

El parche transdérmico

El parche transdérmico autoadhesivo de 4,5 x 4,5cm contiene hormonas sintéticas (estrógeno y gestágeno) similares a las que el cuerpo femenino produce de forma natural. En algunos casos, estas hormonas pueden tener efectos sobre la salud. Comente su situación individual con un profesional médico.

¿Cómo actúa?

El parche transdérmico...

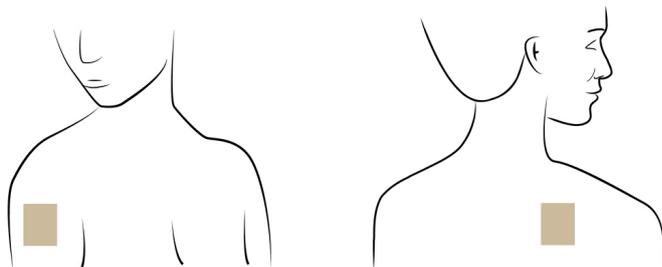
- **impide la ovulación**, haciendo que los ovarios entren en reposo.
- **modifica la mucosa del útero** (endometrio) de modo que ya no pueda acoger un óvulo fecundado.
- **hace que se espesen las secreciones del cuello uterino** (ectocérvix) constituyendo una barrera para los espermatozoides.

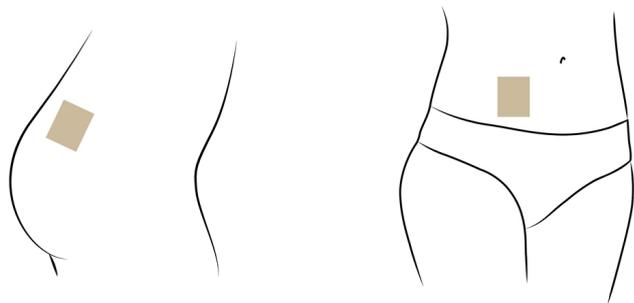
El método anticonceptivo permite evitar un embarazo, siempre y cuando se utilice correctamente.

Utilización

Una caja contiene 3 parches transdérmicos semanales. Es decir, utilizar un parche por semana durante 3 semanas seguido de una semana de pausa.

Aplicar el parche cuidadosamente en una zona limpia y seca (sin crema ni aceite corporal) del bajo vientre, las nalgas, la espalda o la parte superior del brazo. No lo aplique en los senos. Presione firmemente con la palma de la mano durante 10 segundos. **Aplique el parche cada semana en una parte del cuerpo diferente** para prevenir irritaciones de la piel.





- Si utiliza **el parche por primera vez: aplique el primer parche el primer día de la menstruación = protección inmediata**. Si se empieza a utilizar el método después del segundo día de menstruación, hay que utilizar preservativos durante 7 días.
- A continuación, cambie el parche cada semana durante tres semanas. **Cambie el parche siempre el mismo día de la semana**. Retire el parche usado y aplique inmediatamente un nuevo parche.
- Tome un descanso de una semana al final del tercer parche.
- Una vez transcurrida la semana de descanso, comience una nueva serie de tres parches coincidiendo con el mismo día de la semana.

La menstruación se presenta durante la pausa y suele ser menos abundante y menos dolorosa que antes.

La protección se mantendrá incluso durante la pausa, siempre y cuando el método se utilice correctamente.

Las propiedades adhesivas del parche no se ven afectadas si utiliza la ducha, la piscina, el sauna o si practica algún deporte. Sin embargo, verifique que la adherencia del parche es adecuada después de este tipo de actividades.

Si usted...

...tiene **pérdidas de sangre** mientras utiliza el anticonceptivo, no tiene por qué preocuparse. Siga utilizando el parche transdérmico como de costumbre. Si sigue experimentando pérdidas de sangre en los ciclos posteriores, consulte con un profesional médico.

