

Deutsch : <https://sexandfacts.ch/de/>

Die Spiralen / Les dispositifs intra-utérins (DIU, stérilets)

Die Spiralen

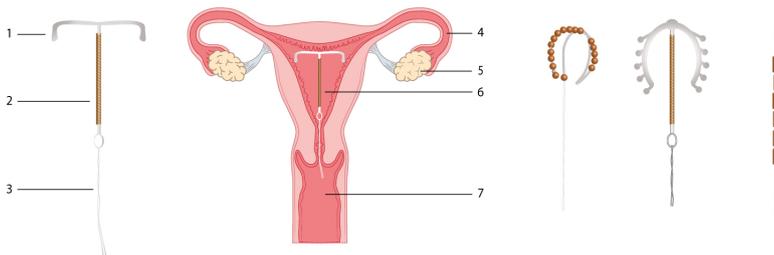
Spiralen sind Verhütungsmittel, die durch ärztliche Fachpersonen in die Gebärmutter eingelegt werden. Sie wirken lokal in der Gebärmutter. Sie können allen Frauen (mit oder ohne Kinder) empfohlen werden, unabhängig vom Alter. Spiralen schützen während einiger Jahre vor einer Schwangerschaft.

Einsetzen und Entfernen der Spirale

Die Spirale wird während einer gynäkologischen Konsultation, nach dem Desinfizieren der Scheide (Vagina), in die Gebärmutter eingelegt. Falls die Spirale nicht mehr gebraucht wird oder gewechselt werden sollte, kann die Ärztin die Spirale dank dem Nylonfaden leicht entfernen. Sobald sie entfernt ist, kann die Frau wieder schwanger werden.

Die Kupferspirale (Intrauterinpessar IUP)

Die Spirale besteht aus einem kleinen Plastikteil, das teilweise von einem Kupferfaden umhüllt ist und zwei Nylonfäden hat. Es gibt auch ein Modell, welches im Inneren der Gebärmutter fixiert wird.



1. Kleines Gebilde aus Plastik
2. Feiner Kupferfaden
3. Nylonfaden
4. Eileiter
5. Eierstock (Ovar)
6. Gebärmutter (Uterus)
7. Scheide (Vagina)

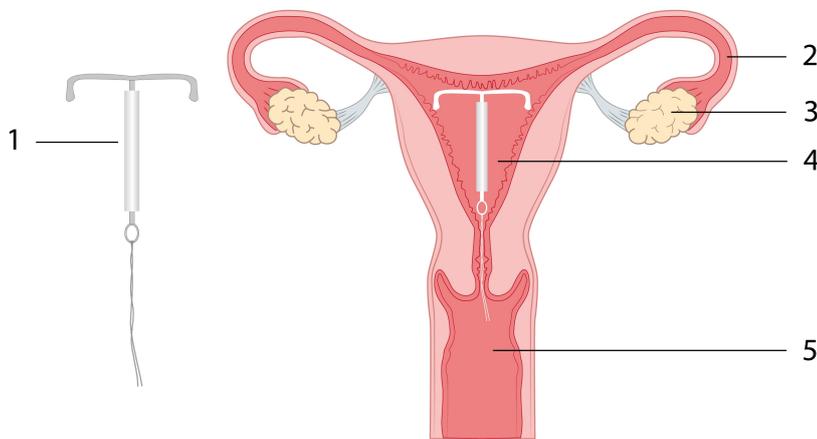
Wirkungsweise

- Das Kupfer bewirkt, dass die Spermien nicht mehr befruchtungsfähig sind.
- Die Spirale verändert die Gebärmutter Schleimhaut (Endometrium) und verhindert das Einnisten der Eizelle.
- Die Spirale hat keinen Einfluss auf den hormonellen Zyklus der Frau.

Diese Spirale bewirkt manchmal eine stärkere und schmerzhaftere Menstruation (Periode).

Die Hormonspirale

Diese Spirale ist aus weichem Plastik und wird von einem kleinen Zylinder umhüllt. Darin befindet sich das Hormon, das regelmässig in die Gebärmutter abgegeben wird.



1. Zylinder, der Gestagen enthält (weibliches Hormon)
2. Eileiter
3. Eierstock (Ovar)
4. Gebärmutter (Uterus)
5. Scheide (Vagina)

Wirkungsweise

- Der Schleim des Muttermundes (Zervixschleim) verdickt sich. Dadurch wird verhindert, dass die Spermien in die Gebärmutter eindringen können.
- Die Gebärmutter Schleimhaut ist dünner, so dass eine allenfalls doch befruchtete Eizelle sich nicht einnisten kann.

Die Periode kann schwächer werden, weniger schmerzhaft sein oder längere Abstände haben. Sie kann auch ganz ausbleiben.

Suchen Sie rasch medizinische Hilfe...

- bei unerklärlichen Schmerzen im Unterleib.
- **bei der Kupferspirale:** Wenn die Menstruation (Periode) ausbleibt.
- bei Symptomen wie Brennen, Jucken oder ungewöhnlichem oder unangenehm riechendem Ausfluss.

Gut zu wissen

- Mit den Safer-Sex-Regeln schützen Sie sich wirkungsvoll vor HIV und reduzieren das Risiko für andere sexuell übertragbare Infektionen:
- 1. Bei Geschlechtsverkehr mit vaginaler oder analer Penetration, immer Peniskondome oder Vaginalkondome verwenden.
- 2. Weitere, persönlich abgestimmte Empfehlungen erhalten Sie beim Safer-Sex-Check auf lovelife.ch

2018, SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ, Schweizerische Stiftung für sexuelle und reproduktive Gesundheit; ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation - Formation - Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung

Deutsch : <https://sexandfacts.ch/de/schwangerschaftsverhuetung/die-spiralen>