Español : https://sexandfacts.ch/es/

Die weiblichen Genitalorgane / Les organes génitaux féminins

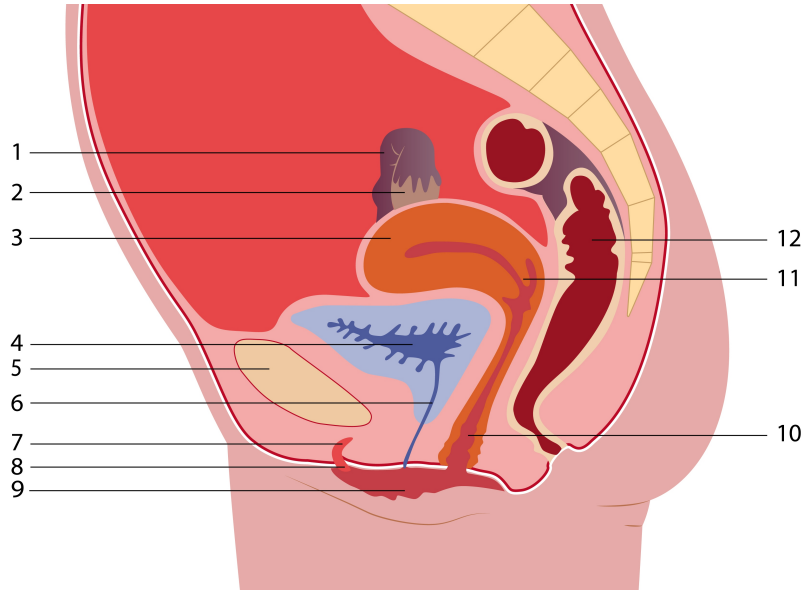
El aparato genital femenino

Information: Diese Seite wird in Kürze überarbeitet.

Information: This page will be revised shortly.

La parte exterior se llama **vulva**, esta compuesta por dos labios grandes al exterior y pequeños al interior que delimitan la entrada a la vagina y a la uretra. La uretra es un canal delgado que permite la salida de la orina. Sobre la entrada de la uretra se encuentra el **clítoris** que tiene un papel importante en el placer femenino.

Si una mujer o una niña a sufrido una excisión de los órganos genitales, su vulva puede tener una forma diferente. Para más información visite www.excision.ch (en francés, inglés, alemán, etc.)



1. Trompas
2. Ovarios
3. Útero
4. Vejiga
5. Pubis
6. Uretra
7. Cuerpo cavernoso del clitoris
8. Clítoris
9. Labio

10. Vagina
11. Cuello del útero
12. Intestino

La vagina

Es un canal elástico de unos 7 a 10 centímetros de largo que acoge el pene del hombre durante la relación sexual. En el parto se dilata para posibilitar la salida del bebé. De ahi sale también la sangre menstrual. La excitación sexual favorece que se humedezca la vagina facilitando, de este modo, la entrada del pene.

El himen

En las mujeres que todavía no han tenido relaciones sexuales con penetración, la entrada de la vagina está cubierta parcialmente por una piel fina llamada himen. Es flexible y en cada mujer adopta una forma diferente. Incluso, algunas veces, el himen está totalmente ausente. En la mayoría de los casos se rompe con las primeras relaciones sexuales.

El útero

En el útero o matriz se desarrolla el feto en caso de embarazo. Por su tamaño y forma se le podría comparar con una pera invertida. Durante el ciclo menstrual la pared interna del útero se recubre con una membrana llamada endometrio. Si hay embarazo, servirá de nido para el embrión y si no se desprende produciendo la hemorragia de la regla. En su parte inferior está el cuello del útero, por donde los espermatozoides entran y la menstruación fluye hacia la vagina. Durante el parto se abre para facilitar la salida del bebé.

Los ovarios

Tienen la forma y el tamaño de una almendra. Se sitúan cerca de las extremidades de las trompas. Tienen dos funciones:

- la producción de las hormonas femeninas que regulan el ciclo menstrual, llamadas estrógenos y progesterona.
- la producción de un óvulo aproximadamente una vez por mes (ovulación).

Las trompas

Son dos canales delgados de 10 a 15 cm. de largo. Las trompas empiezan en el útero y terminan en los ovarios para recibir el ovulo. Es en las trompas que la fecundación (encuentro entre el ovulo y el espermato- zoide) se da a cabo. En este caso el ovulo fecundado bajará al útero.

El ciclo menstrual

Es el periodo de tiempo que va del primer día de la menstruación al primer día de la siguiente menstruación y dura entre 21 y 35 días. La primera menstruación aparece entre los 11 y los 15 años y acaba con la menopausia entre los 45-55 años.

En cada ciclo el útero se prepara para acoger un posible óvulo fecundado. La ovulación se produce alrededor de 15 días antes de la siguiente regla. Mantener relaciones sexuales durante ese período es el mejor momento para rembarazarse.

La ovulación no se da siempre en el mismo momento. El método Ogino (o “cálculos”) no es un método eficaz para evitar un embarazo.

Durante la menstruación…

…las mujeres pueden bañarse, ducharse y lavarse la cabeza. También pueden hacer deporte y nadar utilizando un tampón.

2017, SANTÉ SEXUELLE SUISSE, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil*; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung*

Español : https://sexandfacts.ch/es/el-aparato-genital-femenino-y-masculino/el-aparato-genital-femenino