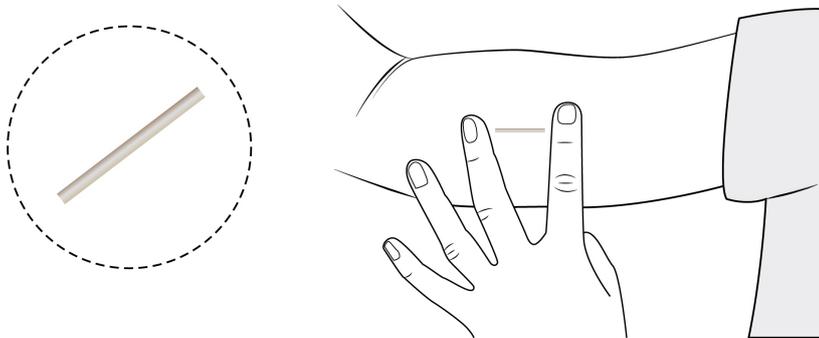


Deutsch : <https://sexandfacts.ch/de/>

Das Hormonstäbchen (Implantat) / L'implant sous-cutané

## Das Hormonstäbchen (Implantat)

Das Hormonstäbchen ist ein hormonelles Verhütungsmittel mit einer Langzeitwirkung. Es handelt sich um ein feines synthetisches Stäbchen, welches das Hormon Gestagen enthält. Dieses wird regelmässig in kleinsten Mengen ausgeschüttet.



### Seine Wirkung

- Es **verhindert den Eisprung**, indem es die Eierstöcke in den Ruhezustand versetzt.
- Es **verändert die Gebärmutter Schleimhaut** (Endometrium).
- Es bewirkt, dass sich **der Schleim des Muttermundes** Zervixschleim **verdickt** und damit das Eindringen der Spermazellen verhindert.

### Anwendung

- Das Hormonstäbchen wird von der Ärztin während den ersten Tagen der Menstruation (Periode) unter Lokalanästhesie eingesetzt.
- Es wird unter der Haut auf der Innenseite des Armes platziert.
- Der Schutz beginnt **8 Stunden nach dem Einsetzen** und dauert 3 Jahre.
- Das Implantat ist praktisch unsichtbar, kann aber ertastet werden.
- Auf Wunsch kann das Implantat jederzeit unter lokaler Betäubung entfernt werden.

### Zu beachten

- Das Gestagen des Hormonstäbchens **verändert meistens den Monatszyklus**. Unregelmässige Zwischenblutungen sind vor allem in den ersten Monaten ganz normal, dann kommt die Menstruation (Periode) in grösseren Abständen oder bleibt ganz weg.
- Normalerweise kann die Frau unmittelbar nach der Entfernung des Implantats wieder schwanger

werden.

## **Gut zu wissen**

- Mit den Safer-Sex-Regeln schützen Sie sich wirkungsvoll vor HIV und reduzieren das Risiko für andere sexuell übertragbare Infektionen:
- 1. Bei Geschlechtsverkehr mit vaginaler oder analer Penetration, immer Peniskondome oder Vaginalkondome verwenden.
- 2. Weitere, persönlich abgestimmte Empfehlungen erhalten Sie beim Safer-Sex-Check auf [lovelife.ch](https://lovelife.ch)

*2018, SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ, Schweizerische Stiftung für sexuelle und reproduktive Gesundheit; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation - Formation - Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung*

Deutsch : <https://sexandfacts.ch/de/schwangerschaftsverhuetung/das-hormonstaebchen>