

Deutsch : <https://sexandfacts.ch/de/>

Das Spermizid mit Benzalkoniumchlorid / Le spermicide au benzalkonium

Das Spermizid mit Benzalkoniumchlorid

Wie schützt dieses Spermizid vor Schwangerschaft?

Dieses Spermizid ist ein chemisches Produkt, das die Samenzellen (Spermien) zerstört. Vor dem Geschlechtsverkehr wird es in die Scheide eingeführt. Es muss zu jedem Zeitpunkt des Zyklus und auch während der Menstruation (Periode) angewendet werden. Das Benzalkoniumchlorid hat auch eine desinfizierende Wirkung.

Das Spermizid gibt es in verschiedenen Formen:

- Creme mit Applikator oder Einzeldosis
- Zäpfchen
- Tablette oder Kapsel
- Schwämmchen (Tampons)

Einige der Produkte sind sofort wirksam, andere schützen erst nach 5-15 Minuten, nachdem sie in die Scheide eingeführt wurden. Das Schwämmchen kann 24 Stunden in der Scheide gelassen werden und schützt für mehrere Male Geschlechtsverkehr. Folgen Sie der Gebrauchsanweisung.

Die Spermizide in den oben aufgeführten Formen sind nicht immer in der Schweiz erhältlich. Informieren Sie sich in einer Apotheke.

Für alle diese Produkte darf **kein seifenhaltiges Produkt (in irgendeiner Form wie Schaumbad, Gel ...)** 2 Stunden vor dem Geschlechtsverkehr (für beide Partner) und während der ganzen Dauer des Schutzes gebraucht werden.

Beachten Sie die Empfehlungen bezüglich der Seife: Die Wirksamkeit des Produktes ist davon abhängig.

- Seife zerstört die Wirksamkeit des Produktes.
- Bäder heben die Wirkung auf.
- Eine Dusche (äusserlich) nur mit Wasser oder einem empfohlenen Spezialprodukt ist möglich.

Bemerkungen

- Es gibt andere Spermizide mit einem anderen Wirkstoff, die durch Seife nicht zerstört werden. Allein angewendet schützen diese jedoch zu wenig. Sie sollten immer mit einem Kondom oder Diaphragma angewendet werden.

Gut zu wissen

- Mit den Safer-Sex-Regeln schützen Sie sich wirkungsvoll vor HIV und reduzieren das Risiko für andere sexuell übertragbare Infektionen:
- 1. Bei Geschlechtsverkehr mit vaginaler oder analer Penetration, immer Peniskondome oder Vaginalkondome verwenden.
- 2. Weitere, persönlich abgestimmte Empfehlungen erhalten Sie beim Safer-Sex-Check auf lovelife.ch

2018, *SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ*, Schweizerische Stiftung für sexuelle und reproduktive Gesundheit; *ALECSS Association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, Éducation – Formation – Conseil; faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung*

Deutsch : <https://sexandfacts.ch/de/schwangerschaftsverhuetung/das-spermizid>