...**toma medicamentos**, consulte con un profesional médico o un farmacéutico, si sigue estando protegida. Los preparados de hipérico, algunos antibióticos, anticonvulsivos y medicamentos contra el VIH reducen el efecto anticonceptivo. Siga utilizando el anticonceptivo y utilice preservativos cuando mantenga relaciones sexuales.

...**deja de utilizar este método anticonceptivo**, el efecto anticonceptivo cesará inmediatamente. Se recomienda utilizar los tres parches que hay en la caja.

...**experimenta una ausencia de la menstruación durante la pausa**, empiece una nueva serie de parches en la fecha prevista y consulte a un [centro de salud sexual](#) o a un profesional médico.

Si se olvidó cambiar el parche

Si se olvidó durante MENOS de 48 horas

El efecto anticonceptivo permanece garantizado.

- Cambie el parche y continúe como de costumbre.
- Aplique el siguiente parche en el día previsto.

Si se olvidó durante MÁS de 48 horas

El efecto anticonceptivo ya no está garantizado.

Sin haber mantenido relaciones sexuales en los últimos 5 días

- **Retire el parche. Aplique un nuevo parche y comience una nueva serie de 3 parches.**
- Utilice preservativos durante 7 días.

Habiendo mantenido relaciones sexuales en los últimos 5 días

- **Tome un [anticonceptivo de urgencia](#) lo antes posible** y siga las recomendaciones de los profesionales médicos.
- Utilice preservativos hasta que se haya restablecido el efecto anticonceptivo. Esto depende del tipo de anticonceptivo de urgencia.

Si se olvidó retirar el 3^{er} parche

- Retire el parche, en cuanto se dé cuenta.
- **Comience una nueva serie de 3 parches en el día de la semana previsto (incluso si se reduce el período de descanso).**

Si se olvidó aplicar el 1^{er} parche después del descanso

Si el descanso sin parche ha durado más de una semana, el efecto anticonceptivo ya no está garantizado.

Sin habiendo mantenido relaciones sexuales en los últimos 5 días

- Aplique el parche, en cuanto se dé cuenta. El día que aplique el parche será el nuevo día de la semana para cambiar de parche.
- Utilice preservativos durante 7 días.
- Aplique el segundo parche al cabo de una semana.

Habiendo mantenido relaciones sexuales en los últimos 5 días

- **Tome un [anticonceptivo de urgencia](#) lo antes posible** y siga las recomendaciones de los profesionales médicos.
- Utilice preservativos hasta que se haya restablecido el efecto anticonceptivo. Esto depende del tipo de anticonceptivo de urgencia.

El parche se ha desprendido

han transcurrido MENOS de 24 horas

El efecto anticonceptivo permanece garantizado.

- Intente volver a pegarlo (no utilice tiritas ni adhesivos). Si ya no se queda pegado: aplique un parche nuevo, por ejemplo de una caja de reserva.
- Cambie o retire el parche en el día previsto.

han transcurrido MÁS de 24 horas

El efecto anticonceptivo ya no está garantizado.

Sin habiendo mantenido relaciones sexuales en los últimos 5 días

- Retire el parche. Aplique un nuevo parche y comience una nueva serie de 3 parches.
- Utilice preservativos durante 7 días.

Habiendo mantenido relaciones sexuales en los últimos 5 días

- Tome un **anticonceptivo de urgencia** lo antes posible y siga las recomendaciones de los profesionales médicos.
- Utilice preservativos hasta que se haya restablecido el efecto anticonceptivo. Esto depende del tipo de anticonceptivo de urgencia.

Es bueno saber

- La mejor protección contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual es practicar el sexo seguro. Es decir:
 1. Utilizar preservativos al mantener relaciones sexuales con penetración vaginal o anal.
 2. Consulte toda la información en www.lovelife.ch.

2023, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Español : <https://sexandfacts.ch/es/la-contracepcion/el-parche-transdermico>