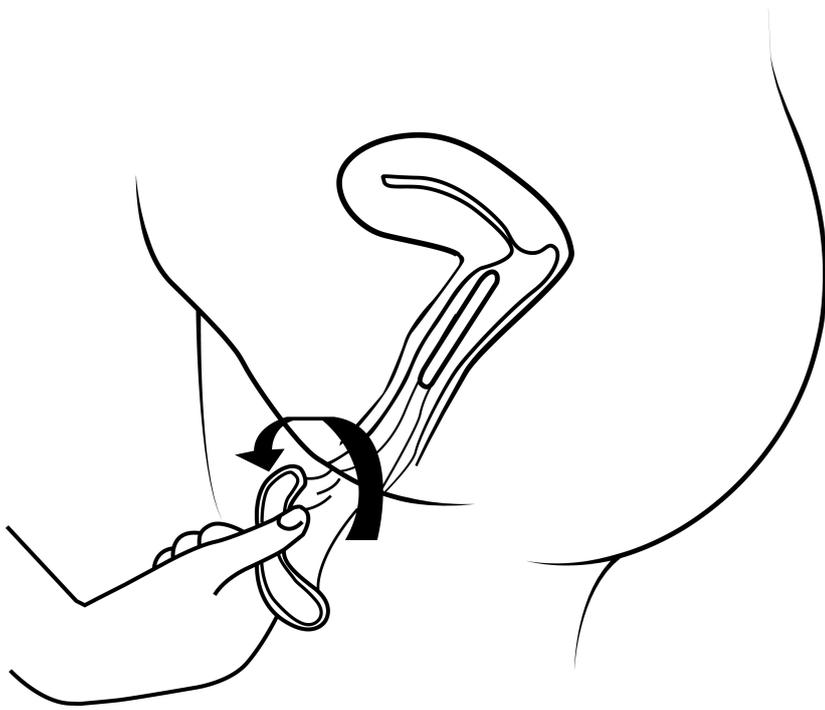
## Utilización

1. Apretar el anillo interno e introducirlo en la vagina, lo más profundo posible.

El anillo externo, más ancho, se mantiene sobre la vulva.



2. Al comenzar la penetración, mantener el anillo externo sobre la vulva para que quede bien colocado.



3. Para retirarlo, haga girar el anillo externo y retírelo con cuidado.

Arrójelo a la basura y no en el WC.

Es muy poco probable que se rompa el condón femenino. En este caso, quizás necesite un método anticonceptivo de urgencia.

**Solicite el anticonceptivo de emergencia.** Éste último se debe tomar lo antes posible; según el que sea, como muy tarde hasta 72 ó 120 horas después de haber mantenido relaciones sexuales de riesgo (véase «[contracepción de urgencia](#)»).

#### **¿Dónde encuentro el método anticonceptivo de urgencia?**

- En los centros de consulta en materia de salud sexual y planificación familiar
- En las farmacias sin receta médica
- En el consultorio del ginecólogo y otros médicos
- En los servicios de emergencia de los hospitales.

#### **Para sentirse más cómoda**

Practique tranquilamente como ponerse el preservativo, sola en un principio. Luego será más fácil hacerlo en pareja. Converse previamente al respecto con su compañero.

*2015, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung*

Español : <https://sexandfacts.ch/es/la-contracepcion/el-preservativo-femenino>